

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	10
TEIL I	14
Die Dynamik von transpersonalen Weltbildern und Glaubenskonzepten	14
Persönliche Erfahrungen und Prägungen	21
Der Anfang einer neuen Entwicklung	25
Was ist Realität?	30
Sensitivität	36
Esoterische Spiritualität	40
Die transpersonale Psychologie: an der Schnittstelle von Psychologie und spiritueller Schulung	44
Das Modell von Assagioli	47
Die Notwendigkeit von spirituellen Konzepten und Lebensphilosophien	55
Glaube ist ein Prozess, der zu innerer Erkenntnis führen kann	60
Intuition, Gefühl und Emotion	69
Die vier Funktionen	73
Den Blick erweitern	77
Veränderungen	79
Entscheidungen fällen	82
Die heutige Rolle von spirituellen Lehrern	85
Innere Entwicklung	90
Katharsis und Mitgefühl: Klären der persönlichen Schwierigkeiten und echtes Verstehen	94
Erkenne dich selbst!	98

TEIL II	104
Ein feinstoffliches Modell zur Anregung des psycho-spirituellen Prozesses	104
Achtsamkeitsübungen, Bewusstseinsentwicklung und Heilung	108
Der Ätherische Körper oder der Lebensleib	111
Die Chakren und andere wichtige energetische Strukturen	112
Einige wichtige Strukturen, die ich in meiner Arbeit benutze	114
Astralkörper, Mentalkörper und Qualitätsaura	118
Die psychologische und spirituelle Dimension der Bewusstseinszentren am Beispiel des Wurzelchakras	126
TEIL III	136
Multidimensionalität und Tod	136
Geburt und Multidimensionalität	153
Bewegungen auf der Zeitachse	159
Das Modell vom Lebensplan	160
Die Frage nach der Gerechtigkeit	164
Etti Hillesum und die Frage nach dem menschlichen Leiden	168
Die Qualitätsaura und der Seelenplan	172
Schicksalhafte Begegnungen	178
Drei persönliche Annahmen	182
Wesentliches von Unwesentlichem unterscheiden	185
Die vier universellen Gesetze	188
Die Bedeutung von Träumen für die persönliche Entwicklung	193
Die Essenz	207
Kontemplatives Leben	209
Meditation als Prozess	211
Ausdruck der Essenz	215

Die Bedeutung von Meditationsgruppen für das psychospirituelle Wachstum	216
NACHWORT	219
DANKSAGUNG	221
GLOSSAR	222
LITERATURVERZEICHNIS	228