



*Mehr
Lebensqualität
durch gelebte
Spiritualität*



Christian D. Larson

Lektion 11

Sprechen Sie über Gesundheit, Glück und Wohlstand!

» Sprechen Sie über Glück!

Wenn die Dinge düster aussehen, reden Sie über Glück!

Wenn die Dinge heiter aussehen, sprechen Sie noch mehr über Glück! Wenn andere traurig sind, bestehen Sie darauf, guter Dinge zu sein! **Sprechen Sie über Glück**, und diese Menschen werden sich bald besser fühlen!

Sprechen Sie über Glück!

Dies wird sich in jeder Form auszahlen. Geben Sie anderen Menschen Sonnenschein, und man wird gerne wieder Sonnenschein zu Ihnen zurücksenden!

Sprechen Sie über Glück, und Ihre Gesundheit wird besser werden! Ihr Geist wird klarer und Ihre Persönlichkeit anziehender. Die Eigenschaften, welche das Glück Ihnen verleiht, werden auch auf andere abfärben, die Ihnen zuhören, wenn Sie über das Glück reden.

Sprechen Sie über Glück, und Sie werden sich stets in einem glücklichen Geisteszustand befinden. Sie werden Tausende ermutigen, sich ebenso zu verhalten.

Sie werden inmitten des Gartens des menschlichen Lebens zu einem Springbrunnen der Freude, und wer weiß, wie viele Blumen der Freundlichkeit und Freude deshalb zum Erblühen gebracht wurden, weil *Sie* anwesend waren?

Wenn andere den Mut verloren haben, **sprechen Sie über Glück!** Die Zukunft ist für alle rosig. **Sprechen Sie über Glück,** und Sie bringen die Helligkeit des Lichts auf ihren Lebensweg; sie werden jetzt bessere Dinge sehen als zuvor.

Ein deprimierter Geist ist blind. Er sieht nur Dunkelheit. Wenn aber das Licht der Freude hereingelassen wird, verändert sich alles. **Sprechen Sie deshalb bei jeder Gelegenheit zu allen Menschen nur über das Glück!**

Wir können auf dieser Welt gar nicht zu viel Licht haben! Je mehr wir **über Glück sprechen,** umso mehr Licht verbreiten wir überall, wo wir uns aufhalten!

Kann es eine größere Freude geben, als festzustellen, dass Sie für Tausende von Menschen den Weg einfacher gestaltet, und Sonnenstrahlen der Freude in ihre geistige Welt gesandt haben?

Dies erreichen Sie, indem Sie **über Glück sprechen.** Indem Sie immer wieder **über Glück sprechen,** tragen Sie auch dazu bei, dass Ihr eigenes Glück immer größer wird.

Was wir im Übermaß hinausgeben, kehrt im Übermaß wieder zu uns zurück, sofern wir dies mit der richtigen geistigen Einstellung tun. Wer **über Glück redet,** hat immer die richtige Einstellung! Sprechen Sie trotz aller Uneinigkeit, Schwierigkeiten oder Verwirrung über das Glück, und es wird nicht lange auf sich warten lassen!

Die Harmonie wird bald wieder einkehren!

» **Sprechen Sie über Wohlstand!**

Wenn die Zeiten nicht so gut sind, muss der Mensch sie eben besser machen. Dies kann er tun, indem er sein Bestes gibt, und an diese Wohlstand schaffende Macht glaubt.

Menschen, die an Wohlstand glauben, denken auch an Wohlstand; sie leben in Wohlstand, und tun dann das, was Wohlstand erzeugt.

Sie können den Menschen den Glauben an Wohlstand geben, indem Sie ständig **über Wohlstand reden**.

Man wird vielleicht nicht sogleich auf Sie hören, doch Beharrlichkeit führt zum Ziel. Wohlstand verfügt über eine hohe Anziehungskraft, und je mehr Sie ihn den Bewusstseinen Ihrer Mitmenschen einprägen, umso anziehender wird er, bis er schließlich einkehren muss. Wenn wir die Vorstellung von Wohlstand in unserem eigenen Bewusstsein zulassen, fangen wir ab diesem Zeitpunkt an, Wohlstand zu erzeugen.

- Denken Sie an Wohlstand!
- Sprechen Sie über Wohlstand!
- Leben Sie den Wohlstand!

Das wird dafür sorgen, dass Sie die Leiter höher klettern, wie immer die Umstände auch aussehen mögen!

Richten Sie Ihr Augenmerk auf die Macht, die Überfluss und Fülle erzeugt; dies tun Sie, indem Sie an diese Macht glauben. Dann werden Sie alle Widrigkeiten überwinden und Ihre höchsten Ziele erreichen.

Die Angst vor Versagen und Misserfolgen führt zu mehr Misserfolgen als alle übrigen Gründe zusammengenommen!

Diese Angst können Sie beseitigen, indem Sie **über Wohlstand reden!**

» **Sprechen Sie über Gesundheit.**

Das ist die beste Medizin!

Sobald die Menschen nicht mehr über Krankheiten reden, entziehen Sie den Krankheiten die Kraft, und die Menschen bleiben gesund.

Sprechen mit jedem kranken Menschen über Gesundheit und Sie sorgen dafür, dass er ebenfalls an Gesundheit zu denken beginnt.

Wer an Gesundheit denkt, lebt auch gesund, und wer gesund lebt, erzeugt Gesundheit.

Wenn sich Ihre Gesprächspartner darin ergötzen, minutiös alles aufzuzählen, was ihnen über die Übel der Gesellschaft zu Ohren gekommen ist, reinigen Sie die schmutzigen Gewässer ihrer Unterhaltungen, indem Sie **über Gesundheit reden**.

Lassen Sie sich davon nicht abbringen!

Beweisen Sie, dass es neben Übel und Krankheit noch viel mehr gibt, und dass die Gesundheit deshalb das wichtigere Thema ist. Die Mehrheit herrscht. Gesundheit befindet sich in der Überzahl. Erhöhen Sie diese noch mehr, indem Sie **noch mehr über Gesundheit sprechen!**

Geben Sie in solchen Gesprächen das Thema vor, und nehmen Sie sich fest vor, sich den Faden nicht aus der Hand nehmen zu lassen! Andere werden Ihnen bald folgen, und auf diese Weise wird das Kranke immer weniger werden, und in den Kreisen, in denen der Gesundheit der Vorrang eingeräumt wird, bald unbekannt sein.

Betonen Sie immer wieder das Gute. Geben Sie ihm immer mehr Macht. Bald wird es so stark sein, dass das Ideal des Guten allenthalben verwirklicht sein wird.

» **Sprechen Sie über Tugendhaftigkeit!**

Je mehr die Menschen **über Tugenden reden**, umso mehr denken sie an das Schöne der Tugendhaftigkeit. Über kurz oder lang werden sie sich mehr Tugenden wünschen, und dieser Wunsch wird immer stärker werden, bis er schließlich jedes Atom des menschlichen Lebens durchdringt.

Mehr Reinheit erlangen zu wollen, heißt, alle reinigenden Elemente Ihres Seins zur Entfaltung zu bringen; Sie werden dann bald eine reine Abgeklärtheit des Bewusstseins an sich bemerken.

Sie können bei Tausenden von Menschen zu einer Reinigung des Bewusstseins beitragen, indem Sie ständig an das Tugendhafte denken, und diese Tausende werden die Macht der Tugendhaftigkeit ihrerseits wiederum an Tausende anderer Menschen weitergeben.

Sprechen Sie über das Tugendhafte, und dem Guten, das Ihnen zustößt, ist kein Ende gesetzt! Wenn die Welt schlecht zu sein scheint, sprechen Sie über das Tugendhafte.

Die Macht des Guten ist keineswegs erloschen! Sie ist so groß wie eh und je, und sie herrscht hier und dort und überall!

Sie können das Bewusstsein der Menschen für das Hereinströmen dieser Macht öffnen, indem Sie **über das Tugendhafte sprechen**. Aufgrund Ihrer eigenen Worte können Sie die gedankliche Ausrichtung der Menschen verändern.

Sie können dafür sorgen, dass sich die Menschen Tugendhaftigkeit wünschen, indem Sie mit gutem Beispiel vorangehen, und **über Tugendhaftigkeit reden**. An der Oberfläche erscheint gar manches so, wie es nicht sein sollte, aber die Oberfläche ist nicht alles. Sie ist nur ein unbedeutender Teil des Ganzen.

Es gibt einen verborgenen Reichtum, den viele Menschen deshalb übersehen, weil ihre Aufmerksamkeit niemals in diese Richtung gelenkt wurde.

Sie können die Menschen zu den Goldminen des Bewusstseins und zu den Diamantenadern der Seele führen. Dies hängt nur von den Worten ab, die aus Ihrem Munde kommen. Sie können das Bewusstsein eines Menschen lenken, indem Sie über andere Dinge sprechen.

Deshalb sollten Sie sich nicht mit leerem Geschwätz begnügen, sondern ein hehres Ziel anstreben. Ihre Worte weisen den Weg, und wer Ihnen zuhört, wird zumindest in einem gewissen Maße dahingehend beeinflusst, dass er diesen Weg einschlägt.

Ihre Macht, das Bewusstsein anderer Menschen auf Größeres zu lenken, verbirgt sich deshalb in jedem Ihrer Worte, und deshalb ist es außerordentlich wichtig, diese Macht weise zu gebrauchen.

Wir sind für die Worte, die aus unserem Munde kommen, verantwortlich. Diese Worte wirken auf andere Menschen ein. Dies gilt im Guten wie im Schlechten. Sprechen Sie über Sünde, Krankheiten und Schwierigkeiten und Sie sorgen dafür, dass viele andere noch sündiger, kränker oder problematischer leben.

Sprechen Sie aber über Gesundheit, Glück und Wohlstand, dann werden viele Ihrer Mitmenschen mehr Gesundheit, Glück und Wohlstand erlangen. Wenn sich die Welt beklagt, denken Sie immer daran, dass das universelle Gute auch jetzt in Wartestellung harrt.

Der Jammerer trägt eine getönte Brille. Er kann die Dinge nicht so sehen, wie sie wirklich sind.

Sie können ihm dabei helfen, diese Brille abzunehmen, indem Sie seine Aufmerksamkeit auf die Tatsache lenken, dass die Dinge nicht so sind, wie sie ihm erscheinen.

Alles ist eine Sache des Blickwinkels. Wenn Sie aus der richtigen Warte auf die Dinge blicken, werden Sie glücklich, zufrieden und optimistisch sein, wie immer die Umstände auch beschaffen sein mögen.

Wenn Sie jedoch den verkehrten Blickwinkel einnehmen, werden Sie nichts klar erkennen können. Alles wird anders erscheinen, als es in Wirklichkeit ist. Die Folge ist ein Leben in Verwirrung und voller Fehler.

Beseitigen Sie diese Verwirrung, indem Sie sich in Harmonie mit dem ewigen Guten bringen. Dies können Sie erreichen, indem Sie **über das Gute reden**, daran denken, und es bei jeder Gelegenheit betonen.

Das, woran wir ständig denken, und worüber wir ständig reden, wird sich vervielfachen und in unserer eigenen Welt zunehmen.

» **Sprechen Sie über Frieden!**

Auf diese Weise verhindern Sie nicht nur Verwirrung, sondern beseitigen auch jene bereits bestehenden verwirrten Zustände. Sie können die Stürme des Lebens beruhigen, indem Sie über Frieden reden.

Der Mensch, der an Frieden denkt, wird auch Frieden erfahren.

» **Sprechen Sie über Erfolg!**

Auf diese Weise tragen Sie dazu bei, dass alle, mit denen Sie in Kontakt kommen, vom Geist des Erfolgs inspiriert werden.

Sie helfen ihnen, die Energien des Lebens auf das Ziel des Erfolgs auszurichten und ihn auf diese Weise zu erreichen.

Sagen Sie niemals, dass etwas unmöglich sei!

Sprechen Sie über Erfolg; damit tragen Sie dazu bei, dass alles möglich wird. Erfolg sollte jeder Mensch haben! Er ist nicht das Vorrecht einiger weniger, sondern jeder Mensch sollte um seiner selbst willen erfolgreich sein.

Die größte Angst ist jedoch die Erfolgsangst. Diese Angst können Sie beseitigen, indem Sie **über Erfolge sprechen**. Halten Sie jedem Bewusstsein die Vorstellung von Erfolg vor, und Sie werden zu einem wahren Menschenfreund.

Neue und größere Chancen können überall gefunden werden. Sprechen Sie über diese Dinge, und vergessen Sie die Fehlritte der Vergangenheit! Wir können das hinter uns liegende Geringere nur abstreifen, wenn wir uns auf das vor uns liegende Größere zubewegen.

Sprechen Sie mit jedem über Erfolg, und Sie tragen dazu bei, dass sich jeder auf mehr Erfolg zubewegt. Seien Sie eine Inspiration! Dies können Sie sein, indem Sie die Fackel des Erfolgs, des Wohlstands und des Gelingens jederzeit hoch halten.

Verwenden Sie Ihre Worte, um Fortschritt zu fördern, indem Sie ein neues Interesse an der besseren, der helleren und sonnen Seite erwecken und das Bewusstsein der Menschen auf Erreichbares lenken.

Wer denkt, dass er etwas bewerkstelligen kann, kann es auch. Indem Sie über Wohlstand und Erfolg sprechen, helfen Sie den Menschen, sich diese Dinge vorzustellen.

Prägen Sie den Menschen das Größere ein. Auf diese Weise werden auch sie lernen, in größeren Dimensionen zu denken.

Wer an das Größere denkt, erbaut ständig Größeres. Betonen Sie in allen Gesprächen die Sonnenseite, und seien Sie ein nie ermüdendes Gegengewicht zu allen Klagen. Da sich ein sich beklagendes Bewusstsein bald auf dem Rückzug befindet, ist ein solches Gegengewicht von unermesslichem Wert!

Es kann das Schicksal gar manchen Menschen umpolen, und Ihre Worte können hierzu beitragen!

Wenn sich eine Tür schließt, öffnet sich eine neue. Manchmal auch mehrere.

Das ist das Gesetz des Lebens. Es ist der Ausdruck des Gesetzes des ewigen Fortschreitens. Die gesamte Natur wünscht sich ein ständiges Fortschreiten.

Der Geist des Fortschritts beseelt alles.

Wenn ein Mensch eine Gelegenheit versäumt, sich weiterzuentwickeln, sorgt dieses große Gesetz dafür, dass er eine weitere Chance erhält. Dies ist der Beweis, dass uns das Universum wohlgesonnen ist, und dass alles für den Menschen wirkt, und nichts gegen ihn gerichtet ist.

Da dies die Wahrheit ist, wirkt der Mensch, der über Gesundheit, Glück und Wohlstand spricht, harmonisch mit dem Universum zusammen, und trägt dazu bei, dass der große Sinn des Universums erfüllt werde. Wer möchte eine derartig wichtige und wertvolle Position ausschlagen?

Wenn Sie aber über Probleme, Misserfolge, Niederschläge, Krankheiten und Missstände reden, bringen Sie Ihr eigenes Bewusstsein gegen das Gesetz des Lebens und den Sinn des Universums auf. Auf diese Weise sind Sie gegen alles und die Folge ist, dass alles gegen Sie sein wird.

Alle Ihre Vorhaben müssen dann scheitern.

Doch wie anders sieht alles aus, wenn Sie die Richtung wechseln, und mit dem Universum zusammenarbeiten! Dann setzt sich die gesamte Macht des Universums für Sie ein, und hilft Ihnen, all Ihre Ziele zu erreichen!

Bringen Sie sich in eine harmonische Übereinstimmung mit den Gesetzen des Lebens, und Sie werden auf der Lebensleiter ständig höher steigen. Sie können gar nicht unten gehalten werden. Alles, was Sie angehen, werden Sie auch erreichen, weil alles für Sie ist.

Sie werden jedes Ideal verwirklichen, und dies wird zum optimalen Zeitpunkt und unter den besten Umständen geschehen.

Sobald Sie nicht mehr über Misserfolge reden und anfangen, **über Erfolge zu sprechen**, wechseln Sie unweigerlich die Richtung. Sie stellen fest, dass eine neue Welt und eine bessere Zukunft auf Sie warten. Die Dinge werden sich zum Guten wenden, sobald Sie einmal begonnen haben, nur noch über solche Dinge zu reden, die Sie verwirklichen wollen!

Sprechen Sie niemals über Unerwünschtes! Sie werden auf dem Weg weitergehen, den Sie durch Ihr Reden eingeleitet haben. Andere werden Ihrem Beispiel folgen.

Sprechen Sie deshalb ausschließlich über Gesundheit, Glück und Wohlstand, und helfen Sie jedermann - sich selbst eingeschlossen! - dabei, sich auf mehr Gesundheit, Glück und Wohlstand zuzubewegen. Die Macht der Worte ist enorm, sowohl für denjenigen, der diese Worte ausspricht als auch für denjenigen, an den sie gerichtet sind.

Die einfachste Art und Weise, diese Macht zu trainieren, besteht darin, dass Sie über das sprechen, was Sie sich wünschen. Sprechen über Dinge, die Sie erwarten oder verwirklichen wollen.

Sprechen Sie über Dinge, die Sie erreichen und erlangen wollen.

Auf diese Weise setzen Sie die Macht der Worte zu Ihren Gunsten ein.

Was immer auch kommen mag, sprechen Sie dennoch nur über Gesundheit, Glück und Wohlstand.

- Sagen Sie, dass es Ihnen gut gehe.
- Sagen Sie, dass Sie glücklich seien.
- Sagen Sie, dass alles in Ordnung sei.

Unterstreichen Sie alles, was im Leben gut ist.

So wird die Macht des Allerhöchsten dafür sorgen, dass Ihre Worte wahr werden.