

Narina Karitzky

# Mentalarithmetik für Kinder ab 5 Jahren

## Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining



© 2019 Narina Karitzky

Inhalt und Gestaltung:  
Narina Karitzky

Verlag und Druck:  
tredition GmbH,  
Halenreihe 40-44  
22359 Hamburg

978-3-7323-5771-0 (Paperback)

978-3-7323-5772-7 (Hardcover)

978-3-7323-5773-4 (e-Book)

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors  
unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige  
Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche  
Zugänglichmachung.

# Mental Arithmetik für Kinder ab 5 Jahren

Liebe Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen,

diese einzigartige Methode ermöglicht den Kindern eine besondere Gehirnentwicklung, die sich auf Konzentration, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Phantasie und Kreativität sowie auf logische und analytische Denkweise bezieht.

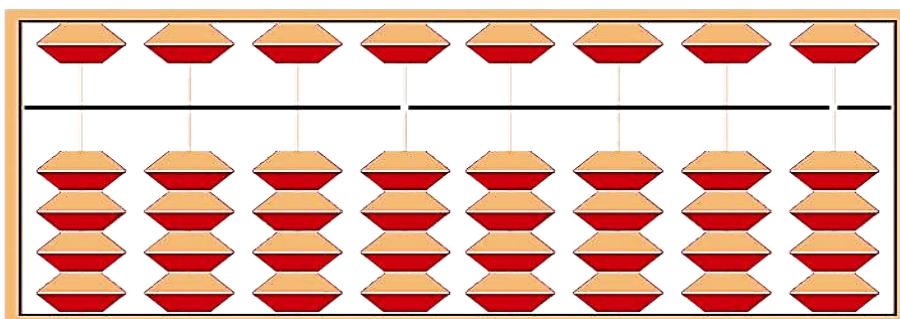
Mit speziellen Methoden und Techniken ermöglicht das Programm, dass sich die linke und die rechte Hirnhälfte aktivieren und das Gehirn in vollem Umfang funktioniert.

Zu Beginn des Kurses wird ein Soroban (oder Zählrahmen) verwendet. Später werden die Kinder mental einen Soroban visualisieren, um Berechnungen in ihrem Kopf durchzuführen. Die positive Wirkung von Kopfrechnen wurde in mehreren internationalen Studien nachgewiesen.

Wichtig ist, dass Übungen oft wiederholt werden. Auch wenn eine Übung im Heft schon beendet wurde, können Sie diese dem Kind nochmals diktieren. So kann das Kind alle Übungen mehrmals lösen. Am Ende dieses Heftes wird sich das Kind im Zahlenraum bis 20 bewegen können.

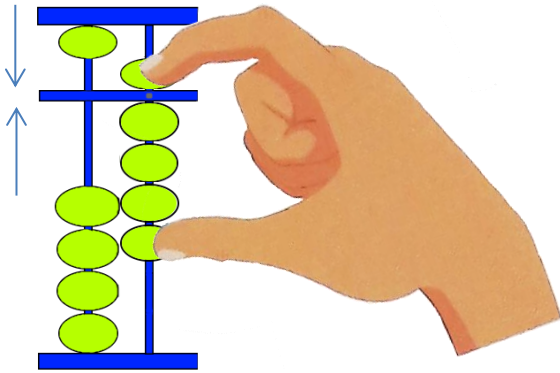
Der Trick der Mental Arithmetik besteht in der Wiederholungsarbeit. Je öfter Ihr Kind die Aufgaben macht, desto schneller beginnt es, den Soroban zu visualisieren.

15 Minuten am Tag reichen für ein positives Ergebnis. Für das Training benötigen Sie einen solchen Soroban (Zählrahmen):

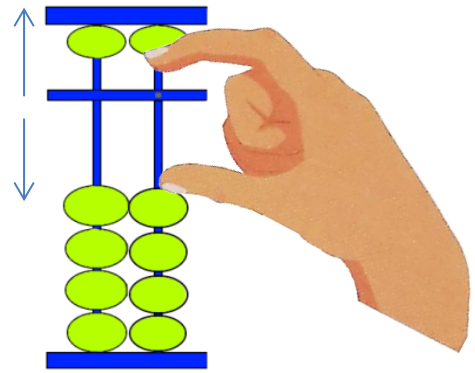


Informationen zu Online-Kursen für Lehrer und Erzieher finden Sie hier:

<http://www.russischeschulebonn.de/ment-a-lehrerkurse.html>




Wir schreiben die Zahl 9





Wir löschen die Zahl 9





Male die Hexe aus.

10, 9, 8 - 


1, 2 - 


17, 18 - 

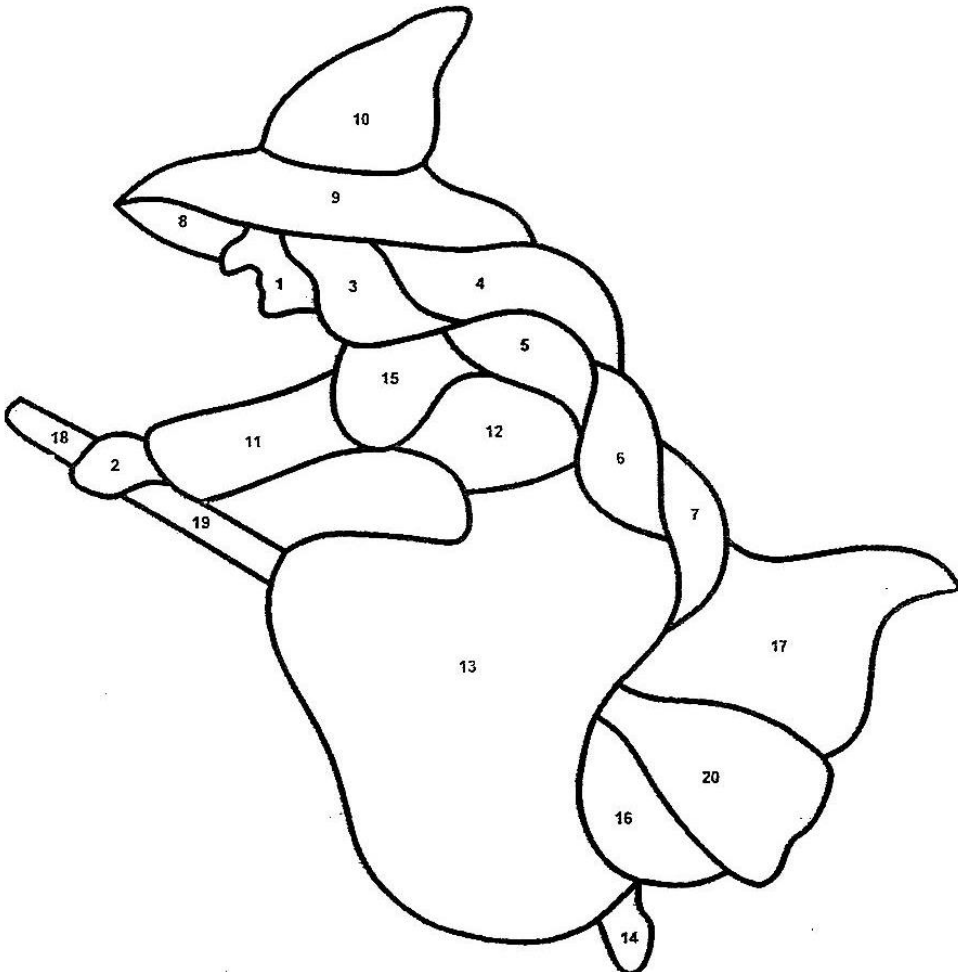
3, 20, 4, 5, 6, 7 - 

18, 19 - 

15 - 

11, 13, 12 - 

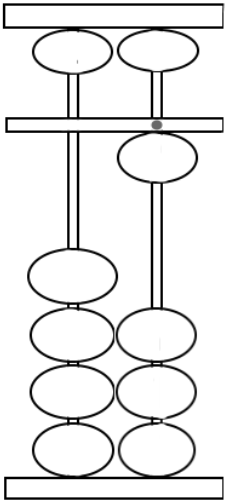
14 - 



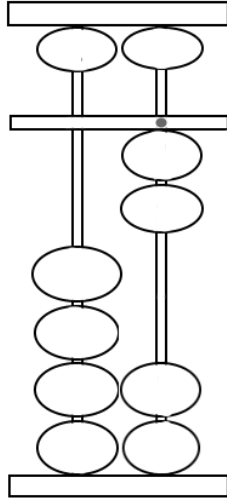
# UE 1



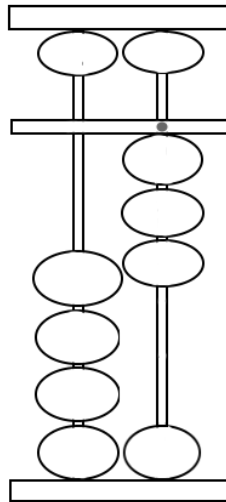
Male die Steinchen aus.



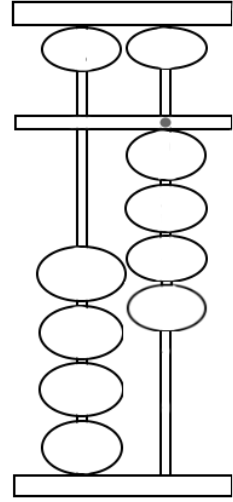
1



2



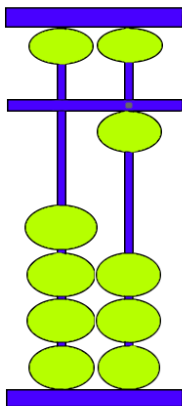
3



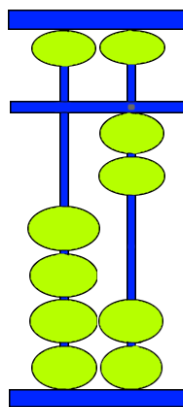
4



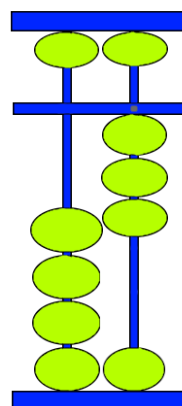
Verbinde die Zahlen mit dem richtigen Bild.



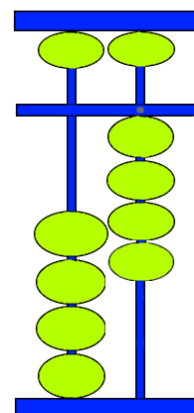
2



4

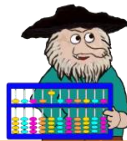


1



3

Rechne mit dem Soroban.



1 + 1

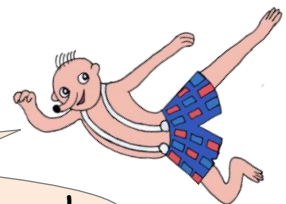
1 + 2

1 + 3

2	3	2	1	1	1	2	2	1	1
2	1	1	3	1	3	1	2	2	1

1	1	2	3	1	1	1	2	1	1
2	1	0	0	1	3	1	1	1	2
1	2	2	1	1	0	2	1	1	1

Wieviel Zeit hast du gebraucht?



Male das Bild mit beiden Händen gleichzeitig nach.

