

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Das Buch im Buch.....	7
<b>Teil I: aufwachen .....</b>	<b>9</b>
Serena.....	10
Der Entschluss.....	16
Das Puzzle .....	25
Der Vater.....	31
Zweifel.....	39
Die Überwindung der Angst.....	48
Das Meer .....	63
Clara .....	78
Eine neue Welt.....	90
Ein Zuhause .....	98
Der Sturm .....	113
Bewusstsein .....	123
Der Aufprall.....	140
Die Rückfahrt .....	150
Ich, Caroline .....	163
Die zwei Tauben .....	170
Realität .....	182
Einhand .....	189
Geduld.....	195
Meditation .....	201
Loslassen.....	208
Entscheidung .....	222
<b>Teil II: suchen.....</b>	<b>233</b>
Winddreher.....	234
Ein neues Ziel .....	242
Sackgasse .....	252
Ein heißer Weg .....	266
Die Enttäuschung .....	278

Der kleine Junge .....	293
Seefahrt.....	303
<b>Teil III: versöhnen.....</b>	<b>321</b>
Ein Wiedersehen.....	322
Nacht.....	328
Flucht .....	343
Zurück.....	347
Spiegelbild .....	351
Ein neuer Anfang .....	363
Sterne .....	369