

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	8
Anleitung zum Fragen stellen.....	9
Was glaubst du, noch lernen zu müssen?	13
Was ist deine Ausrede?.....	15
Was ist deine Aufgabe?.....	17
Weshalb passiert mir das?.....	19
Was hält dich davon ab, dein Leben auf allen Ebenen zu genießen?....	21
Was, wenn nichts sinnlos ist?.....	23
Wo ist dein blinder Fleck?	25
Was hält dich davon ab, die Welt zu verändern?.....	26
Du kannst alles ändern	29
Was braucht es für dich, um sich auf etwas einzulassen?	31
Was wird möglich, wenn du damit, statt dafür oder dagegen bist?.....	33
Wer wählst du, zu sein?	35
Welche neue Perspektive entdeckst du heute?	37
Wem vertraust du, wenn nicht dir?.....	39
Suchst du oder wartest du darauf, dass dich etwas findet?	41
Was fürchtest du?	43
Wo fängt Veränderung an?	45

Wobei bremst dich deine Vorstellungskraft aus?	47
Welche Geschichte bist du?	49
Was macht dich glücklich?	51
Was musst du tun?.....	53
Was ist so wertvoll daran, es festzuhalten statt es loszulassen?	55
Welchen Wert hat der Preis, den du zahlst?	57
Wo willst du hin?	59
Was kannst du nicht vergeben?.....	61
Was bedeutet Freiheit für dich?	63
Welche Macht gibst du an andere ab, statt auf dein Wissen zu vertrauen?.....	65
Was ist notwendig, damit du die Weisheit in dir anerkennst?	67
Was willst du sofort haben, statt den Weg dorthin zu gehen?	69
Was macht dir so viel Freude, dass du es den ganzen Tag tun könntest?	71
Ist jetzt der Zeitpunkt, Altes loszulassen, damit Neues seinen Raum findet?	73
Was hält dich davon ab, deine Möglichkeiten zu erkennen und zu leben?	75
Woran mangelt es dir?	77
Welche Fähigkeit verleugnest du?.....	79
Was ist jenseits von Kampf und Widerstand möglich?.....	81
Erlaubst du dir, ein schlechter Mensch zu sein?	83

Wer bist du ohne die Geschichten, die du von dir erzählst?	85
Was oder wer bremst dich aus?.....	87
Wer bist du?.....	89
Weiß der Andere, was du von ihm erwartest?	91
Was wird möglich, wenn du Vertrauen statt Zweifel wählst?	93
Was bist du nicht willig zu tun, das dich, wenn du es tun würdest, heilt?	95
Was wäre, wenn Zeit keine Rolle spielt?	97
Was wenn nichts daran falsch wäre?	99
Wer bist du ohne alle deine Begrenzungen und Limitierungen?	101
Was ist der Wert daran, festzuhalten?	103
Was macht dich glücklich?	105
Für wen oder was bist du dankbar?	107
Vorstellungskraft – Übung	108
Deine Stärken - Übung	110
<i>Deine Stärken – Tabelle</i>	<i>113</i>
Was nimmst du wahr? - Übung	114
Danksagung	118
Über die Autorin.....	119