

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1. Was ist Motivation?	
1.1 Motivation – ein allgegenwertiger Begriff	12
1.2 Motivation – unsere Definition	40
1.3 Praxistest unserer Definition im Alltag	49
1.4 Motivation und Einstellung – zwei Seiten einer Medaille	77
2. Grundlagen der Motivation. Und wie viele gibt es?	95
2.1 Wissenschaft und Theorie	117
3. Wie die Verhaltenspräferenz die Rahmenbedingungen schafft	133
3.1 Verhaltenspräferenzen kennen und erkennen	158
3.2 Historische Grundlagen der Verhaltenspräferenzen	176
4. Die Verhaltenspräferenzen und ihr Handlungskorridor	188
5. Wer bin ich und was motiviert mich?	212
6. Wer ist mein Gegenüber und was motiviert ihn?	227
6.1 Wie erkenne ich den HK 1	235
6.2 Wie erkenne ich den HK 2	242
6.3 Wie erkenne ich den HK 3	246
6.4 Wie erkenne ich den HK 4	251
7. Der Handlungskorridor in der Praxis	256

8. Von der Theorie zur Praxis – Handlungskorridor und Motivation im gemeinsamen Einsatz	268
8.1 Handlungskorridor und Motivation des HK 1 in der Praxis	282
8.2 Handlungskorridor und Motivation des HK 2 in der Praxis	296
8.3 Handlungskorridor und Motivation des HK 3 in der Praxis	311
8.4 Handlungskorridor und Motivation des HK 4 in der Praxis	324
8.5 Zusammenfassung	345
9. Warum ich nie ein Motivationsseminar geben werde und warum es Ihnen In den seltensten Fälle etwas bringen wird eines zu besuchen	354
10. Wer was wann warum macht, ist nun kein Geheimnis mehr	378