

Jeany de Marco

Messages...

...Botschaften für die Seele



tredition®

www.tredition.de

© 2020 Jeany de Marco

Autor: Jeany de Marco

Umschlaggestaltung, Illustration: Jeany de Marco/Christopher Held

Lektorat, Korrektorat: Christopher Held

Verlag & Druck: tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg

ISBN:

Paperback 978-3-347-19414-4

Hardvocer 978-3-347-19415-1

e-Book 978-3-347-19416-8

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i>	9
<i>Die Autorin</i>	11
<i>Dank</i>	13
<i>Einführung</i>	15
<i>Reise</i>	19
<i>Gedanken</i>	21
<i>Gehe nicht davon aus</i>	23
<i>Des Lebens Sonne ist die Liebe</i>	25
<i>Schau nach vorne</i>	27
<i>Elemente</i>	29
<i>Jeder Mensch</i>	31
<i>Lebenslinien</i>	33
<i>Gänseblümchen</i>	35
<i>Die Zeit wird kommen</i>	37
<i>Sonne, Mond und Sterne</i>	39
<i>Faule Eier</i>	41
<i>Lass das Herz sprechen</i>	43
<i>Geben und Nehmen</i>	45
<i>Liebe ist</i>	47
<i>Zeit</i>	49
<i>Es ist so einfach</i>	51

<i>Du - nur Du allein.....</i>	53
<i>Die Liebe.....</i>	55
<i>Die Geschichte.....</i>	57
<i>Ist es nötig.....</i>	59
<i>Eigenlob.....</i>	61
<i>Liebe ist die einzige Währung.....</i>	63
<i>Das wahre Leben.....</i>	65
<i>Demut.....</i>	67
<i>Lasst uns.....</i>	69
<i>Leben.....</i>	71
<i>Heimat.....</i>	72
<i>Mensch und Menschliches.....</i>	75
<i>Rettung.....</i>	77
<i>Mitwirken.....</i>	79
<i>Sag es weiter.....</i>	81
<i>Schmerz.....</i>	83
<i>Süßer Schlaf.....</i>	85
<i>Schatztruhe.....</i>	87
<i>Unendlichkeit.....</i>	89
<i>Versagen.....</i>	91
<i>Sonntag.....</i>	93
<i>Nur für Dich und wegen Dir.....</i>	95
<i>Lehrer sind Schüler und Schüler sind Lehrer.....</i>	97
<i>Regen im Leben.....</i>	99

<i>Manchmal.....</i>	100
<i>Stetig.....</i>	103
<i>Mach Dich auch mal leer.....</i>	105
<i>Überleben, leben, erleben.....</i>	107
<i>Suche.....</i>	109
<i>Zeit vergeht.....</i>	111
<i>Willst Du es wagen.....</i>	113
<i>Gewitter.....</i>	115
<i>Die Liebe überlebt.....</i>	117
<i>Input gleich Output.....</i>	119
<i>Das ABC des Lebens?.....</i>	121
<i>Zufriedenheit.....</i>	125
<i>Ein Leben lang.....</i>	127
<i>Eine Bitte an meine Leser.....</i>	131



tredition®

www.tredition.de

Vorwort

Alles...

...Alles ist in Bewegung

Wir sind auf der Erde - gehen - und kehren wieder zurück

Alle suchen im Vergehen der Zeit Ihr großes Glück

So vieles ist im Kommen und Gehen

Doch das Wichtigste ist, vor sich selbst zu bestehen

Den eigenen Weg, die eigene Richtung zu finden

Die Angst vor Neuem und der Entwicklung zu überwinden

Sich den eigenen Aufgaben zu stellen

Und den Sinn des Lebens lassen zu quellen

Jeany de Marco

Jeany de Marco

*Nach einer unerwartet schwierigen Operation,
bei der Jeany de Marco kurzzeitig ihr Leben verlor, fand sie nur
sehr schwer in den Alltag, ins Dasein zurück.*

*Zwei Jahre lang, war sie mehr "abwesend" als anwesend
in ihrer Existenz.*

*Als sie dann, mit Hilfe einer Form der Selbstheilung sich wieder zurück
ins Leben kämpfte, fingen ihre Hände an zu schreiben.*

*Oft mitten in der Nacht verspürte sie den Drang zu schreiben.
Sie schrieb mechanisch, ohne zu wissen was sie schrieb.
Meist erst am nächsten Morgen bemerkte sie, was
die Botschaft der Zeilen war.*

Voll Dankbarkeit und Stolz nahm sie an was ihr gegeben

Dank...!

*Ich danke allen meinen Lieben
für die Unterstützung, die Hilfe,
die Begleitung, die Fürsorge,
den Beistand...*

...und vor allem für die Liebe

Jeany de Marco

Einführung

Manchmal weiß man genau was man tun muss
...und weiß nicht warum

Manchmal hört man die Stimmen
...obwohl alles stumm

Manchmal sieht man die Dinge ganz klar
...obwohl nichts zu sehen

Manchmal erreichen uns die Botschaften
...und lassen uns unserer Wege gehen

Manchmal muss man sich einfach nur selbst trauen
...und auf die eigenen Sinne bauen

Viele sind medial veranlagt.
Doch es ist schwer den eigenen Sinnen zu trauen.
...Ich habe mich getraut und habe aufgeschrieben....!

Mal in Reimform, mal nicht
Bestimmt ist auch etwas dabei für Dich

Schlage doch einfach auf und lies die Botschaft
Vielleicht ist es genau das, was gerade jetzt zu Dir passt!

Gänseblümchen

In unserem Garten gibt es einige Gänseblümchen. Eingebettet im Rasen, strecken sie ihre Köpfchen frech und fröhlich in die Sonne. Ich liebe diese Gänseblümchen und beim Rasenmähen passe ich auf, sie nicht umzumähen. Ich lasse sie stehen, erfreue mich gerne ihrer Anwesenheit. Auch wenn ich nicht selbst mähe, Sorge ich für die Gänseblümchen. Bitte darum, sie zu verschonen, auf sie zu achten.

Achten!

Sollte man – so wie auf die Gänseblümchen – nicht auf alles achten was einem lieb ist?

*Das Wichtige für mich. Denjenigen Wichtigen für mich im Leben. Ist es nicht bedeutsam darauf zu achten und zu schützen, zu respektieren, zu hegen und zu pflegen **Wer** und **Was** einem heilig ist?*

Sollte man dieses nicht mit großer Sorgfalt behandeln?

Was und **Wer** ist wichtig für mich?

Ich sollte wirklich darauf aufpassen und es ehren!

Ich will doch, dass es bleibt.

Aber leider, weiß man oft erst was man hatte, wenn man es nicht mehr hat. Meist, wenn man etwas Wertvolles verloren hat, weiß man, wie wertvoll – wie kostbar es war.

Hüte Deine Gänseblümchen!

Zeit...

Zeit – ist ein Kriterium der Erde

Zeit – wird in der Welt gemessen in Stunden, Minuten und in Stärke der Pferde

Zeit – von der wir sooooo viel haben

Zeit – ist auf Erden begrenzt, man kann dort nicht unendlich davon laben

Im Universum spielt die Zeit keine Rolle

Sie ist wie ein nie aufhörender Faden einer Wolle

Die Zeit – sie fängt nie an und sie ist niemals zu Ende

Dieses Wissen, kann Euch bringen die Wende

Nur auf Erden seid Ihr in Zeitbahnen beschränkt

Nur auf Erden man in Monate, Jahre, usw. – denkt

Richtet Euren Fokus auf die Momente – die Momente, die

Euer Sein beeinflussen und ewig blühen

Die Begegnungen und Ereignisse, die ihr nie vergesst – die immer in Euren Erinnerungen glühen

Augenblicke, von denen Ihr Euch nährt ein Leben lang

Die Euch auch unterstützen, so dann und wann

Ein wirklich schöner Moment leuchtet für immer

Er ist wie ein unendlicher Schimmer

Selig, wer die wunderbaren Momente lebt und hütet

Diese Magie ewig brütet

Jene Augenblicke sind leuchtend eingehüllt

Dieser funkelnde Schatz immer wieder das Herz füllt

Das Vergehen der Jahre ist nichts gegen einen wundervollen Moment

Der für immer begleitet – im Firmament

Augenblicke des Glücks zu kreieren

Wird das ewige Sein immer verzieren

Lasst uns...

*Lasst uns bewegen ohne uns einzuengen
Lasst uns Vorurteile und Mauern sprengen
Lasst uns näher zusammen rücken
Lasst uns bauen Wege und Brücken*

*Lasst uns sehen was der Andere sieht
Lasst uns selig sein, die Hand die gibt
Lasst uns hören, was der Andere sagt
Lasst uns die und der sein, der hinterfragt*

*Lasst uns diskutieren und Vorschläge machen
Lasst uns streiten, lasst uns lachen
Lasst uns die Perspektiven sehen
Lasst uns auch mal tief in uns hinein gehen*

*Lasst uns geben, lasst uns nehmen, lasst uns helfen
Lasst uns gegenseitig in der Mitte treffen
Lasst uns global, zeit- und raumübergreifend denken
Lasst uns die Gedanken voller Zuversicht lenken*

*Lasst uns schaffen Vertrauen und Mut
Lasst uns Worte finden, die uns und anderen tun gut
Lasst uns verstehen was den anderen bewegt
Lasst uns handeln in Liebe und sehen wie sich eine Hand
in die andere legt*

Regen im Leben

*Schön, wenn die Sonne scheint
Wundervoll, wenn die Sonne und das Licht den Tag erhellt
Aufbauend, wenn man spazieren gehen und sich der Natur
erfreuen kann*

*Heute regnet es, der Himmel ist dunkel, der Tag ist grau
Düster die Stimmung, das Gemüt*

*Genauso ist es im Leben
Es wird mal die Sonne, mal Regen geben
Die Natur und das Leben kann sich erst entfalten, wenn
beides existiert
Nichts kann wachsen, wenn nach der Sonne nicht auch
Regen folgt*

*Im Leben lernt man die Sonne – das Sein – meist erst schätzen,
wenn sich Wolken aufgezogen haben und der Himmel weint*

*Aber Regen reinigt und erzeugt Wachstum
Man muss nur erkennen, dass im Regen die Aussicht dazu ruht
Drum bedenke, wenn es in Deinem Leben regnet – er gehört
dazu – der Regen!*

*Trübsal, Misserfolge, Kritik, Kränkung, Leid, Krankheit, Unheil, Un-
glück, Tod, Trauer... – sind unser Regen im Leben*

*Gib Dir und Deinem Regen im Leben, die Chance Wachstum zu entwi-
ckeln!*

Reise

*Mach eine Reise zu Dir selbst – tief in Dich hinein
Dorthin – wo Du eins bist – wo Du findest Dich allein*

*Wandere mit großen Schritten zu Dir
Kämpfe um Deiner selbst Willen – wie ein Stier*

*Um Dich, wirklich **Dich** zu leben, zu sein
Genau das musst Du entscheiden – ganz allein*

*Deine Natur, Dein Wesen – finde es
Deine Begabungen und Interessen – darin les*

*Glücklich ist, wer bei sich bleibt
Sich seinen Talenten und Fähigkeiten zuneigt*

*Mit und durch sie zur Erfüllung kommt
Sich in diesen eigenen Erfolgen sonnt*

*Lebe **Dein** Leben, nicht ein anderes
Dann wird es außergewöhnlich – ja etwas Besonderes*

Die Liebe überlebt...

Die Liebe überlebt

Die wahre Liebe ist unvergänglich

Nichts kann sie zerstören, nichts kann sie vergessen machen

Die aufrichtige und echte Liebe überwindet alle Grenzen

Liebe ist raum- und zeitübergreifend

*Selbst, wenn alles andere stirbt – tiefe und ehrliche Liebe überlebt,
die Liebe überlebt*

Die Liebe überlebt

Auch wenn der Mensch und sein Fleisch zu Asche und Erde wird

Die Liebe in der Seele überlebt – ewiglich

Sie ist immer in Aller Erinnerung

Sie ist verankert für allezeit

*Festgehalten in Gedanken, in Momenten, in Worten, in Werken,
die Liebe überlebt*

Die Liebe überlebt

Wisse das und sei getröstet

Die andauernde Schöpfung erblüht in der Sonne der Liebe

Das Licht der Liebe – jedes Einzelnen – dauert für immer an

Diese Liebe ist der Schatz, der immer in uns geborgen bleibt

*Unabhängig von Allem, existiert sie unendlich und allzeit,
die Liebe überlebt*

Die Liebe überlebt

Erkenne das ewige Leben der Liebe

Sie bleibt für immer

Die Liebe ist das Einzige was man mitbringt

*Die Liebe ist das Einzige was man mitnimmt,
die Liebe überlebt*

Die Liebe ist unsterblich!

Zufriedenheit

*Zufriedenheit ist ein so großes Wort
Zufrieden zu sein, immer und immer fort
Zur Zufriedenheit, paart sich das Wort Bescheidenheit
Gemeinsam geht es erfolgreich durch`s Leben ganz leicht*

*Lerne Dich zu begnügen
Brauchst nicht jeden Acker zu pflügen
Es gibt so viele Wunder im Leben
Du musst sie nur erkennen und sehen*

*Es muss nicht noch größer, noch höher, noch erstrebenswerter sein
Das Glück erlangt man auch klein
Ist es nicht schön, sich an der Natur zu erfreuen
Zu schauen in die lachenden Kinderaugen, die treuen*

*Zufriedenheit kann man erlernen
Greife doch nach diesen Sternen
Selig wenn Du zufrieden
Zufrieden hast Du Frieden*

*Übst Du, lebst Du, die Zufriedenheit
Ist der Lohn Glückseligkeit
Zufriedenheit ist eine Zier
Und weiter kommst Du auch mit ihr*

*Sei genügsam und lebe die Zufriedenheit mit Mut
Erlange es satt zu sein, sage einfach mal: `Es geht mir gut`
Denn ein Leben in Zufriedenheit
Schafft große und wirkliche Freiheit!*

