

Inhaltsübersicht

Einleitung

| | |
|--|----|
| Dieses Buch kann Sie reicher machen | 3 |
| Erfolgsentscheidend ist Ihr schöpferisches Bewusstsein | 6 |
| Der gesündeste Zustand auf der Welt | 10 |
| Privatleben und schöpferisches Bewusstsein | 11 |
| Wie stufen Sie Ihre Erfolgskraft ein? | 12 |
| Wachen Sie auf! In jeder Faser Ihres Seins! | 15 |
| Wie würden Sie „Reichtum“ definieren? | 17 |

Kapitel 1

| | |
|---------------------------------------|----|
| „Reichtum“ - eine Interpretation | 19 |
| Was würden Sie mit Reichtum anfangen? | 24 |
| Wieso diese Diskussion über Reichtum? | 27 |
| Im Schlaf reicher werden | 29 |
| Wie fühlen Sie sich? | 34 |

Kapitel 2

| | |
|---|----|
| Wie Sie einen erholsamen Schlaf erreichen | 36 |
| Sorgen | 37 |
| Nicht abschalten können | 39 |
| Eifersucht | 40 |
| Neid | 40 |
| Schlechtes Gewissen | 41 |
| Faulheit | 42 |
| Hass | 43 |
| Vorausplanen | 44 |
| Kreieren | 45 |
| Angst vor dem Tod | 46 |
| Übung vor dem Einschlafen | 50 |

Kapitel 3

| | |
|---|----|
| Der Sitz der Intelligenz | 56 |
| Vom Geschirrmacher zum Immobilienbesitzer | 57 |
| Vom Schuldenmacher wieder aufwärts | 58 |
| Unterbewusstsein und Tagesbewusstsein | 60 |
| Wieso der Ausdruck „schöpferisches Bewusstsein“? | 60 |
| Unser geistiges Kraftwerk | 61 |
| Vom Mauerblümchen zur glücklichen Frau | 65 |
| Meine mentale Vorbereitung vor Rundfunkauftritten | 66 |
| Die Neutralität des schöpferischen Bewusstseins | 69 |

Kapitel 4

| | |
|--|----|
| Der Mensch ist geistige Vorstellung | 74 |
| Der Mensch ist das, was er von sich hält | 76 |
| Sie können erfolgreich sein! | 76 |
| Der Mensch ist Bewusstsein mit einem Körper | 78 |
| Die Doppelfunktion des physischen Wesens | 79 |
| Der Mensch als Gewohnheitswesen | 79 |
| Sind Sie Negativdenker? | 83 |
| Jeder Begriff kann positiv oder negativ sein | 84 |
| Machen Sie ein Spiel aus dem Positivdenken! | 89 |
| Erfolgsformel: Ich kann! Ich werde! Ich bin! | 92 |
| Ich kann erfolgreich sein! | 92 |
| Ich werde erfolgreich sein! | 93 |
| Ich bin erfolgreich! | 93 |

Kapitel 5

| | |
|-------------------------------|----|
| Das wahre Selbst kennenlernen | 96 |
| Zwei Wesenheiten im Menschen | 96 |
| Hinweise für Negativdenker | 98 |
| Das wahre Selbst | 98 |

Kapitel 6

| | |
|--|-----|
| Sie sind das, was Sie von sich halten | 113 |
| Wie meine Frau zur Freizeitmalerin wurde | 115 |
| Das verborgene Rednertalent eines Ahnungslosen | 117 |
| Wieso Sie so sind, wie Sie sind | 118 |
| Anerzogene Komplexe | 119 |
| Ihre Verwandlung vom Ist- zum Soll-Zustand | 121 |
| Ein Warnhinweis an Erziehungsberechtigte | 124 |

Kapitel 7

| | |
|--|-----|
| Sie sind doppelt so gut, wie Sie glauben | 129 |
| Einkommensverdoppelung gefällig? | 132 |
| Ideen, die Zündkerzen des Erfolgs | 138 |
| Drei Schritte zum Ideenbewusstsein | 139 |
| Seien Sie glücklich! | 142 |

Kapitel 8

| | |
|--|-----|
| Geld - eine Mär | 144 |
| Wir kaufen nichts anderes als Arbeitskraft | 147 |
| Gibt es Eigentum? | 149 |
| Was wollen Sie erreichen? | 152 |
| Kaiser, Ford, Lindbergh, Woolworth | 153 |
| Die Irrealität des Geldes | 154 |

Kapitel 9

| | |
|--|-----|
| Reichtum - eine Sache des Bewusstseins | 158 |
| Reichtumsbewusstsein aufbauen | 160 |
| Ihr unsichtbares Preisschild | 161 |
| Die Fabel von Henry John und John Henry | 166 |
| Sich Reichtum bewusst machen | 169 |
| Glaube und Vorstellungskraft | 170 |
| Gefallen Ihnen Wettbewerbe und Gewinnspiele? | 173 |

Kapitel 10

| | |
|--|-----|
| Kontrast und Ausgleich | 174 |
| Selbstmitleid | 178 |
| Reden Sie immer aufbauend von Ihrem Geschäft | 181 |

Kapitel 11

| | |
|---|-----|
| Rundum reicher werden im Schlaf | 183 |
| Was ist „Vergessen“? | 185 |
| Wie Ihr schöpferisches Bewusstsein für Sie tätig wird | 187 |
| Wieso J. P. Morgan Solitär spielte | 189 |
| Ideale Bedingungen für das schöpferische Bewusstsein | 191 |
| Fünf Hilfen für Ihre schöpferisches Bewusstsein | 193 |
| Ihre Zauberformel vor dem Einschlafen | 197 |

Kapitel 12

| | |
|--|-----|
| Welches Ausmaß haben Ihre Vorstellungsbilder? | 204 |
| Geist über Materie | 207 |
| Affirmation zur Verbesserung Ihrer geistigen Kraft | 210 |

Kapitel 13

| | |
|------------------------------------|-----|
| Geistesübungen und Körperübungen | 212 |
| Frustration | 213 |
| Demenz | 214 |
| Vergesslichkeit | 215 |
| Alkoholismus | 216 |
| Geistesübungen beim Autofahren | 217 |
| Rätsel und Quizze | 218 |
| Konzentrationsfähigkeit entwickeln | 219 |
| Imaginäre Ziele erschaffen | 221 |
| Widerstände herausarbeiten | 222 |

Kapitel 14

| | |
|---|-----|
| Gedanken sind bildhafte Vorgaben | 225 |
| Mentales Fernsehen | 229 |
| Die Macht der Begeisterung | 231 |
| Eine Reise nach Hawaii - geistige Übung | 235 |
| Ein langes und gesundes Leben | 238 |

Kapitel 15

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Ihr mentaler Radiergummi | 241 |
| Über das Denken nachdenken | 245 |
| Hüten Sie sich vor Wunschdenken! | 247 |
| Geistige Revision vor dem Einschlafen | 249 |

Kapitel 16

| | |
|---|-----|
| Ein Erfolgswusstsein aufbauen | 254 |
| Vier-Punkte-Formel für Ihr Erfolgswusstsein | 256 |
| Üben, üben und nochmals üben! | 267 |

Kapitel 17

| | |
|--|-----|
| Das Gesetz des Überflusses | 269 |
| Wieso es Ihr Vorteil ist, dass nur 5% erfolgreich sind | 271 |
| Unerschütterlicher Glaube | 274 |
| Von einem Schuldgefühl geknebelt | 275 |
| Wie real ist das Gesetz des Überflusses? | 278 |
| Segen ohne Ende! | 283 |

Kapitel 18

| | |
|--|-----|
| Jetzt reich werden! | 285 |
| Hat das wirklich Hand und Fuß? | 287 |
| Probleme bewusst machen und kategorisieren | 289 |
| Spiritueller Reichtum | 294 |

Kapitel 19

| | |
|--------------------------------|-----|
| Psychosomatische Krankheiten | 298 |
| Placebo bei Seekrankheit | 302 |
| Der „koffeinfreie“ Kaffee | 302 |
| Psychosomatisch bedingter Tod? | 303 |
| Tapetenwechsel als Therapie | 305 |

Kapitel 20

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Ein Gesundheitsbewusstsein aufbauen | 308 |
| 10 Punkte-Plan | 309 |

Kapitel 21

| | |
|------------------------------------|-----|
| Das Positive betonen | 324 |
| Die Kunst der Entspannung | 325 |
| Die Kunst der Konversation | 326 |
| Eine anziehende Persönlichkeit | 327 |
| Erholsamer Schlaf | 328 |
| Erinnerungsfähigkeit stärken | 329 |
| Geistige Konzentration | 330 |
| Müdigkeit überwinden | 331 |
| Schüchternheit überwinden | 333 |
| Seelische Ausgeglichenheit | 334 |
| Selbstdisziplin | 335 |
| Das Plus-Symbol als Gedankenstütze | 336 |

Kapitel 22

| | |
|---|-----|
| Helfen Sie sich, indem Sie anderen helfen | 337 |
| Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten im Schlaf | 345 |

Kapitel 23

| | |
|--|-----|
| Ein Leben voller Gesundheit, Wohlstand und Glück | 348 |
| Jetzt anfangen! | 348 |
| Fünf Empfehlungen für Ihr neues Leben | 353 |

Ihr Bonus

| | |
|--|-----|
| Ein komplettes weiteres Buch von Ben Sweetland, gratis (kapitelweise) | 356 |
| Leseprobe | 357 |