

Inhalt

Vorwort

Einleitung

1: *Das energetische Paradigma*

2: *Wer bin ich?*

3: *Woher komme ich, wohin gehe ich?*

4: *Loslassen und Sterben*

5: *Reinkarnation macht Sinn*

6: *Zur Frage des Warum? Was ist der Zweck der Übung „Menschsein“?*

7: *Totalität und Zeit*

8: *Liebe als Lernziel*

9: *Licht als Form der Liebe*

10: *Umbruch und Bewusstseinswandel*

11: *Licht und Schatten*

12: *Die Tricks des Egos*

13: *Die Lehre des Herzens*

14: *Dankbarkeit oder Bitterkeit*

15: *Opfer oder Schöpfer*

16: *Ärger*

17: *Karma und Wahlfreiheit*

18: *Trennung oder Einheit*

19: *Bewertungen und Verurteilungen*

20: *Hass und Selbsthass*

21: *Das Suchtmodell des Egos*

22: *Leben im Widerstand zu dem, was ist*

23: *Voreinstellungen und Erwartungen – Motivation und Absicht*

24: *Begierden und Festhalten*

25: *Vertrauen und Dankbarkeit*

26: *Angst vor emotionalem Verlust*

27: *Angst vor Verlust durch Tod – Schmerz und Leiden – Was du abwehrst, bleibt bestehen*

28: *Vier Schritte zur Selbstheilung*

29: *De-Identifizierung durch Humor und Abstand*

30: *Achtsamkeit und Wachsamkeit – Geduld und Disziplin – Die einprozentige Lösung*

31: *AUM*

ANHANG

Der Energiekörper des Menschen

Psychoenergetische Heilung

Veröffentlichungen