

CONTENIDO

Prologo	9
1. Introducción	13
2. Coaching. Su Historia. Teorías y corrientes psicológicas	21
2.1 Historia del Coaching	22
2.2 Las teorías que anteceden al Coaching	25
2.3 Corrientes psicológicas y su influencia en el desarrollo del Coaching	35
2.4 LOTSE Coaching: Apuntes para su comprensión	42
2.5 Acercamiento al entrenamiento LOTSE Coaching	44
2.6 LOTSE Coaching para orientar soluciones y resultados	58
3. Características fundamentales de los procesos cognitivos y afectivos	63
4. La personalidad: Esbozos para una mejor comprensión	69
4.1 Su función reguladora en el comportamiento del sujeto	70
4.2 Procesos cognitivos y afectivos: Relación con la personalidad en la regulación del comportamiento del sujeto	76
5. Aspectos metodológicos	81
6. Análisis de los resultados	91
7. Conclusiones Finales	115
8. Recomendaciones	119
Anexo	121
Anexo 1 Cuestionario LOTSE Coaching	122
Anexo 2 Cuestionario por fases	126
Anexo 3 Preguntas por categorías	138

Anexo 4 Evaluación de estudiantes cubanos (Inicio)	139
Anexo 5 Evaluación de estudiantes alemanes (Inicio)	140
Anexo 6 Evaluación de estudiantes cubanos (Final)	141
Anexo 7 Evaluación de estudiantes alemanes (Final)	142
Anexo 8 Estudio comparativo alemanes y cubanos (Inicio-Final)	143
Anexo 9 Procesos cognitivos, afectivos y volitivos por cada una de las fases	145
Bibliografía	149