

## Selbsthilfe-Forum

Klinikum Region Hannover Psychiatrie Wunstorf  
Sozialzentrum / Konferenzraum  
Eingang Hindenburg Str. / 31515 Wunstorf  
Montag, den 7.8.17/ 17.30 Uhr

## Autorenlesung „Diagnose Depression – Was den Betroffenen niemand sagt“

Autor: Stefan Gatzemeier; psychologischer Berater

Was ist überhaupt der Unterschied zwischen einem Psychiater, Psychologen und einem Psychotherapeuten?  
Machen Antidepressiva nicht abhängig?  
Bitte was ist eine Tagesklinik?  
Vor allem worin unterscheidet sich eine Reha von einem Psychiatrieaufenthalt?

Viele depressiv erkrankte Menschen, aber auch Angehörige und Interessierte kennen diese und ähnliche Fragen.

Auch der Autor Stefan Gatzemeier hatte viele Fragen in seinem ersten Klinikaufenthalt. Ohne direkte Nachfragen und ohne Selbstrecherche blieben diese Fragen ihm und anderen Betroffenen aber meist unbeantwortet.

In Selbsthilfegruppen und weiteren Krankenhausaufenthalten war er es, der vielen Betroffenen aber auch Angehörigen und Interessierten solche Fragen beantworten konnte. Doch Stefan Gatzemeier wollte noch mehr.

Unzählige Fachliteratur stapelte sich inzwischen in seinen Regalen. Sehr hilfreich war ebenfalls seine langjährige ambulante Therapie.

Ein drei Semester langes Studium zum psychologischen Berater und Personal Coach rundeten sein psychologisches Grundwissen ab.

In einfachen Worten gibt der Autor wieder, welches Wissen nach der Diagnose Depression hilfreich sein kann.



Stefan Gatzemeier

Für die Teilnahme bitten wir um Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Jörg Werfelmann/ Dipl. Pädagoge/ Selbsthilfebeauftragter/ 05031/931377/  
Joerg.Werfelmann@krh.eu  
Henrike Warnecke/ Sozialpädagogin/ BA 05031/ 930