

# **INHALTSVERZEICHNIS**

<b><u>Rechtliches</u></b>	Seite 5
<b><u>Meine Geschichte</u></b>	Seite 6
<b><u>Vorwort</u></b>	Seite 13
Die Grundprinzipien eines freiheitlichen Staates	Seite 26
Das Märchen vom Recht(s)staat	Seite 32
<b><u>Teil I – Das Vermögen</u></b>	Seite 57
Zwangsgeld, Falschmünzerei und die Schein-Welt einer Wohlstandsillusion	Seite 57
Die Situation zu Beginn der Finanzkrise und vor dem Kollaps	Seite 57
Die Tragödie des Schuldgeldsystems – Leistung ohne Gegenleistung	Seite 58
„Fractional banking“ und das Mindestreserveprinzip	Seite 61
Die gesellschaftlichen Auswirkungen des Falschgeldes	Seite 65
Das Ende der Fahnenstange, oder: Die Unreformierbarkeit des schuldenbasierten Finanzsystems	Seite 67
Der unauflösbare Widerspruch zwischen Papier und Geld	Seite 69
Der Untergang des deckungslosen Weltfinanzsystems – eine Prognose	Seite 76
Die Konsequenzen eines Staatsbankrotts	Seite 80
Der Zins	Seite 81
Der Selbstvernichtungsfaktor des ungedeckten Geldsystems: die Exponentialfunktion des Zinseszins	Seite 82
Tauschhandel vs. wertgedecktes Geldsystem	Seite 83
Nicht genug Gold und Silber zur Deckung des Geldes?	Seite 86
Wie Enteignung durch Deflation stattfindet	Seite 88
Was Inflation in Wirklichkeit bedeutet	Seite 89
Wie Enteignung durch Inflation stattfindet	Seite 90
Währungsreform	Seite 91
Staatliche Statistikklügen – und was sie für Ihre Ersparnisse bedeuten	Seite 92
Die Illusion eines Einlagensicherungsfonds	Seite 94
<b>Kapitel 1 – Die Anlageklassen</b>	Seite 95
A) Bargeld und Kontogeld (Sicht- und Termineinlagen)	Seite 95
B) Anleihen (Bonds / Renten / Festverzinsliche)	Seite 97
C) Aktien	Seite 100
D) Fonds	Seite 105
E) Zertifikate, Optionsscheine und andere Derivate	Seite 106
F) Wohn- und Gewerbeimmobilien	Seite 106
G) Agrarimmobilien (Forst, Agrar- und Grünland)	Seite 110
H) Sonstige Wertanlagen (z.B. Diamanten, Oldtimer, Kunst, ...)	Seite 111
I) Innerer und äußerer Reichtum aus biblischer Sicht	Seite 112
<b>Kapitel 2 – Die alten Geldmetalle und ihre Remonetisierung</b>	Seite 114
Die Manipulation der Edelmetallpreise am Papiermarkt ...	Seite 115
... und wie Sie sie sich zunutze machen können!	Seite 118
Charts	Seite 120
Das natürliche Mengenverhältnis von Gold und Silber	Seite 121
Die Wahrheit über das US-Goldverbot von 1933 und welche Schlüsse Anleger daraus ziehen sollten	Seite 125
Weitere geldähnliche Metalle – Kupfer, Platin, Palladium	Seite 132
<b>Kapitel 3 – Die Kaufkraft von Silber im historischen Vergleich</b>	Seite 134
<b>Kapitel 4 – Abschließende Betrachtungen und Schlußfolgerungen</b>	Seite 136
<b>Kapitel 5 – Der Schutz vor Enteignung</b>	Seite 139

<b>Kapitel 6 – Die Zukunft des Geldes</b>	Seite 141
<b>Kapitel 7 – Weiterführende Literatur und empfehlenswerte Finanz- und Nachrichten-Seiten</b>	Seite 145
<b><u>Teil II – Die Gesundheit</u></b>	
<b>Einleitung</b>	Seite 148
<b>Kapitel 1 – Die Reinigung des Körpers von Toxinen, Schlacken und sonstigen Stoffwechsellrückständen</b>	
A) Die Schwermetallausleitung nach Dr. Klinghardt mit Chlorella, Bärlauch, Koriander	Seite 169
B) Die Nierenreinigung	Seite 171
C) Die Leberreinigung nach Martin Frischknecht	Seite 175
D) Die Ausleitung fettlöslicher Toxine	Seite 180
<b>Kapitel 2 – Die Darmreinigung und -sanierung</b>	Seite 181
<b>Kapitel 3 – Die Blutelektrofizierung</b>	Seite 189
<b>Kapitel 4 – Effektive Mikroorganismen</b>	Seite 195
<b>Kapitel 5 – Homöopathie und Schüßlersalze</b>	Seite 196
<b>Kapitel 6 – Die Bekämpfung krankmachender (= pathogener) Keime</b>	
A) Kolloidales Silber	Seite 202
B) MMS – Miracle Mineral Supplement	Seite 206
<b>Kapitel 7 – Die Blutegeltherapie</b>	Seite 209
<b>Kapitel 8 – Die Neutralisierung elektromagnetischer Strahlung und von Schadstoffen in der Luft</b>	Seite 212
<b>Kapitel 9 – Zahngesundheit und Augentraining</b>	Seite 217
<b>Kapitel 10 – Die Ernährung</b>	Seite 221
<b>Kapitel 11 – Die Rehabilitation einer alten Kultur- und Nutzpflanze: der Hanf</b>	Seite 224
<b>Kapitel 12 – Wildkräuter und Wildfrüchte</b>	Seite 230
<b>Kapitel 13 – Die Übersäuerung: Ursachen, Symptomatik und Abhilfe</b>	Seite 233
<b>Kapitel 14 – Bewegung und Sport</b>	Seite 240
<b>Kapitel 15 – Weiterführende Literatur und empfehlenswerte Internetseiten</b>	Seite 244
<b><u>Teil III – Der krisenfeste Haushalt und die Selbstversorgung</u></b>	
Die Lebensmittelbevorratung und Selbstversorgung	Seite 250
Wie stellt sich die derzeitige Versorgungslage dar?	Seite 252
Die hochspezialisierte Produktions- und Logistikkette: der Fallstrick der modernen Lebensmittelversorgung	Seite 257
<b>Kapitel 1 – Der Lebensmittelvorrat</b>	Seite 261
Der Erdkeller / Naturkeller	Seite 263
Die Grundnahrungsmittel	Seite 263
Nudeln, Pasta & Co.	Seite 264
Suppen	Seite 264

Öl, Essig & Co.	Seite 265
Die Gefäße zur Aufbewahrung der Vorräte	Seite 265
Salz, Zucker & Honig	Seite 265
Gewürze, Nüsse & Trockenobst	Seite 267
<b>Kapitel 2 – Die Selbstversorgung</b>	Seite 268
Abfallverwertung und Pflanzenstärkung	Seite 268
Die stromunhängige Komposttoilette	Seite 270
Pflanzlicher Flüssigdünger aus Wildkräutern	Seite 273
Gartenwerkzeuge	Seite 274
Die Bodenarten	Seite 276
Der Samen	Seite 278
Die Samengewinnung	Seite 279
Monokultur oder Mischkultur?	Seite 284
Mischkulturentabelle – welche Pflanzen sind gute Beetnachbarn?	Seite 285
<b>Kapitel 3 – Der Gartenbau zur Selbstversorgung</b>	Seite 280
Eßbare Landschaften: Der Wohnungs- und Balkongarten	Seite 280
A) Die Tiefkultur	Seite 286
B) Das Hochbeet	Seite 288
C) Bauerngarten in Misch- und Permakultur	Seite 289
Die Mulchwirtschaft	Seite 290
Humusgewinnung für (Klein)Gärtner – die Regenwurmfarm	Seite 297
Ideal zur Selbstversorgung auf kleinstem Raum – der Kartoffelanbau	Seite 298
Methoden des Kartoffelanbaus für Selbstversorger	Seite 298
A) Anbau im Kartoffel-Anzuchtbeet	Seite 299
B) Anbau in einer Tonne / in Autoreifen / im Kartoffelpflanzturn	Seite 299
C) Heukartoffeln	Seite 300
D) Kartoffeln im Strohkasten	Seite 300
Die Lagerung	Seite 301
Das „Einmieten“	Seite 301
Nutztierhaltung in der Selbstversorgung	Seite 302
Hühner	Seite 302
Ziegen und Schafe	Seite 307
Andere Tiere	Seite 308
<b>Kapitel 4 – Das Selbermachen</b>	Seite 309
Rezept für einen kleinen Käse	Seite 310
<b>Kapitel 5 – Der krisenfeste und unabhängige Haushalt</b>	Seite 312
Die Trinkwasserversorgung	Seite 312
Die handbetriebene Getreidemühle	Seite 314
Die (Not-)Stromversorgung	Seite 314
Heizen und Kochen	Seite 314
Das eigene Backhäuschen	Seite 319
Kochen mit Sonnenenergie	Seite 323
Eigenstromerzeugung	Seite 323
Licht – ohne Strom	Seite 325
Kleinutensilien des täglichen Bedarfs	Seite 326
Taschenlampe & Co.	Seite 327
Hygieneartikel	Seite 327
Werkzeuge und Gebrauchsgegenstände	Seite 328
Kleidung & Schuhe	Seite 329
Die Kommunikation	Seite 329
Die Mobilität	Seite 330
Fazit zur Vorsorge	Seite 332

<b><u>Teil IV – Das krisensichere Einkommen</u></b>	Seite 335
<b>Kapitel 1 – Die Wertschöpfung</b>	Seite 340
<b>Kapitel 2 – Handel- und Tauschwirtschaft</b> → Tausch- und Handelswaren	Seite 344 Seite 346
<b><u>Teil V – Die passive und aktive Sicherheit</u></b>	Seite 350
Ursachenforschung und Gesellschaftskritik: Der Versuch der Trennung von Handeln + Verantwortung = eine aus den Fugen geratene Gesellschaft	Seite 350
Der Schutz von Familie, Leib, Leben und Eigentum	Seite 353
Die Umerziehung und Zerstörung der Gesellschaft durch Political Correctness, Gender Mainstreaming, Quotenwahn & Co.	Seite 356
<b>Kapitel 1 – Die passive Sicherheit</b>	Seite 364
<b>Kapitel 2 – Die aktive Sicherheit</b> Der vielseitige, treue und verlässliche Wächter und Beschützer der Familie: der Hund	Seite 371 Seite 375
<b><u>Teil VI – Nachdenkenswertes Zitate</u></b>	Seite 394
<b><u>Teil VII – Die Bibel in aller Kürze</u></b>	Seite 416
Die Doktrin der Schlange – der Mensch als Gott: Der Sündenfall	Seite 419
Der den Menschen mit sich selbst versöhnende Gott – Wer ist Jesus von Nazareth?	Seite 423
Der Untergang Babylons, der kurze Aufstieg des antichristlichen Reiches und die Vollendung biblischer Endzeitprophetie	Seite 436
Biblische Endzeitprophetie	Seite 438
Buchvorstellung <b>„Das sechste Siegel: Die Signale der Endzeit und die Rückkehr des Königs“</b>	Seite 438
Was die Bibel über Wirtschaft, Gesellschaft und unseren Umgang miteinander zu sagen hat ...	Seite 441