

Inhalt

Helfen und Heilen	13
Wie alles begann	20
Das entscheidende Erlebnis.....	29
Kann ich ein Heiler werden?	36
Geistiges Heilen – Was verstehen wir darunter?.....	39
Geistiges Heilen in der Praxis	44
Wie schützt man sich vor Scharlatanen?	47
Stolpersteine im Zusammenhang mit dem Geistigen Heilen.....	49
Verschiedene Formen des Geistigen Heilens.....	53
Traditionelle Formen	53
Handauflegen	53
Magnetisches Heilen.....	54
Therapeutic Touch.....	54
Gebetsheilung.....	55
Moderne Therapien.....	56
Qi Gong	56
Chakrathherapie.....	57
Reiki	57
Fernheilung.....	57
Geist-Chirurgie.....	58
Schamanismus.....	59
Exorzismus.....	59
Heilen mit Fetischen.....	60
Gruppenheilungen.....	60
Wallfahrtsorte oder Orte der Kraft.....	60

Das Handauflegen	62
Zuerst einige wichtige Punkte	62
Die Gabe zu heilen	63
Wie definieren wir Gesundheit	64
Auswirkungen von negativen Beeinflussungen	65
Einflüsse, die unsere Gesundheit beeinträchtigen	66
Die körperliche Ebene	66
Die emotionale Ebene.....	67
Die mentale Ebene	67
Die chemische Ebene.....	68
Die umgebungsbedingte Ebene.....	69
Die gesellschaftliche Ebene	70
Fazit.....	70
Chakren und Heilpunkte	72
Die positiven Auswirkungen der Chakraarbeit	73
Auf unseren Körper	73
Auf unser Bewusstsein.....	74
Auf den Geist	74
Fazit.....	75
Beschreibung der Chakren	75
Wurzelchakra.....	75
Sakralchakra oder Sexualchakra.....	76
Solarplexuschakra	77
Herzchakra.....	77
Halschakra.....	78
Drittes Auge oder Stirnchakra.....	78
Kronenchakra oder Scheitelchakra.....	79
Gesund durch Chakrathherapie	79
Die Heilung von Tieren.....	80
Wie reagieren Babys auf eine Behandlung?.....	81

Verhaltenskodex für praktizierende Mitglieder des DGH...	82
Darüber hinaus gehende Eckpunkte für mich	84
Das Gebet	84
Die Liebe.....	85
Die göttliche Kraft.....	85
Das Vertrauen.....	86
Die Geduld	87
Die Dankbarkeit	88
Das Loslassen	89
Meine Heilarbeit	90
Gründe für die Behandlung.....	93
Der Heilungsraum	94
Geisthelfer und Geistführer	95
Eine Heilsitzung.....	97
Anhaftungen, Belastungen, Besetzungen,	
Besessenheit	99
Fremdenergien	99
Die Aura	100
Anhaftungen und Besessenheit.....	102
Verschiedene Krankheitsformen	107
Schädliche Stoffe	108
Was empfindet man bei einer Behandlung?	108
Bei der Behandlung.....	108
Nach der Behandlung.....	109
Selbstheilung.....	110
Resümee.....	114
Literatur.....	117
Kontakt	118