



Mehr Lebensqualität durch gelebte Spiritualität



Christian D. Larson

Inhaltsübersicht

Impressum	i
Über Christian Larson	iv
Das Credo des Optimisten	v
Lektion 1	
Das verwirklichte Ideal	1
Das Haupthindernis beseitigen	4
Die Angst vor der Nichtverwirklichung des Wunsches	5
Absolute Erfolgsüberzeugtheit	7
Das angestrebte Ideal im eigenen Sein vorwegnehmen	9
Das Ideal als bereits verwirklicht vorstellen	13
Lektion 2	
So beginnen Sie. Die Grundlagen	14
Prinzipien:	
1. Lernen Sie, still zu sein!	14
2. Seien Sie fröhlich und glücklich!	16
3. Lieben Sie jeden Menschen, und seien Sie nett!	18
4. Glauben Sie an Wohlstand!	21
5. Beten Sie ohne Unterlass!	24
6. Behalten Sie die Wahrheit in Ihrem Denken!	27
7. Leben Sie spirituell!	30
Lektion 3	
Erste Schritte zu einem idealen Leben	35
Geben Sie immer Ihr Bestes	37
Achten Sie auf Harmonie mit der Gegenwart	41
Verzichten Sie auf Widerstand	53

Lektion 4	
Der erste Gedanke für ein ideales Denken	56
Was ist das „Himmelreich“?	57
Wie im Innen, so im Außen	58
Wahre Rechtschaffenheit	59
Die beiden Ursachen von Armut	65
Lektion 5	
Das Ideale und das Reale als Einheit	72
Ständige Harmonie	72
Lektion 6	
Der erste Schritt zur inneren Freiheit	88
Verzeihen als notwendige Voraussetzung	88
Der Irrweg der Ursachenforschung	96
Wahrheitsprinzipien:	
1. Vollkommene Harmonie mit dem Leben	124
2. Klarheit über unsere Ziele	124
3. Erlangung von Gesundheit, Glück und Harmonie	124
Lektion 7	
Wege zur ständigen Verbesserung	101
Die Grundhaltung der Dankbarkeit	105
Lektion 8	
Von den Lilien lernen	111
Lektion 9	
Freuen Sie sich über alles!	129
Lektion 10	
Die richtige Verwendung von Freundlichkeit und Anteilnahme	141
Was ist wahre Anteilnahme?	144
Wieso wir Gefühlsüberschwang vermeiden sollten	150

Lektion 11	
Sprechen Sie über Gesundheit, Glück und Wohlstand	157
Sprechen Sie über Glück!	157
Sprechen Sie über Wohlstand!	159
Sprechen Sie über Gesundheit!	160
Sprechen Sie über Tugendhaftigkeit!	161
Sprechen Sie über Frieden!	163
Sprechen Sie über Erfolg!	163
Lektion 12	
Was über das Geschick des Menschen entscheidet	168
Lektion 13	
Wer hat, dem wird gegeben	175
Lektion 14	
Ein lohnenswertes Leben	185
Lektion 15	
Wenn alles möglich wird	195
Die Macht des Glaubens	195
Drei Gruppen von Menschen	200
Lektion 16	
Die Kunst, das Gewünschte zu erhalten	208
Lektion 17	
Wege zum Lebensglück	219
1. Gestalten Sie Ihr Leben einfach!	220
2. Achten Sie auf Gelassenheit!	222
3. Seien Sie der Welt zugetan!	223
4. Seien Sie nützlich!	224
5. Denken und sprechen Sie nur über Schönes!	225
6. Verzeihen Sie alles, was falsch erscheint!	226
7. Seien Sie zufrieden mit der Gegenwart!	228
8. Suchen Sie nach dem Idealen!	230
9. Entfalten Sie den ganzen Menschen!	230

10. Lassen Sie nur schöne Gedanken zu!	231
11. Begeben Sie sich in die Harmonie des Lebens!	231
12. Widmen Sie jeden Moment dem höheren Leben!	232

Lektion 18

Wie Sie sich ein ideales Umfeld schaffen	233
--	-----

Lektion 19

Wie Sie Ihr Schicksal verändern	244
---------------------------------	-----

Lektion 20

Wie Sie Ihre eigene ideale Welt erschaffen	253
--	-----

.....

Ebenfalls bei Tredition GmbH erschienen
und von I-Bux.Com herausgegeben:

Weitere Bücher und E-Books über eine positive und bewusste Lebensgestaltung	263
--	-----