



INHALT

Vorwort von Erzengel Metatron.....	9 – 12
Einleitung von Lord Ashtar.....	13 – 14
01 Einstimmung auf die Kristallkinder.....	15 – 20
02 Kristallkinder und ihr Wissen.....	21 – 28
03 Kristallkinder und ihre Mission.....	29 – 36
04 Die richtige Ernährung für Kristallkinder.....	37 – 46
05 Vegetarische und vegane Ernährung für Kristallkinder.....	47 – 54
06 Kristallkinder und ihre Vorlieben.....	55 – 66
07 Kristallkinder und ihre Botschaften.....	67 – 80
08 Kristallkinder und ihre Visionen.....	81 – 90
09 Botschaft von den Kristallkindern an die Menschen.....	91 – 104
10 Botschaft von den Schöpferkräften des Lichts an die Menschen.....	105 – 116
11 Botschaft von Erzengel Metatron an die Menschen.....	117 – 128
12 Botschaft von Sananda an die Menschen.....	129 – 140
13 Botschaft von Mutter Maria an die Kristallkinder.....	141 – 154
14 Botschaft von Sananda an die Kristallkinder.....	155 – 170
15 Botschaft von Lord Ashtar an die Kristallkinder.....	171 – 186
16 Botschaft von Erzengel Michael an die Kristallkinder.....	187 – 202
17 Botschaft von Kwan Yin an die Kristallkinder.....	203 – 212
18 Botschaft von den Arcturianern an die Kristallkinder.....	213 – 224
19 Botschaft von den Sirianern an die Kristallkinder.....	225 – 238
20 Botschaft von Serapis Bey zum Kristallbewusstsein.....	239 – 250
21 Botschaft von Serapis Bey zu Kristallen.....	251 – 268
22 Meditationen für die Kristallkinder.....	269 – 298
Nachwort von Lord Ashtar.....	299 – 300
Danksagung der Autorin.....	301 – 302
Über die Autorin.....	303 – 304