

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Von der Idee zum Aufbruch	9
Reise der besonderen Art.....	9
Neugierig auf Baikal.....	11
Traum vom fernen Sibirien	12
Kern der Idee	14
Eckpfeiler der Individualreise.....	15
Garant für das Erleben vor Ort	16
Wer führt uns?	18
Auf Ideen-Suche	18
Die Entscheidung.....	21
Michael, unser Koordinator.....	21
Ljudmila, unsere Reiseführerin.....	23
Kapitel 2: Die Seele des Baikal	25
Resümee in sieben Worten	25
Ballade vom Baikal	26
Unsere Reisegruppe.....	27
Der Baikalsee - das göttliche Wesen.....	29
Sibirien.....	30
Die russische Seele	32
Spannende Zahlen zur Geologie.....	33
Exkursionen im Nationalpark.....	34
Metropolen am Rande der Unendlichkeit	36
Verkehr	37
Die Transsib und das Geheimnis des Sees	39
Viele Völker hat das Land.....	41
Besiedlung am Baikal	42
Die Eroberung Sibiriens.....	44
Erleben einer schätzenswerten Welt.....	45
Welterbe	47
Naturnahe Superlative - kleine Naturkunde	48
Klima	51
Der Baikal und Tourismus	52
Kapitel 3: Zwischen Irkutsk und Baikal	55
Irkutsk - Treffpunkt der Welten	55
Im Treiben der sibirischen Stadt.....	57
Symbole des Glaubens	59
Im abendlichen Irkutsk.....	61
Bei den adligen Revolutionären.....	62
Menschen	65
Die Tochter des Temüdschin.....	65

Im Museumsdorf.....	67
Talzy - Tradition und Geborgenheit.....	71
Unterwegs mit der Transsib.....	71
Auf der alten Zarenbahn.....	73
Kapitel 4: Olchon - Zentrum des Universums.....	79
Reise zum Kleinen Meer.....	79
Zwischenfall auf Olchon.....	82
Olchons Hauptstadt.....	83
Sternetuscheln über Chuschir.....	86
Olchons Geheimnisse.....	89
Auf den Spuren der Zeder.....	91
Der wilde Norden Olchons.....	93
Im Antlitz des Baikal.....	96
Seelen der kargen Mondlandschaft.....	98
Insel Ogoj - am Stupa der Verklärung.....	101
Im Taiga-Gebirge an der Heiligen Quelle.....	104
Kapitel 5: In der Welt des Schamanen.....	107
Vermittler zwischen den Welten.....	107
Der Schamanenfelsen am Kap Burchan.....	108
Seelenbegleiter und Mittler.....	111
Valentin, der moderne Schamane.....	112
Begegnung mit den Geistern.....	114
Zeremonie zwischen Trance und Tradition.....	116
Auge in Auge mit dem Schamanen.....	117
Die Zukunft liegt in unseren Händen.....	120
Kapitel 6: Durch das Primorski-Gebirge.....	121
Reise zum neuen Basis-Camp.....	121
Da-Shi.....	124
In der Tageran-Gebirgssteppe.....	127
In der Sarma-Schlucht, dem Tal der Karfunkel.....	130
Die Winde über dem Heiligen Meer.....	131
Buchten am Kleinen Meer - spirituelle Orte.....	133
Abschied und Rückbesinnung.....	135
Kapitel 7: Organisatorische Aspekte.....	137
Von der Idee zur Tat.....	137
Beispiel einer Reiseroute.....	137
Fragen & Antworten zur Reise.....	141
Visa-Beantragung.....	142
Was kostet das Zentrum des Universums?.....	142
Die Fotografie.....	143
Internet-Links für Baikal-Interessierte.....	146