

# Workshop

## Prägung von Stressverhalten

Wie du als Tochter eine bewusste Mutter sein kannst – für jedes Alter geeignet!

### Inhalte:

- Lesung aus "Burnout im Baby-Glück?"
- offene Diskussionsrunde
- praktische Übung:  
Klärungen der Konditionierungen und Prägung von Stressverhalten, die du als Kind gelernt hast.
- gemeinsame Meditation
- Fragen

Dauer: **ca. 1,5h**

Kosten: **15 Euro**

Am **Donnerstag**, den **03.11.2016**

Um **19 Uhr**



Moderation: Susanne Ertle  
Burnout- und Stresspräventionsberaterin

Veranstaltungsort: Laden Café „Gartenzimmer“  
Lange Str. 28, 89257 Illertissen-Au

Jetzt anmelden! unter: 07303/3376