

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	Seite 9
Der Mensch	Seite 13
Biografie-Arbeit	Seite 17
Der Siebenjahresrhythmus	Seite 21
Große Etappen in der Biografie	Seite 25
Der Lebensbaum	Seite 28
Geistige und seelische Entwicklungskurve	Seite 31
Mondknoten	Seite 35
Die Jahrsiebt im Detail	Seite 39
Zeugung, Schwangerschaft und Geburt	Seite 39
Schwangerschaft als Plan B	Seite 40
Künstliche Befruchtung, Adoption, Pflegschaft	Seite 41
Schwangerschaft	Seite 43
Die Geburt	Seite 44
Erstes Jahrsiebt	Seite 55
Der Körper und die Sinne	Seite 55
Mama	Seite 56
Die körperliche Entwicklung	Seite 59
Tatoo	Seite 61
Zweites Jahrsiebt	Seite 65
Papa	Seite 69
Die Grundstimmung der Seele	Seite 71
Das Prinzip von Enge und Weite	Seite 72
Das 10. Lebensjahr – Ende der Kindheit	Seite 75
Drittes Jahrsiebt	Seite 79
1. Mondknoten	Seite 85
Viertes Jahrsiebt	Seite 89
Die Lehr- und Wanderjahre	Seite 89
Hinaus in die Welt	Seite 92
Die Entwicklungskurve im 4. Jahrsiebt	Seite 96
Beziehung und Partnerschaft	Seite 100
Fünftes Jahrsiebt	Seite 105
Lebensmittekrisen	Seite 105
Die Talente in Besitz nehmen	Seite 107
Die Qualität der Verstandesseele	Seite 108

Materialismus	Seite 109
Beziehung und Partnerschaft	Seite 110
Die 3 Seelenqualitäten in der zweiten großen Phase	Seite 114
Sechstes Jahrsiebt	Seite 117
Wendepunkt	Seite 117
Lebensprüfung	Seite 119
Das Wesen der Bewusstseinsseele	Seite 123
2. Mondknoten	Seite 124
Die Chance der Bewusstseinsseele	Seite 126
Beziehung und Partnerschaft	Seite 130
Möglichkeit zur Aufarbeitung	Seite 131
Der Übergang in das 42. Lebensjahr	Seite 132
Siebttes Jahrsiebt	Seite 135
Krise mit 42	Seite 135
Midlifecrisis	Seite 139
Geistiges Wachstum	Seite 144
Kraftquellen	Seite 146
Vitalkräfte	Seite 148
Beziehung und Partnerschaft	Seite 149
Achstes Jahrsiebt	Seite 153
Alle Phasen durchlaufen	Seite 153
Wie weit reicht mein Licht	Seite 155
Aufräumen – Reflektieren – Engagieren	Seite 155
Konzentration der Kräfte	Seite 157
Wechseljahre	Seite 157
Schöpferischer Höhepunkt	Seite 160
3. Mondknoten	Seite 164
Neuntes Jahrsiebt	Seite 167
Mystische Phase	Seite 167
Ruhestand	Seite 168
Glaube – Gott – Vertrauen	Seite 170
Herzensangelegenheiten	Seite 171
Körperliche Veränderung	Seite 173
Eltern im 9. Jahrsiebt	Seite 175
Beziehung und Partnerschaft	Seite 176
Die Zeit ab 63	Seite 179
4. Mondknoten	Seite 183
Beziehung und Partnerschaft	Seite 185

Das Schreiben der Biografie	Seite 189
Das Auswerten der eigenen Biografie	Seite 195
Die vier JAs zum Leben	Seite 195
Nährboden für Glück und Gesundheit	Seite 205
Einfluss der Planeten	Seite 211
Elemente, Temperamente und Jahreszeiten	Seite 217
Analyse der eigenen Biografie	Seite 227
Nachwort	Seite 233
Literaturhinweise	Seite 236