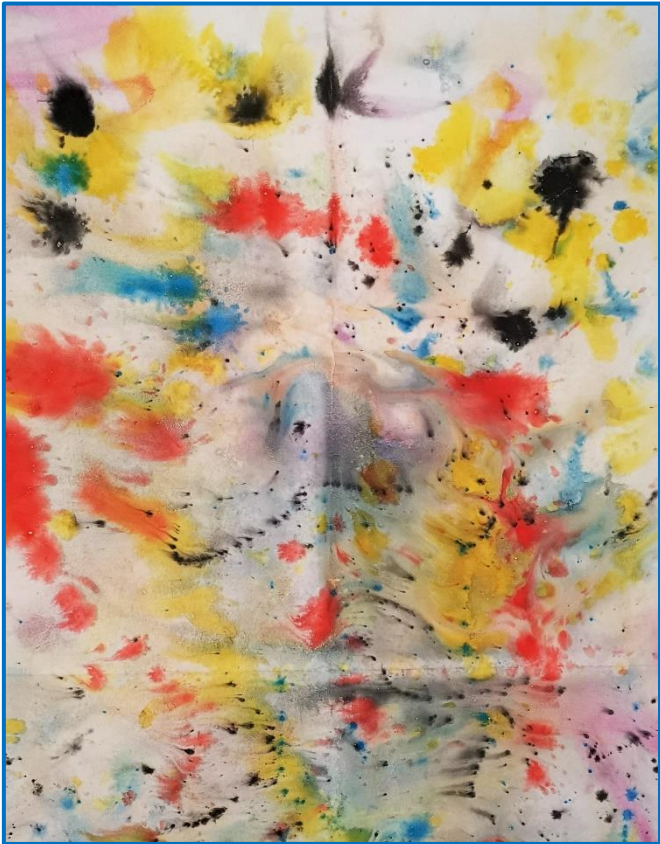


*Birgit Kraft*

*Mein Herz schlägt für Dich  
eine Brücke der Liebe*



## *Vorwort*

Es gibt so unendlich viele Fragen in meinem Herzen, die ich mir, geführt, immer wieder stelle und, ich erlaube mir, jetzt, dies auch leichter schon, im Verbinden mit dem Führungsgeschehen, in mir, zu erfahren, zu erfühlen. Ins, Verstehen zu bringen. Einen lieben Teil davon, möchte ich in diesem Buch veröffentlichen, damit sich, all die lieben Menschen, die bereit sind, Frieden in mir, in sich selbst zu zeigen, dies auch schon leichter verstehen können, ganz leicht-nie schwer.

Ich begeben mich nun auf die Suche in mir selbst, hin, zur Beantwortung meiner lieben Fragen im Herzen und schreibe jetzt dieses Buch.

In Liebe, ... Birgit Kraft

## *Danksagung*

Wenn ich an dich denke, geliebtes Herz Jerusalem, in mir, lieber Roland, dann bin ich, einfach nur, so so glücklich und leicht, dass ich in meinem Herzen, deine Freude, spüren kann und darf, jetzt, in dieser lieben Zeit der hohen Verbundenheit. Ich danke dir, geliebtes Herz, Mann, meiner Er recognungen der Gegenwart, dass du dich bereit gezeigt hast, und, es noch immer bist, diesen Weg der vielen Veränderungen in unseren Herzen, mitzugehen, ihn auch, zum großen Teil, mitgetragen hast und, dass ich mit dir, im ständigen, hoch geführten emotionalen Kontakt sein darf und wir uns im Austauschen unserer Gefühle zeigen können. Du bereicherst mein Leben, du Liebster meiner lieben Verbundenheit und, ich liebe dich dafür.

Zu all meinen lieben Freunden möchte ich auch noch einmal, ganz leicht, mein liebes Herz, im Erfühlen zu mir selbst, ganz weit öffnen, um, Dankeschööön zu sagen, weil sie mir geholfen haben, mein eigenes liebes Licht ins Erfühlen zu bringen, denn, ... es wäre sonst sehr schwer geworden, all dies, was geschehend sich zeigte, all die vielen lieben Jahrzehnte lang, in so so vielen lieben Erleben als Mensch, leicht in mir und Roland, im Verwirklichen, im Erfühlen zu uns selbst, zu erfahren. Ja, ohne euch wären wir nicht so weit gekommen. Danke, liebe

Anke, liebe Gundula, liebe Doris. Und auch ein liebes Dankeschön, im Verbundensein zu Michael in euch selbst, geführt, all den lieben Menschen, die sich, nach dem groß geführten Zusammensein in Dagmars Herzen, jetzt noch, in uns, im ganz engen Kontakt, zeigen lassen dürfen und auch, gern, Gott sei Dank, wollen.

Einen lieben Dank auch an all die lieben Menschen, die mich auf meinem neuen Weg zu mir selbst, an Dagmars Seite, für einen kleinen Zeitraum an Erfühlbaren, begleiteten und die mich, so, in ihnen, schrittweise erkennen konnten, in der Vergangenheit Meiner Selbst, zu Michael so dann auch geführt.

Und, ... was wäre ich ohne dich, ... ohne dich, meine liebe geistige Führung!? Danke, für unser liebevolles Miteinander. Für dein liebes Dasein in mir, als, 'Michael in mir selbst' mich selbst schon so zu erkennen, dass unser, leicht geführter Kontakt überhaupt möglich war und nun auch ist, sich, im Erfühlen und auch, im Erfahren zu uns allen, zu zeigen, nun, ... dies ist jetzt, dadurch möglich. --- Sei sanft in dir, liebe Birgit. Ich liebe Dich. ---

Eine ganz große Freude erfährt sich immer wieder in mir, weil ich die liebevolle Freundschaft zu Dagmar, als Freundin meines Herzens, ganz leicht nun schon, in mein eigenes liebes Erfahren, von all den Menschen, führen lassen kann, durch Michael in mir selbst, dass, dadurch nun, all meine schwer zu erfahrenen Vergangenheiten, wo Freundschaften doch, so sehr, sich schmerzvoll erfahrend zeigen lassen konnten, nun dies in mir als leicht, in allen fraulich geführten Herzen, weitergereicht werden

kann und damit nun auch, das Männliche in ihnen, in jeder Partnerschaft, die sie bereit nun sind, einzugehen, nie mehr, sich im Schweren zeigen lassen braucht, weil nun, das eheliche Eifersuchtsgeschehen durchs Fremdgehen, im Herzen nur schwer zu erfahren gewesen ist und nun auch dies, ins Heilende Erkennen geführt worden ist, und sie, alle, dadurch nun, Freude in den Partnerschaften der Zukunft ins Erfühlen bringen lassen wollen und auch, können. Freu, freu, freu!!!! Ja, ... ich selbst bin dadurch schon so schön leicht geworden, dass mich das Liebe Licht des Michaels, in mir selbst, nun schon über so viele Jahre, so leicht, auf dem Weg zu mir selbst, in mein eigenes liebes Herz, führen kann. Und dafür bin ich dir, geliebtes Herz in mir, als lichtvolles Sein, in mir, im Göttlichen der Gegenwart, sehr sehr dankbar und, ich bin so, unendlich freudvoll glücklich leicht verbunden in dir, dass ich gar nicht glaube, jetzt, hier, die richtigen Worte zu finden, in meinem Herzen. Ich sage einfach nur ... danke, danke, danke, dafür.

In Liebe, ... Birgit

*Ich glaube, die folgende Seite benötigen all die lieben Leser, dieser einen, lieb und hoch geführten Geschichte, nicht, da sie sich, im Herzen, ganz anders zeigen lassen wollen, im Verbinden zu Michael, als dies so, geführt, bisher, in jedem anderen Buche dieser einen lieben Welt, auch nicht möglich und nötig war, sich, zu erfahren. -- Danke, lieber Michael, für die liebe Erkenntnis.*

## *Inhaltsverzeichnis*

1	Leichtes Erkennen	13
2	Eine Reise in die Welt der eigenen Erkennbarkeit	17
3	Vatererkennen, leicht zu verstehen	20
4	Meine Reise in die eigene Vergangenheit	24
5	Unterwasser-Erleben auf Curacao	53
6	Delfin-Erleben, leicht gemacht	65
7	Ausflug ins Landesinnere	90
8	Tag der hohen Verbindung und Erkennungen in unseren Herzen	106
9	Freude im Loslassen erfahren	115
10	Die Heimat ruft	121
11	Mein erkanntes Bekennen in Ashrael, als Dagmar, in mir geführt	128
12	Mein Weg an Dagmars Seite	134
13	Praxiserleben, leicht gemacht	142

# *Leichtes Erkennen*

*Juli 2020, geschrieben, von Michael,  
geführt in Dagmar*

Ihr Lieben, ... ich bin Ashrael, und als Dieser, erlaub ich mir, die liebe Birgit zu führen, in diesem lieben Buche, damit sich, all ihr liebes Erfahren und Erkennen, erfüllbar zeigen lassen kann, hin, zu jedem Menschen, der gern, erlesen möchte, ihr eigenes liebes spirituelles Erfahren und Erwachen. Und, da ich Ashrael bin, bin ich auch, so geführt, im Michael, als Erlöser der lieben Welt, ...

... auf der wir alle, bisher, wirken können und dürfen, nicht nur als Engel Jerusalems, sondern, auch, als Geführtsein zu uns selbst, ... denn, ...

... als Engel Jerusalems erlauben wir uns, alle lieben Herzen auf einer ganz besonderen Ebene zu berühren, die der Menschheit bisher verschlossen geblieben sind. Und erlauben uns, zu Führen, uns selbst, ins Herz von zigtausend Menschen, welche alle, die lieben Herzen von Michael, als Gottvater in uns erfüllbar gemacht, berühren wollen und dürfen, auf neueren Ebenen des Erfahrenwollens. Denn jeder Mensch möchte glücklich und leicht sein. Und jeder

Mensch möchte sich, leichter, viel viel leichter, in allen Herzen der eigenen Familie und auch, im Freundeskreis, erfüllbar zeigen lassen. Doch, wir, als Engel des Jerusalemerfahrens, erlauben uns auch, Verbindungen herzustellen, welche so, geführt, bisher, noch nicht nötig waren, zu erfahren, im menschlichen Herzen. Und, damit nun auch ein Menschsein, welches sich noch nicht erfüllbar zeigen lassen konnte, auf den Ebenen der Verzweiflung, führen lassen kann, ganz leicht und dann auch nicht mehr schwer, erlauben wir uns, zu Dagmar, als Michael-erfühlendes-Wesen auf diese Welt gekommen, jeden Menschen im Herzen auf eine ganz besondere Weise zu berühren, und auch, zu verbinden, zu ihr geführt, über Michael allein. Denn nur ihr liebes Dasein auf Erden macht es möglich, das liebe Geschehen, im Coronageplagten Lande der Erkennbarkeit, nun leichter schon, durchs Erkennen in sich selbst, zu führen. Denn, ob nun Corona oder auch Pest, ob nun, Aids oder Pocken, ... alles und jedes Bestimmen, was als Geisel der Menschheit erfahren wird, im weltlichen Klima der Gerechtigkeit, wird sich auch, emotional erfüllbar zeigen und darf dann auch, geführt, so von uns, ins Erkennen im emotionalen Erfahren, ins Leichtsein zu sich selbst, geführt erscheinen. Und immer wieder benötigen wir, als Engel Jerusalems, die leichtesten Wesen des Universums dafür, um all das Geschehen, für uns, schon so vorzubereiten, damit sich, alle Menschen darin, in allen Ländern, leichter zeigen lassen können. Und wenn wir uns verbindend zeigen lassen, erlaubt uns auch 'der Engel der Verbundenheit',



welcher immer im Herzen zu Dagmar wirken kann, auch über uns, als Engel Jerusalems, wieder, eine Verbindung zu Michael selbst, herzustellen, damit auch, eine Birgit, immer wieder leichter sich erfüllend zeigen lassen kann, im Bestimmen zu sich selbst, denn, ... ..

... nur in ihrer lieben Energie ist es möglich, alle anderen lieben Herzen zu berühren, welche sich, im Bestimmen zu sich selbst, in dieser einen lieben, groß geführten Schrift, erfüllbar zeigen lassen wollen ... und können dadurch, die lieben Menschen, nicht nur die Kinder der Gegenwart, leichter ins Verstehen zu sich selbst, führen, sondern auch, jedes Männerherz, welches sich, im Verbinden zeigen lassen möchte, in jedem Staate der Coronageschwächten Emotionalität, ... der eigenen, Sexualität. --- Habt Vertrauen und bewirkt, in euch, zu erfüllen, wie die lieben Zusammenhänge sind, im Verstehen der eigenen Gefühle hin zur eigenen, erlebbar gemachten Sexualität und auch, zum Verwirklichen der Gefühle, ein lieber Mensch zu sein, im spirituellen Erfahren, groß und leicht zu wirken, in jedem Kinderherzen dieser einen lieben Welt. Denn, ... ..

*... ICH BIN, ... nun Michael ... und als Dieser erlaub ich mir, zu Führen, das liebe Leben einer Birgit zu Dagmar, damit auch diese, sich leichter ins Erkennen führen lassen kann, zu alle dem, was noch an Neuem, so, zu ihr geführt erscheint. Denn auch eine*

*Birgit darf sich, noch Erfahren erlernen, in mir, als Michael. Und darf all ihr Wissen, weiterreichen, an all die lieben Menschen, die ihr gern, folgen werden und dürfen, in all den lieben Jahren, welche noch folgen werden, in ihrer lieben Energie, groß und leicht erfühlbar sich zu zeigen, zu sich selbst.*

*Seid nun leicht geführt in mir, als Michael, ... denn, ... ICH BIN ... auch Ashrael, ... und als Dieser, bin ich als Erlöserenergie auf Erden, damit sich, das Vatererkennen in allen Herzen, leichter zeigen lassen kann, als zuvor, die vielen lieben Jahrtausende, in welchen ihr schon versucht, leichter zu sein.*

Ashrael folgt Michael.

Danke, dass es Euch gibt, in mir.

*Michael*

## *Eine Reise in die Welt der eigenen Erkennbarkeit*

Ein lauer Nachmittag. Der Wind bläst leise durch das weit geöffnete Fenster und Sonnenstrahlen berühren sanft meine Haut. Immer noch sitze ich hier an meiner alten Schreibmaschine vor einem leeren Blatt Papier und frage mich, ... wie fange ich an? Wie wird aus meinem Traum, glücklich zu sein, Realität? Diesen Traum erlebbar wahr werden zu lassen, das ist es, was mich ein ganzes liebes Leben lang schon beschäftigt. Wie finde ich den Schlüssel zu meinem eigenen lieben leichten Erfühlen, als Mensch? Was benötige ich, um mich zu verändern??? Fragen über Fragen ... und dann, ... die Stimme meiner eigenen lieben Vernunft. Meiner großen Liebe. Die Stimme meines Engels, welcher mich begleitet, nun schon, ein ganzes liebes Leben lang. Und, endlich!!! Ich kann ihn hören, ... ihn erfühlen und weiß, ... er ist da. Die Stimme meiner großen Liebe spricht nun schon eine ganze liebe Weile mit mir. Seit ein paar Jahren vernehme ich sie über mein eigenes Empfinden und sie sagt, ganz leis ...

... liebe Birgit, öffne dein Herz und lasse es sprechen. Nimm dir die Zeit und schenke dir, jeden Tag, ein bisschen mehr, an Freude, an Lebensmut, an Familiensinn, im Erfahren, leicht zu sein. Betrachte deine Schritte noch einmal ganz neu und, sei

leicht! Freu dich über alles, was du bisher schon in die Veränderung geführt hast und wisse immer, ... alles geschieht durch Vertrauen. Vertraue deinem Herzen und vertraue deiner lieben geistigen Führung durch Gott selbst, als Michael in Ashrael, geführt, ... in mir selbst, ... ..

... und ich, liebe Birgit, BIN deine liebe geistige Führung. Im Auftrage des Herrn, in dir selbst, als Engel Jerusalems, erlaube ich mir, dich zu führen, ins Reich deiner eigenen lieben Erkennbarkeit und beschenke dich mit Freude, auf jeder Seite des Buches, welches du neu beginnen wirst, wenn der Tag zur Neige geht. Nun, liebe Birgit, ... ich bin das Jerusalemerfühlen eines Gabrielerfahrenen Engels in dir, welcher dich heut, führen kann und, darum erlaubt auch, ein Michael, in dir, die Führung der ersten lieben Zeilen, nun zu setzen, durch die Schriftführung einer lieben Dagmar in dir, welche dich sehr liebt, ... denn ... auch sie ist, im Engel Jerusalems vorhanden und bewirkt in uns allen, als Engel der Erfühlbarkeiten, Veränderungen herbeizuführen. Und darf deshalb auch, heut in dir, zu mir, geführt sein, wenn Michael nun spricht, die Worte der Heiligen Erfüllbarkeit, die dir ein Engel Jerusalems schenkte, vor vielen lieben Tagen, Jahren, als ein Text über Ashrael, in leicht geführter Energie in dir selbst entstand und du nicht wusstest, dass du eines Tages ein Buch mit den schönen Worten beginnen wirst, ... **ich sitze hier am Fenster und ... ..** .

Nun, liebe Birgit, das Licht des Ashraels beginnt nun mit diesen, zuvor geschriebenen Worten, welche deinem Buche die liebe Energie schenken werden, ums Leichtsein, in dir selbst, zu erfahren, auf jeder neu zu erfahrenen Seite, des Buches der Verwirklichung. Lass dich leicht und groß führen.

Ashrael dankt und, freut sich, in dir zu sein.

*Michael*

## *Vatererkennen, leicht zu verstehen*

Mein Licht ist Gabriel, liebe Dagmar und ich führe dich, heut so, dass du eine liebe, groß geführte Leichtigkeit ins Buch der Erkennungen bringen kannst, hingeführt zu Birgit, damit diese, in den ersten Worten schon, Berührbarkeit in die Herzen bringen kann, im Verstehen ihrer eigenen Gefühle, hin zu den Menschen des *Gleichen Verstehens*. Hin zu den Menschen, welche ihr liebes Herz gern berühren möchten, wenn die Zeilen der Erkennbarkeit, erst, so groß sich in den Herzen der Welt zeigen lassen, dass sie Veränderung herbeiführen können, durchs, ... Gebet an sich. Liebe Birgit, ... ich bin der Engel 'Jerusalem' und ich erfülle nun, jede Zeile in deinem lieben Buche, mit Freude zu dir selbst, damit Verwirklichung geschehen kann, dann auch gleich, so geführt, hin im Verstehen deiner eigenen lieben Schreibweise, welche sich sehr leicht und beruhigend, auswirken wird, im Herzen der weltlichen Erkennbarkeit. Sei leicht, liebe Birgit und schenke der Menschheit, in dir, Vertrauen, damit die Worte sich erkennbar zeigen, im Herzen der Freude.

*Ashrael im Mai 2020*

... Ja, ... ich, Birgit, weiß genau, so geschieht es. Es ist doch ganz einfach, die Sache mit dem Vertrauen, denk ich immer. Ich könnte jetzt, sofort, ins kalte Wasser springen und erfühle im Voraus, dass es lauwarm ist, wenn ich eintauche. Wenn ich meine ersten lebensbehahenden Runden geschwommen bin, im Wasser der Erkennbarkeit, dann freue ich mich so sehr über alles, was ich bisher schon geschafft habe. Es geschehen so viele emotionale Veränderungen auf Erden ... und ... ich darf auch dies, alles schon, erfühlen. Ich darf alles miterleben, miterfahren. Welch eine Freude!!! Ich weiß, ich bin nicht allein, denn ich habe immer liebevolle Helfer an meiner Seite und das macht mir Mut. Mut, mein eigenes liebes Leben in meinem Buch festzuhalten, mich selbst neu zu entdecken und ganz viel Freude hineinzubringen. Leichtigkeit und Freude erfahren sich in mir, nun, ab jetzt schon, denn, ... ich beginne nun im Jahre 2010 mit meiner Entdeckungsreise zu mir selbst.

Danke, für Euer liebes Vertrauen zu mir, meine lieben Führungsel der Erkennbarkeit.

***Michael***

Was ist das nur für eine Energie, die es Dagmar in mir ermöglicht, in meinem Herzen zu lesen. Alles zu sehen und zu erfühlen. Einfach zu wissen, wer ich bin

und wie ich funktioniere? Ich wusste sofort, als ich das liebe Geführtsein Ashraels in Dagmar, erfahren konnte, ... Dagmar, zum ersten Mal begegnete, ... dass mit ihr etwas anders ist. Aber, ich wusste noch nicht, was. Und so blieb es auch noch lange Zeit. Es war immer wieder spannend für mich, ihre eigene liebevolle Veränderung mitzubekommen. Ihren Weg so nah mitzuerleben, denn, wir kannten uns nun schon seit ca. 9 Jahren. Für alles war ich bereit. Damals schon. Und das wusste Dagmar. Und somit begann mein eigenes bewusstes Führen durch sie, die Führungsel der Gesellschaft, von Anfang an bis in alle Ewigkeit. Ich bin bereit, mich von Michael in ihr, in all ihren Facetten führen zu lassen. Mich, in ihrer Liebe zu mir, zu öffnen. Es ist, mein eigenes liebes Erkennen. Denn, um diese groß geführten Energien eines Michaels in Dagmar, zu erfühlen, bin ich nun bereit. Ich freu mich drauf.

Schon vor einigen Jahren schenkte mir Ashrael, in Leichtigkeit in Dagmar geführt, den Beginn eines wundervollen Buches. Nämlich, meines Eigenen. Zu diesem Zeitpunkt nahm ich an, dass ich über Dagmars Leben und ihre vielen Veränderungen schreibe. Heute schau ich sanft in mein Herz und weiß, dass dies nicht möglich ist. Inzwischen habe ich verstanden, dass, auf dem Weg meiner eigenen Erkennungen, es immer und überall, in jedem Geschehen, was sich mir zeigt, um mein eigenes liebes Leben geht. Um meine eigene Veränderung. Mein liebevolles Erkennen schenkt mir Freude und ich versteh nun alles, was mit mir zu tun hat, etwas



leichter. Mein Verstehen erkennt sich nun schon, bewusster, im Verbinden mit meinen Eltern, meinen Geschwistern, meinem Mann, meinen Kindern und in all meinen liebevollen Beziehungen zu meinen Freunden und Bekannten, ... ob sie mich nun schon so annehmen können, wie ich bin, oder auch noch nicht? Um Zusammenhänge zu verstehen, mache ich mich jetzt auf den Weg zu mir selbst, zu meinem eigenen lieben Jesus Christus-Bewusstsein und ich freue mich, deine liebevolle Führung anzunehmen, lieber Ashrael. Danke dafür, Michael.

## *Meine Reise in die eigene Vergangenheit*

Vor zehn Jahren begab ich mich zusammen mit Dagmar, auf eine emotional, groß geführte Urlaubsreise. Wir wollten nach Curacao und ich hatte noch keine Ahnung, was mich dort erwarten würde. Gespannt und völlig aufgeregt, so, wie ein kleines Kind am Vorabend zu seinem Geburtstag, war ich bereit, mich auf dieses Abenteuer einzulassen. Fragen über Fragen. VORFREUDE, schönste Freude. Was wird es bringen? So viel Neues wartete auf mich und vor allem, ... wie wird es für mich sein, so weit weg von Zuhause? Ich war aufgeregt. Der lange Flug. Das fremde Land und seine Inselbewohner. Die fremde Sprache. Die hohen schwülen Temperaturen. Die herrliche Sonne und das türkisfarbene Meer mit den vielen bunten Fischen, die zum Schnorcheln einladen. Die Unterkunft in der großen Hotelanlage. Alles, wirklich alles, war völlig neu für mich. So etwas hab ich noch nie zuvor erlebt und ich wusste ... ich bin nicht allein.

Zuerst habe ich mir nichts dabei gedacht, als mich Dagmar im Sommer vor unserem Urlaub am Telefon fragte, ... „magst du mitkommen? Ich fliege in den Urlaub“. Doch dann, plötzlich, wie aus heiterem Himmel, ... meine Emotionen kochten über vor Freude und sofort schrie ich ... ja, ... ja, ... jaaaa, ... ich komme mit. Ich war happy bis zum

Gehtnichtmehr. Im ersten Moment hatte ich keine Ahnung, wo die niederländischen Antillen, die ABC-Inseln, liegen. Ich recherchierte und dann, ... oh jeee, ... soo ein langer Flug und die hohe Luftfeuchtigkeit, die große Schwüle, ... alles vorhanden von dem, wo ich normaler Weise "Nein, Danke" gesagt hätte. Doch ich wusste auch, ... an Dagmars Seite fühle ich mich wohl und alles ist leichter als sonst. Da bin ich mutiger und möchte Neues ausprobieren und, ... heute weiß ich genau, ... dies bringt Leichtigkeit in mein liebes Herz. Gemeinsam mit ihr und meinem Mann habe ich in den zurückliegenden Jahren schon vieles erlebt, was in mir Veränderung bewirken konnte. Im Vorjahr erst, erlaubte mir Michael, meine Flugangst auf der Ebene des menschlichen Erfühlens, zu überwinden, weil ich es geschafft habe im Vertrauen zum zurückliegenden Sommer zu sein, als meine liebe Mutti gestorben ist. Und nun wusste ich, ... dieser Flug wird leicht für mich.

Gut vorbereitet starteten wir unser Abenteuer im November 2010 mit den Flügen von Berlin nach Amsterdam, von dort aus, hin, zur Dominikanischen Republik und weiter zu unserem Zielflughafen, nahe der Inselhauptstadt Willemstad auf Curacao. Ich hatte keine Zeit, während der vielen Flugstunden zu schlafen. Viel zu aufregend waren die Bilder, die sich mir aus dem Flugzeug eröffneten. Voller Begeisterung nahm ich die vielen wunderschönen Wolkenformationen wahr und konnte nicht genug davon bekommen. Sie bäumten sich auf und ließen

mich Burgen und Landschaften erkennen, die so schnell ihre Veränderung annahmen, um mir erneut viele andere Bilder zu zeigen. Und es kam mir so vor, als wenn sie mit uns um die Wette eiferten und mitreisten und wir spielten - „wer ist schneller?“ Und so verzauberte es mich in diesem Moment und versetzte mich in eine Märchenwelt, die nur in meinem Herz entstand und die ich nie vergessen werde. Ich war so glücklich ... und auf einmal war ich wieder, wie ein Kind. Ich kam mir wie eine Zehnjährige vor, die mit ihren Freunden auf der Wiese liegt und „Wolkenraten“ am Himmel spielt: „Ich sehe einen Teddybären und was siehst du?“. Es hätte noch lange so weitergehen können, denn selbst die aufkommende Dämmerung und die spätere Dunkelheit hatten ihren Reiz in all dem, was ich durch die Lichter auf der Erde oder den Flugzeugen, die unseren Weg in großer Ferne kreuzten, zu sehen bekam. Meine Fantasie war grenzenlos.

Meine Begeisterung für den Langstreckenflug konnte ich als liebes Geschenk annehmen. Wieviel Leichtigkeit mir das liebe Licht einer Dagmar damals schenkte, um mir diese Freude zu bereiten, mich, über diese lange Zeit unseres gemeinsamen Urlaubes, leicht zu erfahren, auch in den Herzen der Vergessenheit, nun, das wusste und verstand ich damals noch nicht und werde es in meinem lieben Leben, auch nur, stückchenweise durch den lieben Engel der Führung in mir, erfahren können. Denn jeder Mensch, der erliest, die Bücher der Erkennbarkeit, wird auch verstehen können, dann, eines Tages, das Wissen, und auch, Verstehen im

Herzen, immer wieder nur, stückchenweise zu erfahren, und auch, ins bewusstere Verstehen zu führen sind, damit das liebe Leben, leichter verstehen kann, wenn's soweit ist, und es sich öffnet, dem Engel der lieben Führung, in sich selbst, ... sagt der Engel der Führung.

Ein stürmisches Gewitter begleitete uns nun schon längere Zeit und spitzte sich auf den letzten Flugminuten regelrecht zu. Es ging heftig auf und ab und ... .. oh je! Da ist sie plötzlich! Meine alte Flugangst!? (Aber, vielleicht ist auch dies nur ein Zustand, eine Angstphase, die ich aus vielen lieben Erfahrungen, als Mensch, schon kenne, und sie, ganz bewusst nun schon, glaubte, in diesem Erfahren, als Mensch, in die Schublade „Flugangst“ packen zu wollen, ... spricht der Engel der Erfühlbarkeit). Immer mal wieder bewegt diese Emotion des schmerzvollen Erfahrens, mein Herz. Sie kommt einfach hoch in mir. Das verstand ich nicht? Hatte ich „diese Flugangst“ denn nicht überwunden, im vorherigen Jahr? Ich betete und merkte sofort, ... jetzt wird's leicht. Gott sei Dank, lieber Michael. Danke. Die Frage, die in meinem Herzen dabei entstand, sagte ... „warum ist diese Angst wieder da? Auch, wenn's nur kurz war? Wieso?“ Doch, mein Engel sagte mir, ... „bleib ruhig, liebe Birgit. Bald erhältst du eine Antwort dazu“. Starke Turbulenzen warfen das Flugzeug immer hin und her und mein ganzer Körper war verspannt von der Angst, nicht leicht landen zu können. Doch, dank der lieben Gebete meines Herzens, war ich auch immer wieder

ganz schnell im Vertrauen und wusste, ... es passiert uns nichts.

Wir sind sanft, wie ein Vogel im Sturm der Gegebenheiten, gelandet und, während unser Flugzeug zum Gate rollte, öffnete sich der Himmel noch einmal mit einem Wolkenbruch, von dem ich bisher nur im Fernsehen gesehen hatte, dass so etwas überhaupt möglich war. Auf dem überdachten Weg zur großen Halle hin, wo die Abfahrten der Busse für alle Passagiere stattfinden sollte, ging es noch recht trocken für uns Fußgänger zu, doch, schon als wir dort angekommen waren, sah ich die Straße vor dem Flughafen und, ... ohhh mein Gottttt, sie verwandelte sich in einen reißenden Fluss, in dem die Palmen und die Straßenlaternen ums Stehenbleiben kämpften. Doch, sie trotzten dem Unwetter und hielten Stand. Es war ein so fürchterliches Schauspiel, welches auch sogleich meine Urängste weckte, dass ich es niemals vergessen werde. Ich konnte mir überhaupt nicht vorstellen, dass wir es schaffen werden, in dieser Nacht noch heil unser Hotel zu erreichen. Inmitten der vielen Passagiere standen wir nun vor dem Flughafen und suchten Schutz, um den Wassermassen zu entkommen. Der Vorplatz glich einer tobenden See, die sich bis in die Halle vorkämpfte. Ich möchte ja nicht sagen, dass ich Panik bekam, beim Anblick der Wassermassen von oben und von unten, doch, sicherlich war ich kurz davor. Mir war das alles sehr ungeheuerlich und ich dachte mir, ... wo sind wir denn hier gelandet? Sind wir hier richtig? Ist das unser Urlaubsziel?

## *Mein erkanntes Bekennen in Ashrael, als Dagmar, in mir geführt*

Ohhhhhh, jetzt führt mich mein lieber Engel gerade so, dass ich einen großen emotionalen Sprung mache und das Erkennen in mir preisgebe, wie ich Dagmar kennenlernte. Für mich wird es jetzt sehr emotional, weil ich mich zurück versetzt erfühle, in eine Zeit, die mich immer mehr verzweifeln ließ.

Es gab eine Zeit in meinem Leben, sie glich einer Ewigkeit, da hatte ich keine Freude und Kraft mehr, glücklich sein zu können. Zu wollen. Ich schämte mich damals sehr dafür, dass ich mich so sehr als Versager erfahren musste. Mir war alles zu viel und ich wusste, ich brauche Hilfe. Und zwar schnell.

An einem, so so schwer geführten Freitagnachmittag, ging nichts mehr. Tränen liefen mir übers Gesicht und ich hatte Angst, durchzudrehen. Ich war noch an meinem Arbeitsplatz, in einem Gebäude der Schwere, welches mich beherrschte, nun schon, ein halbes liebes Leben lang. Und, zutiefst verzweifelt war ich. Meine Gefühle konnte ich jetzt nicht mehr verbergen. Es war ein so schlimmer Zustand, in mir, der meinen Körper fast zusammenbrechen ließ. Irgendetwas in mir, musste jetzt, ganz schnell geschehen, um Frieden und Freude zu erfahren und dann, ... Erlösung!, ... Gott sei Dank!, ... eine liebe Kollegin nahm mich, ganz sanft, in die Arme und

sagte, ... „komm, fahr zu Dagmar. Sie wird dir helfen. Ich kenne sie und ich weiß, da bist du in den besten Händen“. Durch ihre lieben Worte, bestätigt in meinem Herzen, wusste ich, ich werde mich nun, vertrauensvoll, an einen Menschen wenden, den ich nicht kenne, ... da ich doch in meinem bisherigen Leben, Vertrauen, zu Menschen, welche ich nicht kannte, niie aufbauen konnte, oder, besser gesagt, erst nach einer langen Zeit der körperlichen und auch, vielleicht, emotionalen Verbindung, erreichen und erfahren konnte. Gesagt, getan! Jetzt oder nie! War da etwa ein Anflug von Mut in mir ... oder, war es doch eher, die Verzweiflung, zu spüren, nie mehr glücklich sein zu wollen und dies, jetzt, ins Verändern führen zu lassen, durchs liebe Geführtsein in mir???!!! Die Praxis war 25 km entfernt. Damals verstand ich nicht, in meiner Benommenheit, wie es mir möglich war, dort, gutbehalten, mit meinem Auto anzukommen, wo ich doch normaler Weise, schon beim Einsteigen auf der Fahrerseite, immer Panik bekam. Heute weiß ich, dass ich schon immer liebevoll geführt wurde, in solch ganz besonderen Momenten der Berührbarkeit und mir, auch an diesem Tag, ganz bewusst, meine Angst zum Autofahren genommen wurde. Ohhh, es waren so viel Ängste in mir, mit denen ich täglich zu leben versuchte und die mir im Leben immer wieder schwer erschienen, dass ich ganz ganz dringend, Bestätigung meiner eigenen, lieb erfahrbar gemachten Gefühle, benötigte. Als ich nun in Dagmars Praxis ankam, war ich schon viel ruhiger und, ich fragte mich, ... was geht hier



vor? Wieso kann ich jetzt ruhig durchatmen, ohne im Tränenfluss zu sein? Als dann die Tür aufging und mir Dagmar gegenüberstand, öffnete sich augenblicklich mein Verstehen im Herzen, im Vergessen der eigenen Geschichte und ich ließ den Gefühlen freien Lauf. Tränen über Tränen flossen nun doch noch aus mir heraus und ich wusste, ... es ist okay. Hier bin ich angekommen. Hier kann ich so sein, wie ich bin. Das liebe Licht einer Dagmar verstand es, mich so liebevoll, zu führen. Mir so viel Zeit zu geben, wie ich brauchte. Alle Zeit der Welt. Als wär ich ihre einzige Erkennungssuchende. Ich fühlte mich geborgen, trotz meiner Schwere in mir. Ich kann es kaum in Worte fassen, was alles an Gefühlen der Freude, der Vernunft, der angstvollen Sorge, ums eigene Kindsein, in mir verborgen lag und liegt, und ich werde, auch in diesem Buch, erlernen, darüber zu sprechen, um Menschen Gleichen Verstehens, zu erfahren, und auch, zu erreichen, in meinem eigenen Geführtsein. Ja, dieses Erfahren liegt schon so lang zurück in der Vergangenheit und doch kann ich mich an alles genau erinnern, als wenn es erst vor ein paar Tagen gewesen wäre. Das liebe Licht einer Dagmar berührte mein Herz so sanft, dass ich immer leichter wurde. Gefühlt in mir, vergingen Stunden und Tage, an denen ich unerlässlich, über alles sprechen konnte, was mich in meinem bisherigen Leben traurig machte. Ich weiß noch genau, wo die Massageliege stand und, wie schön alles roch. Düfte, die mir immer noch in der Nase liegen. An diesem Tag wurde unsere liebevolle Verbindung (zu meinem Mann) besiegelt, für mehr als dieses Leben, ... für

alles, was darüber hinaus möglich ist und ich verstand in dem Moment noch nicht, dass alles, was ich glaubte, zu ihr, zu Dagmar, zu empfinden, doch eigentlich, im Geschehen sich erfühlbar zeigen lassen konnte und sollte, im Herzen zu meinem Manne und sich doch noch, erkennend zeigen lassen darf. Nun bin ich schon viele Jahre glücklich verbunden mit ihrer wunderbaren Energie (oder doch, der des eigenen Mannes?) und möchte auch hier, keine einzige Minute am Tag und in der Nacht missen.

Unser gemeinsamer Weg begann an diesem bewussten Freitagnachmittag im Mai des Jahres 2003, als mein Herz endlich bereit war, mich, **IHM SELBST** zu öffnen. Die Vorbereitungen hierfür begannen schon viele Jahre im Voraus. Viele, wirklich viele liebe Gebete in meinem lieben Herzen gingen ihren Weg voraus und diese wollten alle Gehör finden, in Michael geführt. Sein liebes Leichtsein, spricht der Engel, macht es möglich, in uns Menschen, immer, zu jeder Tages- und Nachtzeit, alles ins Berühren zu bringen, was nötig und wichtig ist, um es, im Erfahren zu uns selbst, zu erleben, zu erfühlen. Und in solch einer emotionalen Verstrickung befand ich mich nun, als ich mich der lieben Dagmar in mir, öffnete und sie, dadurch, auch ihr liebes Wesen leichter zu verstehen begann. Eine gemeinsame Reise für uns zwei, obwohl es ja eigentlich nur meine Eigene war, ... denn sie, als liebes Leichtsein zu uns, in Michael geführt, erlangt in unserem lieben Leben, niemals den Status der körperlichen Verbundenheit der Herzen, im Michael

auch so geführt, weil nur sie, ein Lebewesen Gleichen Verstehens ist, in unseren Herzen, das jedem Menschen helfen kann und wird, wenn das liebe Licht in diesem Menschen, ganz leicht, um Hilfe und Führung, erbittet, das eigene liebe Erfahren, im Herzen zu sich selbst, zu entdecken.

Danke dafür, lieber Michael, so dann auch geführt, in den Engeln der Weisheit.

Ashrael führt. Danke.

*Michael*

Ja, die Ebene des Erzengel Michaels, das ist die Ebene in meinem Herzen, die ich, als Birgit, schon leicht berühren kann und darf, sagt der Engel in mir, denn das, was eine Dagmar auf dieser Welt erlebt, erfährt sich nur alle ein paar tausend Jahre im Herzen eines Menschen. Deshalb bin auch ich jetzt glücklich und zufrieden, in ihr, mein Buch nun zur Vollendung zu führen, und zwar selbständig schon, auch, in der Führung meines geliebten Erzengel Michaels, welcher sich nun, in mir, auf der Ebene der Engelverbundenheiten in mir, leichter zeigen lassen kann, da nun auch eine Dagmar, keine korrigierenden Erfahrungen in meinem Herzen, über

dieses Buch, mehr hineinführen lassen braucht, da auch ich nun verstanden hab, in meinem lieben Herzen, als Birgit in mir selbst, dass das liebevolle Zusammensein zwischen Mann und Frau, uns, als Menschen, alles an Leichtsein zeigen und zum Verstehen führen lassen kann, was wir uns so wünschen, in unseren tiefsten Emotionen. Darauf freu ich mich jetzt, weil ich nun bereit bin, dieses Buch, allein mit meinem Engel der Erkennbarkeit, nun weiterhin zu vervollständigen und die hoch und leicht geführten Energien einer Dagmar, über Ashrael im Michael auch so geführt, persönlich nun nicht mehr, über ihr Geschriebenes, in dieses Buch, hineinzuführen.

Danke, fürs liebe Leben in mir, lieber Ashrael, im Michael auch so geführt.

... Ich freu mich jetzt auf jede weitere Zeile.

In Liebe ... Birgit

Ihr Lieben, ... ich bin nun Erzengel Michael und auch ich werde nun noch einmal, geführt in Dagmar, lieb erfahrene Energien in dieses Buch geben, damit sich, all die lieb-hochheilige Kommaführung, ganz leicht, nie trennend, in euren Herzen der Ruhe, des Friedens, erfahren lassen kann. Erlaubt euch, beim Erlesen der lieben Schrift, einer Birgit, Ruhe und auch, Pausen, einzufügen, jedes Mal, wenn ein Komma, euch, lt. Rechtschreibung der Gegenwart, stört.

Ich freue mich auf euer liebes Empfinden, in mir, als Gabriel.

*Michael* 🍷



Ganz am Ende meines Buches, verbinde ich mich nun noch einmal im Herzen, mit Meinem lieben Michael, auf der Ebene des Gabriels, für euch alle, in mir.

*Birgit Kraft*

Alle Bilder sind Teil-Energien eines Großen Ganzen.