

# Inhalt:

Vorwort	7
Prolog	10
Die Ausgangslage	14
1. Schluss mit knusprig	16
2. Ein Loch ist im Magen	20
3. Der Witz mit dem Tafelspitz	24
4. Die Nudel-Revolution	26
5. FTMM - Die neue Super-Diät	33
6. Ver-dünn-isiert euch!	35
7. Ich mag Fußballer mit Biss!	37
8. Ich möchte ein Eisbär sein	40
9. Ich bin ein Star – ich hol' jetzt aus!	46
10. Churchill und die Statistik	49
11. Besser Mops-O statt Binnen-I	52
12. Schweinehund und Rampensau	56
13. Einsatz in vier Wänden	60
14. Wer ist denn nun schwerer geworden?	62
15. Eure Majestät ist beleidigt?	64
16. Dann bleiben wir halt „dicke Freunde“	67
17. Die Peking-Enten a lá Ming und Mops	74
18. Ausgerechnet Bananen	76

19. Tausend Bisse sollst du tun ...	79
20. Ein Mops als Dr. Frank N. Furter	82
21. Jetzt werd' ich zum Killermops	84
22. Julius, der Partymops	87
23. Fünf Kerzen für ein Halleluja!	90
24. Das Leben ist (k)ein Schnauzer	93
25. Situationselastisch und epochengummig	97
26. Es ist ein Mops entsprungen	100
27. Kein „Dinner for one“	102
28. Sprunghaft	112
29. Julius und das Mops-Taxi	116
30. Schluss mit hungrig	120