

## INHALT

Liebe Hundefreunde .....	07
<b>Kapitel 1 // Signale – Der Ton macht die Musik .....</b>	<b>08</b>
<b>Kapitel 2 // Lenken und Grenzen setzen .....</b>	<b>12</b>
<b>Kapitel 3 // So denken Hunde .....</b>	<b>16</b>
<b>Kapitel 4 // So lernen Hunde.....</b>	<b>19</b>
4.1. Lernen durch Assoziation .....	19
4.2. Erfolg und Misserfolg - Strafen aus Hundesicht.....	22
<b>Kapitel 5 // Stress .....</b>	<b>24</b>
5.1. Was ist Stress?.....	24
5.2. Strategien gegen Stress – die »Vier Fs« .....	25
5.2.1. Freeze: Erstarren.....	25
5.2.2. Flight: Flucht .....	25
5.2.3. Flight: Angriff.....	26
5.2.4. Flirt: Spielaufforderung, Übersprungshandlung, Demutsverhalten .....	26
5.3. Warum ist das Erkennen der »Vier Fs« so wichtig? .....	30
5.4. Stressanzeichen .....	31
<b>Kapitel 6 // Troubleshooting – Fehlerquellen beim Hundetraining.....</b>	<b>32</b>
6.1.1. »K« wie Konsequenz und Führungsqualitäten.....	32
6.1.2. »I« wie Intensität .....	37
6.1.3. »T« wie Training.....	38
6.2. Unbewusste Bestätigung.....	39
6.3. Lernplateaus – die »Trainingsflaute« .....	40
6.4. Blocken .....	41
<b>Kapitel 7 // Verhaltenskorrektur .....</b>	<b>42</b>
7.1. Korrekturwort und Abbruchsignal .....	42
7.2. Das Korrekturwort.....	43
7.3. Das Abbruchsignal .....	44
<b>Kapitel 8 // Einflussfaktoren und Hilfsmittel beim Training .....</b>	<b>48</b>
8.1. Stimmungsübertragung.....	48
8.2. Duales Feedback als Hilfsmittel bei Einführung eines neuen Signals.....	49
8.3. Ein paar hilfreiche Trainingsregeln zusammengefasst .....	53
<b>Kapitel 9 // Ist mein Hund dominant? .....</b>	<b>58</b>
<b>Kapitel 10 // Kastration.....</b>	<b>66</b>
10.1. Kastration – sinnvoll oder nicht? .....	66
10.2. Kastration aus tiermedizinischer Sicht.....	67
10.3. Kastration aus verhaltenstherapeutischer Sicht .....	68
10.4. Stress durch Nichtkastration? .....	69
10.5. Fortpflanzungskontrolle und Tierschutzgesetz.....	69
10.6. Zeitpunkt der Kastration .....	69
10.7. Alternativen zur Kastration.....	70
<b>Kapitel 11 // Tipps rund um den Alltag mit Hund.....</b>	<b>71</b>
11.1. Der gemeinsame Spaziergang.....	71
11.2. Entspannt allein von Anfang an .....	72
11.3. Entspannter Umgang miteinander – kleiner Knigge für Hundehalter .....	73
11.3.1. Menschenbegegnungen.....	73
11.3.2. Hundebegegnungen .....	74
Literaturtipps .....	78
Quellenverzeichnis.....	79