

Renato Psyk

RECONNECTED

**Die Rückverbindung des Menschen
zum Wesen der Natur**

Band 2

Bewusstsein entwickeln

© 2020 Renato Psyk

Autor: Renato Psyk

Umschlaggestaltung: pixelpublic GmbH, Baden-Baden

Titelbild: #55251237 © Iosif Szasz-Fabian / fotolia.com

Verlag und Druck: tredition GmbH

Halenreihe 42, 22359 Hamburg

ISBN Taschenbuch: 978-3-347-02782-4

ISBN Hardcover: 978-3-347-02783-1

ISBN e-Book: 978-3-347-02784-8

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte
bibliografische Daten sind im Internet über
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Inhaltsverzeichnis

Anmerkung des Autors.....	7
Der Mensch als bewusstes Lebewesen.....	15
Die Macht des Unterbewusstseins.....	37
Wo ist dein Fokus?	55
Die Kraft des kollektiven Bewusstseins	91
Wie Systeme unser Leben beeinflussen	107
Technologie bewusster nutzen.....	143
Der Sinn des Lebens.....	163
Ausblick	185

Anmerkung des Autors

Die Menschheit ist in eine neue Zeit der Entwicklung des Bewusstseins eingetreten. Viele Menschen spüren die Veränderungen in sich und um sich herum. Frei und unabhängig über sein Leben bestimmen zu können, wird neben dem bewussten Zugang zu den höheren Ebenen des Seins ein entscheidender Faktor für ein erfülltes und glückliches Leben in Harmonie mit allen Geschöpfen der Natur sein. Dies stellt aus meiner Sicht die nächste Stufe der Evolution der Menschheit dar. Die Entwicklung hin zu einem höheren Bewusstsein ist die Grundlage für die Meisterung der bevorstehenden Herausforderungen und zugleich das Handwerkszeug für all diejenigen, welche diese neue Phase der menschlichen Existenz aktiv und bewusst mitgestalten wollen. Die Inhalte der Buchreihe „Reconnected“ können in diesem Entwicklungsprozess als Anregung, Inspiration oder Wegweisen verstanden werden. Sich über die Inhalte eigene Gedanken zu machen, um so zu eigenen Erkenntnissen zu gelangen, ist hierbei eines der wichtigsten Schritte. Je mehr die eigene Bewusstseinsentwicklung voranschreitet, desto freier und unabhängiger kann das persönliche Leben gestaltet werden. Dieser Prozess geht jedoch auch immer mit einem mehr an Verantwortung einher und das trennende Element des eigenen EGO's macht step by step Platz für das Verbindende der höheren Ebenen des Seins. Genau diese Verbindung aus EGO und Höheres Sein ist eines der Kernelemente des neuen Zeitalters.

Im diesem Band der Buchreihe „Reconnected“ werden wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Bewusstseinsforschung mit den Botschaften der Naturwesen aus dem ersten Band in einer logisch aufeinander aufbauenden Weise so miteinander verknüpft, dass der Weg zu einem höheren Bewusstsein durch fundierte Kenntnisse der wirkenden Mechanismen geebnet werden kann. Die Themenfelder beinhalten komprimiertes Wissen aus dem vor einigen Jahren entwickelten Programm für mehr Achtsamkeit und Bewusstseinsentwicklung, dem „QBBT-Bewusstseinstraining“. Eines der Hauptelemente besteht bei dem QBBT-Konzept darin, Klarheit über universell wirkende Gesetzmäßigkeiten zu erhalten, um somit die Ursachen von den Wirkungen unterscheiden zu können. Statt die Wirkungen zu bekämpfen, sollten die Ursachen selbst gesetzt werden, deren Wirkungen sich gemäß den universellen Gesetzen im persönlichen Umfeld entfalten werden. Aufbauend auf diesen Erkenntnissen hat jeder Mensch die Möglichkeit durch eigene Erfahrungen zu innerem lebendigem Wissen zu gelangen. Im Ergebnis wird dies das eigenverantwortliche Handeln fördern und hierdurch aktiv zur Bewusstseinsentwicklung beitragen. Jeder Mensch ist gleichermaßen auch eingeladen, die vorgestellten Inhalte auf das eigene persönliche Leben zu übertragen, eigene Ideen zu entwickeln und in einer lebensbejahenden Weise im Leben zu integrieren. Durch die Beschäftigung mit den Themenfeldern des Buches werden Entwicklungsimpulse angestoßen, welche neue Türen im Leben öffnen können. An dieser Stelle sei

jedoch erwähnt, dass die Prozesse der Entwicklung und Transformationen einige Zeit dauern können, bis sich die Ergebnisse im eigenen Leben zeigen. Jeder sollte sich auch darüber im Klaren sein, dass die Änderung des eigenen Bewusstseins wesentliche Auswirkungen auf das derzeitige persönliche Lebensumfeld hat. Es wird vorkommen, dass sich bestehende Beziehungen zu anderen Menschen, wie zu Freunden, Arbeitskollegen und Mitgliedern der Familie ändern werden. Vielleicht werden einige dieser Beziehungen auf eine neue Ebene gehoben und andere werden nicht mehr passend zum erreichten Entwicklungsstand sein. Es werden sich neue interessante Begegnungen ergeben, welche zu neuen Freundschaften und Beziehungen führen werden. Die Inhalte dieses Buches sollen daher als Orientierung dienen und die grundlegenden Wirkungsmechanismen aufzeigen. Durch das Wissen der wirkenden Gesetze kann ein jeder Klarheit gewinnen, welche Schritte als nächstes zu gehen sind, um die eigenen Lebensziele mit einem hohen Maß an persönlicher Freiheit bewusst in seinem Leben zu erreichen. Nach jedem Kapitel ist Platz für eigene Gedanken und persönliche Anmerkungen. So hat jeder die Möglichkeit die Inhalte für sich selbst kurz zu reflektieren und eigene Ideen zeitnah aufzuschreiben. Es kann passieren, dass schon während des Lesens gute Ideen oder Gedankenimpulse auftauchen. Diese gilt es dann gleich sofort festzuhalten, da solche Impulse einem in vielen Fällen nur für einen sehr kurzen Moment im Bewusstsein präsent bleiben. Hierdurch können die

einzelnen Themenbereiche mit persönlichen Gedanken und Ideen verknüpft werden und als Anregungen für die bewusste Umsetzung im eigenen Leben genutzt werden.

Am Anfang und am Ende dieses Buches sind einige Fragen zu deiner aktuellen Lebenssituation zusammengestellt. Die entsprechenden Antworten kannst du für dich zur Selbstreflexion nutzen. Das konkrete bewusste Formulieren der einzelnen Antworten setzt einen Denk- und Reflexionsprozess in Gang, durch welchen teilweise wesentliche Erkenntnisse über den eigenen Standpunkt im Leben bewusst gemacht werden. Vielleicht hat sich ja am Ende des Buches durch das Lesen und die bewusste Beschäftigung mit den Inhalten schon etwas in deinem Leben im positiven Sinne verändert. ☺

Wo ist dein Fokus?

„Bewusstsein erschafft Realität!“ Das wesentliche Element hierbei ist der Fokus des Bewusstseins, der die Energie in eine bestimmte Richtung lenkt. Dort wo der Fokus deines Bewusstseins ist, dort entsteht deine Realität. Die Ereignisse und konkreten Situationen in deinem Leben werden allesamt durch deinen Fokus bzw. die Aufmerksamkeit deiner Gedanken bestimmt. In der Praxis sind sich viele Menschen dessen jedoch nicht bewusst, da sie bisher einfach noch nicht gelernt haben auf ihren Fokus zu achten. Die entscheidende Frage ist also „Wo ist dein Fokus?“

Bist du dir in jedem Moment voll bewusst, worauf dein Fokus ausgerichtet ist und was du damit gerade erschaffst? Zur Vereinfachung des Wirkungsmechanismus teilen wir nun das Bewusstsein in drei verschiedene Bereiche auf: das Bewusste Bewusstsein, das Unterbewusstsein und den Seelenaspekt. Alle Anteile zusammen beeinflussen den Fokus gleichermaßen. Der springende Punkt hierbei ist die Wahrnehmung. Die allermeisten Menschen können in der Regel nur den bewussten Teil des Bewusstseins direkt wahrnehmen. Das Unterbewusstsein sowie der Seelenaspekt bleiben dabei oft noch im Verborgenen. Es ist wichtig zu wissen, dass dir zur bewussten Steuerung des Fokus über den bewussten freien Willen nur die Energie des bewussten Bewusstseins zur Verfügung steht.

Wenn das mit dem Wünschen einmal nicht so richtig klappt und du ein anderes Ergebnis bekommst, als du dir gewünscht hast, dann gibt es im Wesentlichen drei Ursachen dafür:

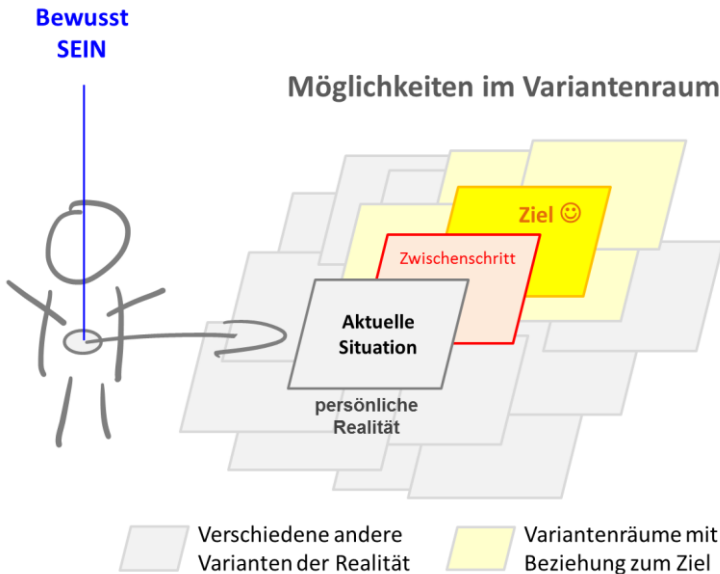
1. **Der Zweifel** - Was ist in dir (dein Unterbewusstsein), dass die Erfüllung deines Wunsches verhindert?
2. **Es ist ein Hinweis oder Wegweisen** (deine Seele)
„Das ist nicht der richtige Weg“ oder
„Es gibt einen anderen Weg, der besser passt“
3. **Dein Wunsch verstößt gegen ein Gesetz höherer Ordnung** - Dein Wunsch steht nicht im Einklang mit den universellen Gesetzen.

Wenn du dir zum Beispiel wünschst, dass sich dein Partner ändern soll, damit es dir besser geht, dann wird dieser Wunsch höchstwahrscheinlich nicht so in Erfüllung gehen, wie du dir das vielleicht vorgestellt hast. Dies würde gegen eine höhere Ordnung, in diesem Fall „den freien Willen eines anderen Menschen“, verstoßen. Das Wissen um die universellen Gesetze und deren Einhaltung erleichtert das Leben enorm. Viele erfolgreiche Menschen nutzen die verschiedenen wirkenden Gesetzmäßigkeiten und nutzen die sich daraus ergebenden Potentiale in ihrem Leben. Jedem Menschen steht es frei dies ebenso zu tun und sein Leben nach seinen Vorstellungen selbst zu gestalten. Durch den Fokus des Bewusstseins wird die ganz persönliche Realität eines jeden Menschen erschaffen. So kommt es

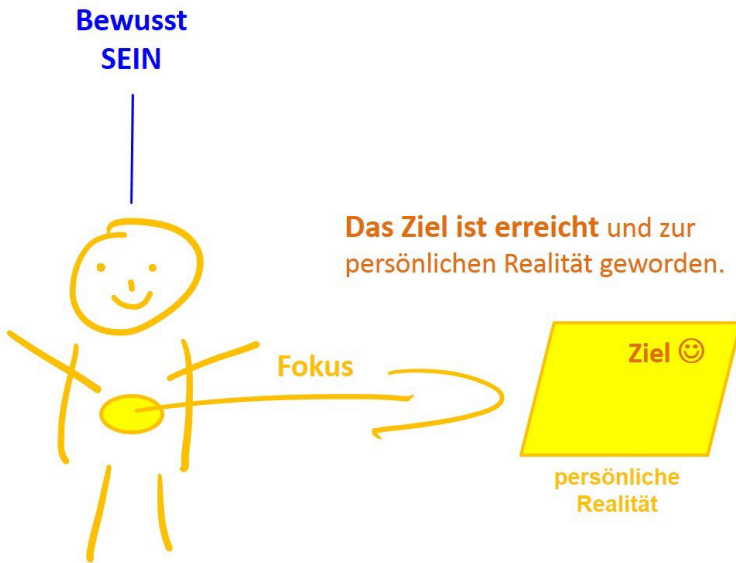
dann auch, dass jeder Mensch in seiner eigenen selbst erschaffenen Welt lebt. Die Dinge in seinem Umfeld nimmt jeder Mensch aus seiner Sicht anders wahr. Möchte man die Wirklichkeit erkennen, dann ist der Blick über die Begrenzungen des eigenen Umfeldes hinaus wichtig. Der Unterschied zwischen der persönlichen Realität und der Wirklichkeit liegt im Wesentlichen in der Wahrnehmung. In Bezug zur Gesamtheit des Seins stellt die persönliche Realität eines Menschen nur einen sehr kleinen Teil der Vielfalt des Lebens dar. Für den einzelnen Menschen ist die persönliche Realität jedoch ein sehr bedeutender Teil der gesamten Wirklichkeit. Jede mögliche Variante der persönlichen Realität eines Menschen ist auf einer höheren Ebene als reine Information schon vorhanden. Diese Varianten sind jedoch nicht in materialisierter Form präsent, sondern lediglich als Möglichkeiten im Variantenraum. Die wissenschaftliche Grundlage hierfür liefert die Quantenphysik. Das Kriterium ist die Eintrittswahrscheinlichkeit mit der eine Variante im Leben eines Menschen Form annehmen kann. Die Materialisierung erfolgt erst, wenn das Bewusstsein auf das Informationsfeld des Variantenraums trifft und eine Resonanz erzeugt. In diesem Moment wird aus der reinen Information Materie und die Energie für diesen Vorgang liefert das Bewusstsein selbst. Die Variante mit der höchsten Eintrittswahrscheinlichkeit wird dann zur persönlichen Realität. Dieser Vorgang des Erschaffens ist eine Funktion unseres Bewusstseins und wirkt in jedem Moment unseres Lebens. Die persönliche

Realität wird daher wesentlich von der Qualität des individuellen Bewusstseins bestimmt. Wie in den vorangegangenen Kapiteln bereits beschrieben, ist es der Fokus des Bewusstseins der die Richtung vorgibt und so die Energie des Bewusstseins in einen bestimmten Sektor des Variantenraumes lenkt. Um Änderungen direkt über den Fokus des Bewusstseins zu erreichen, braucht es in vielen Fällen oft eine gewisse Zeit bis die Ereignisse gemäß dem Gesetz von Ursache und Wirkung in der persönlichen Realität Form annehmen können. Man kann nicht so einfach von einer Variante zur anderen springen. In der materiellen Welt sind die Ursache-Wirkungs-Ketten zu beachten. Liegt dein Ziel z.B. in einem entfernten Sektor im Variantenraum, dann sind in vielen Fällen Zwischenschritte nötig, um an das Ziel zu gelangen. Die Geschwindigkeit mit der sich die gewünschten Änderungen im persönlichen Umfeld des betreffenden Menschen zeigen, ist insbesondere von dem bereits erreichten Bewusstseinsgrad des einzelnen Menschen abhängig. Je mehr Energie du über dein bewusstes Bewusstsein zur Verfügung hast, je schneller werden sich die Dinge in deinem Leben „materialisieren“ und somit Form annehmen können. In der Praxis ist es jedoch wichtig deinen Fokus so lange bewusst auf dein Ziel ausgerichtet zu halten, bis das gewünschte Ziel erreicht ist. Du kennst sicherlich einige Fälle aus deinem eigenen Leben, bei denen sich erst einige Zeit später herausgestellt hat, wozu bestimmte Dinge in deinem Leben gut waren. Und genau diese Ereignisse sind die

nötigen Zwischenschritte hin zur Zielerreichung. Diese Zwischenschritte scheinen uns auf den ersten Blick zunächst vom Ziel wegzubringen, als dorthin, wo wir hin wollen. Erinnerst du dich noch an das Beispiel mit dem Zug, als ich einen dringenden Termin bei meinem Kunden hatte und keinen Parkplatz in Baden-Baden bekommen habe. Der erforderliche Zwischenschritt zur Zielerreichung, pünktlich beim wichtigen Termin beim Kunden zu sein, bestand darin, nicht in Baden-Baden einen Parkplatz zu bekommen, sondern mit dem Auto nach Karlsruhe zu fahren und dann von dort aus mit dem Zug zum Kunden zu fahren. Nur so konnte ich den Termin beim Kunden rechtzeitig wahrnehmen.



Der heutige Mensch hat eine Vielzahl von Möglichkeiten sein eigenes Leben zu gestalten. Alle Möglichkeiten sind auf einer höheren Ebene, dem Variantenraum, bereits vorhanden. Die aktuelle persönliche Lebenssituation spiegelt dabei die Variante mit der derzeit höchsten Eintrittswahrscheinlichkeit wieder. Möchte man seine persönliche Realität ändern, ist der eigene Fokus auf das Ziel auszurichten.



Die Zwischenritte auf dem Weg zum eigentlichen Ziel wurden erfolgreich gemeistert. Somit konnte die Grundlage zur Zielerreichung geschaffen werden. Durch den gehaltenen Fokus wurde das Ziel nun zur persönlichen Realität.

Eigene Gedanken und persönliche Anmerkungen

Was wolltest du in letzter Zeit unbedingt erreichen und hast es dann doch nicht geschafft?

.....

.....

.....

.....

Woran lag das aus deiner Sicht?

.....

.....

.....

.....

.....

Was hat hier bei dir im Hintergrund gewirkt?

Was war die wirkende Ursache?

- Selbstzweifel, dass es vielleicht doch nicht klappt
- Hinweis für dich, dass es einen besseren Weg gibt
- Verstoß gegen ein universelles Gesetz

Eigene Gedanken und persönliche Anmerkungen

Was hast du in letzter Zeit erreicht, auf das du besonders stolz bist?

.....
.....
.....
.....

Wie hast du das geschafft? Was war dein Erfolgsrezept?

.....
.....
.....
.....

Wie kannst du das auf andere Lebensbereiche übertragen?

.....
.....
.....
.....

Über den Autor

Renato Psyk beschäftigt sich seit mehr als zwei Jahrzehnten mit den Themen zur Bewusstseinsentwicklung. Nach einer klassischen Berufsausbildung zum Mechaniker und dem Studium der Wirtschaftsinformatik war er als Softwareentwickler und mehrere Jahre als leitender Angestellter in mittelständischen Unternehmen der IT und Consulting Branche tätig. Er arbeitete zudem sechs Jahre lang im Vertrieb für das Firmenkundengeschäft bei einem Versicherungskonzern. Neben seiner beruflichen Tätigkeit engagierte er sich in sozialen Projekten und war als Kampfsportler und Trainer aktiv. In diesem Zusammenhang beschäftigte er sich intensiv mit den Themen Gesundheit, Psychologie, Erfolgsmanagement, energetische Techniken, Meditation, Spiritualität sowie Methoden zur Bewusstseinsentwicklung. 2010 gründete er sein eigenes Beratungsunternehmen und ist seitdem als Berater, Coach und Bewusstseinstrainer aktiv. Aufbauend auf diesen persönlichen Erfahrungen entwickelte er vor einigen Jahren das QBBT-Bewusstseinstraining.