

Inhalt

Vorwort.....	8
Das Leistungsmodell	17
Das allgemeine Leistungsmodell für Sportspiele.....	17
Das Fußball-spezifische Leistungsmodell	19
Das Spielmodell.....	21
Das Strukturmodell der Spielaktivitäten	21
Die Ebene 1- Technik - Elemente der (taktischen) Handlungsschritte	27
Die Ebene 2 - Taktik - Taktische Handlungsschritte	28
Die Ebene 3 - Prozesse - Die Handlungsphasen	33
Variante A.....	36
Variante B	38
Variant C	39
Die Ebene 4 – Stil - Der Spielstil.....	46
Eine generelle Spielstrategie	50
Die Mannschafts-bezogenen Spielformationen	52
Spielphasen unabhängige Verhaltensweisen	73
Spielphasen spezifische Verhaltensweisen	74
Die Ebene 5 – Die Handlungsziele	99
Die Spielanalyse	99
Die Spielanalyse - Vorbereitung	103
Die Spielanalyse – Beobachtung.....	109
Die Spielanalyse – Qualitative Spielanalyse	111
Die Spielanalyse - Quantitative Spielanalyse.....	115
Die quantitativen Leistungsindikatoren	115
Die Dimensionen	120

Die quantitative Analyse.....	121
Die Spielanalyse – Präsentation	128
Die Präsentation der qualitativen Analyseergebnisse	128
Das Mannschaftsvideotraining	130
Kleingruppenvideotraining	136
Einzelvideotraining	138
Weitere Einsatzmöglichkeiten von Videotraining	139
Die Präsentation der quantitativen Analyseergebnisse	141
Einführung und Entwicklung eines Fußball-Leistungs-Managements - Spiel.....	144
Der Entwicklungsstatus und die Ziele.....	144
Der Entwicklungsweg	148
Der Autor und Kontakte	151
Abbildungs-Verzeichnis.....	152
Tabellenverzeichnis.....	154
Katalog-Verzeichnis.....	155
Einige Links zu Literaturquellen im Internet	156
Marktüberblick zu Systemen für das Leistungsmanagement im Fußball.....	158