

# Inhalt

Sikkims unbekannter Norden .....	9
Ankunft in Sikkim .....	14
<i>Tag 1: Delhi, Bagdogra, Jorethang</i>	
Unterwegs nach Yuksam .....	21
<i>Tag 2: Tingmo, Legship, Tashiding Monastery, Yuksam</i>	
Bio-Landwirtschaft auf über 2000 Meter Höhe .....	30
<i>Tag 3: Yuksam: Dubdi Monastery, Bio-Farm</i>	
Schnuppertrekking .....	38
<i>Tag 4: Yuksam: Wanderung Khangchendzonga Trek</i>	
Wiedersehen in Kewzing .....	45
<i>Tag 5: Khecheopalri Lake, Pelling, Kewzing</i>	
Prächtige Sicht und viele Kurven .....	53
<i>Tag 6: Temi, Singtam, Rumtek</i>	
Unterwegs ins Land der Lepcha .....	60
<i>Tag 7: Gangtok, Kabi, Phodong, Mangan, Ringhim</i>	
Über den Fluss nach Dzongu .....	72
<i>Tag 8: Mangan, Namprik, Tingvong</i>	

Wanderung in Tingvong . . . . .	84
<i>Tag 9: Tingvong: Umgebung, Schule, Kloster</i>	
Das Seitental von Lachen . . . . .	93
<i>Tag 10: Namprik, Mangan, Chungthang, Lachen</i>	
Wanderung zur Einsiedelei . . . . .	100
<i>Tag 11: Lachen: Fahrt nach Tangu, Wanderung</i>	
Zum Abendspaziergang in Lachung . . . . .	107
<i>Tag 12: Chungthang, Lachung</i>	
Shingba Rhododendron Sanctuary . . . . .	115
<i>Tag 13: Lachung: Hochtal von Yumthang, Wanderung</i>	
Zurück nach Ost-Sikkim . . . . .	121
<i>Tag 14: Chungthang, Mangan, Dikchu, Gangtok</i>	
Gletschersee Tsomgo . . . . .	126
<i>Tag 15: Gangtok: Tsomgo Lake, Gangtok City</i>	
Abschied von Sikkim . . . . .	132
<i>Tag 16: Rongphu, Bagdogra, Delhi</i>	
Nach der Reise . . . . .	136

