

Leseprobe: Die Biografie als Gestaltungsaufgabe

Der Traum ist Wirklichkeit geworden!

Dir nun aber vorzustellen: Der lang ersehnte Traum ist tatsächlich zur Wirklichkeit geworden, und all die vielen Hindernisse, die Dir einst zu schaffen gemacht haben, sind vollkommen bedeutungslos geworden; das mag für Dich zunächst eine völlig ungewohnte Perspektive sein.

In der Rückschau wird es besonders deutlich: Dein Traum ist Deine eigene Schöpfung und Du selbst bist sein Schöpfer. All den Hindernissen und Tätern bist Du nicht passiv ausgeliefert, sondern Du hast weit mehr Handlungsspielraum, als nur auf das große Glück zu hoffen oder Deine Träume gleich als unmöglich oder unerreichbar zu verwerfen. Du selbst hältst den Schlüssel in der Hand, mit dem Du die Tür zu Deinem Traum öffnen kannst!

Lass Deine Träume Türen in neue Räume öffnen

Um es noch einmal klar zu machen:

Hier soll keine schöne Zukunft durch eine rosarote Brille betrachtet werden. Vielmehr möchte ich Dich dazu ermutigen, Dein zukünftig real gelebtes Leben, Deine dann vollendete Gegenwart jetzt zu visualisieren. Es geht hier um die Frage nach dem Sein und nicht um das Haben. Zunächst frage Dich:

Welche Persönlichkeit wirst Du geworden sein?

und

Welche Welt ist durch Dein Leben Wirklichkeit geworden?

Und was hast du getan, um dorthin zu gelangen?

Welchen Weg bist Du gegangen?

Welche Fähigkeiten hast Du dabei entwickelt?

Welche Fähigkeiten hast Du genutzt?

Welche Menschen haben Dir geholfen?

Deine Kreationsspirale

Das Leben hat Dich trotz aller Hindernisse und Rückschläge vorwärtsgebracht. Und wenn Du manchmal den Eindruck hast, Du würdest Dich nur im Kreise bewegen, dann sage ich Dir: Das Leben hat Dich auch aufwärts gebracht! Also höher. Du stehst heute auf einer höheren Ebene als in Deiner Jugend. Denn Du bewegst Dich vielleicht unbemerkt auf einer Spirale – auf Deiner persönlichen Lebensspirale.

Immer, wenn Du etwas Neues beginnst, bewegst Du Dich wieder um Dein inneres Zentrum, also auf die nächste Ebene, die nächste Stufe hin. Was Dir bisher vielleicht eher unbewusst geschehen ist, kannst Du jetzt bewusst selbst gestalten, indem Du die Lebensspirale zu Deiner Kreationsspirale gestaltest.

Dich auf die nächste Ebene hinbewegen