

4. Kapitel

Wie du mit deiner eigenen Kraft arbeiten kannst.

Wenn du deine eigene Kraft gerahmt und an deine Wand gehängt hast, kannst du noch ein Foto von ihr machen, dass du mit deiner Meditation auf deinem Handy/MP3 Player verbindest. So trägst du sie mit dir herum und wirst immer daran erinnert, wie stark und wunderschön du bist.

.....



Deine Kraft kann dir bei vielen Dingen helfen.

1. Dabei, deinen Alkohol Konsum drastisch zu reduzieren.
2. Das Rauchen einzuschränken und längerfristig aufzugeben.
3. Dich zu trösten, wenn du dich mutlos und allein fühlst.
4. Dich täglich zu stärken
5. Positive Affirmationen zu verstärken.
6. Die Samen legen dafür heilsamere Beziehungen zu entwickeln.
7. Nicht mehr so schrecklich an Vergangenen zu haften
8. Deine Kreativität weiter zu entwickeln.

Und vieles, vieles mehr.

.....



Sie ist leider nicht dazu da, dir die Lottozahlen vorher zu sagen. Schade eigentlich, denn dann wären all die, die mit ihr arbeiten Millionäre.

Auch ist die innere Kraft nicht dazu da, dich in obskure spirituelle Dinge zu verstricken, die dir nicht nützlich sind. Deine Kraft ist ein bildhafter Ausdruck deiner selbst. Deiner besten Eigenschaften und deiner dich stützenden Anteile. Sie macht sich lediglich Eigenschaften zu Nutze, die sowieso im Geist vorhanden sind.

.....



