

Inhaltsverzeichnis

	<i>Seite</i>
Vorworte	7
Projektbetreuerin: Prof. Dr. Regina Ammicht Quinn	7
Psychologischer Psychotherapeut: Prof. Dr. Martin Hautzinger	8
Einleitung	11
Zitate: Umgang mit der eigenen psychischen Störung	21
Teil 1. Die Geschichte. Auf Abwegen und Umwegen	23
Prolog	25
I: Auf Abwegen	35
II: Erster Umweg: Dahin, wo es wehtut	79
III: Zweiter Umweg: Geständnis und Austausch	97
IV: Dritter Umweg: Augen-Blicke in der Fremde	141
V: Ein Weg zurück?	183
Nachworte von Betroffenen zur Geschichte	221
Ein Nach- und Vorwort (Kunsttherapeutin: Marion Springer)	225
Teil 2. Wissenschaftliche Hintergründe der Geschichte	227
1. Psychische Störungen und sechs Antistigma-Aussagen	229
1.1 Was sind psychische Störungen und welche gibt es?	232
1.2 Wer erkrankt psychisch und ist es behandelbar?	244
1.3 Das Stigma psychischer Störungen und Scham	250
2. Ergebnisse unserer Online-Umfrage	264
3. Die tierischen Vorbilder für die Geschichte und der Bezug zu psychischen Störungen	286
3.1 Grüne Meerkatzen	287
3.2 Raubkatzen	288
3.2.1 Gepardin, Königsgepard, Puma, Leopard, Schwarze Pantherin und Serval	291
3.2.2 Luchs, Manul, Löwin und Weißer Löwe	297
3.3 „Ein Dank“ an die Tiere	301
Schlussworte: Vielleicht...	303
Literaturverzeichnis	306
? Neue Projekte ?	313
Impressum	315