

Vorwort	7
<b>42,9 Kilo – und kein Gramm mehr!</b>	17
<b>62 kg: Alles hat einen Anfang ...</b>	33
<b>58 kg: Vom Hafen aufs Meer hinaus ...</b>	38
<b>46 kg: Das war gestern ...</b>	45
<b>Versagen wiegt schwer – ganze 2,9 kg!</b>	49
<b>56 kg: Bis dahin ging es ohne ...</b>	51
<b>53 kg: War das alles?</b>	55
<b>52 kg: Ronny</b>	62
<b>Muss ich Übergepäck bezahlen, wenn ich dick nach Neuseeland fahre?</b>	87
<b>58 kg: Der Weg nach unten ist lang ...</b>	96
<b>Metaller, Pille und 50 kg</b>	104
<b>Alles schön säuberlich, schwarz auf weiß</b>	116
<b>„Falsche Fachleute“ und ein Jahresanfang, der zum Kotzen war ...</b>	126
<b>Der Anfang vom Ende</b>	138
<b>Willst du, dass sich etwas ändert, geh dahin, wo dich niemand kennt ...</b>	185
<b>„Ich fahr morgen spontan zu Papa!“</b>	192
<b>You have crossed my borderline ... Finally!</b>	209
<b>Mission Leben</b>	217
Anhang	242

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
<b>Erzählungen</b>	9
<b>Abschluss</b>	195
Nachwort	233

### **Anmerkung:**

*Dieses Buch bezieht sich in vielen Teilen sehr stark auf den Vorgängerband „42,9 Kilo – Alles andere war zum Kotzen“.*

*Ohne Kenntnis des Vorgängerbandes werden daher sinnvolle Zusammenhänge bisweilen nur eingeschränkt zu erkennen sein.*

### **Kontakt zu Emelynes Vater:**

*Emelynes.Vater@gmx.de*

*(Bitte beachten: Wenn es vom zeitlichen Aufwand her auch nur irgendwie machbar ist, werden sicher sämtliche E-Mails gelesen. Eine persönliche Beantwortung jeder eingehenden E-Mail ist aber höchstwahrscheinlich nicht in jedem Fall umzusetzen. Ich bitte um Verständnis!)*