

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Das Buch im Buch.....	7
Teil I: aufwachen	9
Serena.....	10
Der Entschluss.....	16
Das Puzzle	25
Der Vater.....	31
Zweifel.....	39
Die Überwindung der Angst.....	48
Das Meer	63
Clara	78
Eine neue Welt.....	90
Ein Zuhause	98
Der Sturm	113
Bewusstsein	123
Der Aufprall.....	140
Die Rückfahrt	150
Ich, Caroline	163
Die zwei Tauben	170
Realität	182
Einhand	189
Geduld.....	195
Meditation	201
Loslassen.....	208
Entscheidung	222
Teil II: suchen.....	233
Winddreher.....	234
Ein neues Ziel	242
Sackgasse	252
Ein heißer Weg	266
Die Enttäuschung	278

Der kleine Junge	293
Seefahrt.....	303
Teil III: versöhnen.....	321
Ein Wiedersehen.....	322
Nacht.....	328
Flucht	343
Zurück.....	347
Spiegelbild	351
Ein neuer Anfang	363
Sterne	369