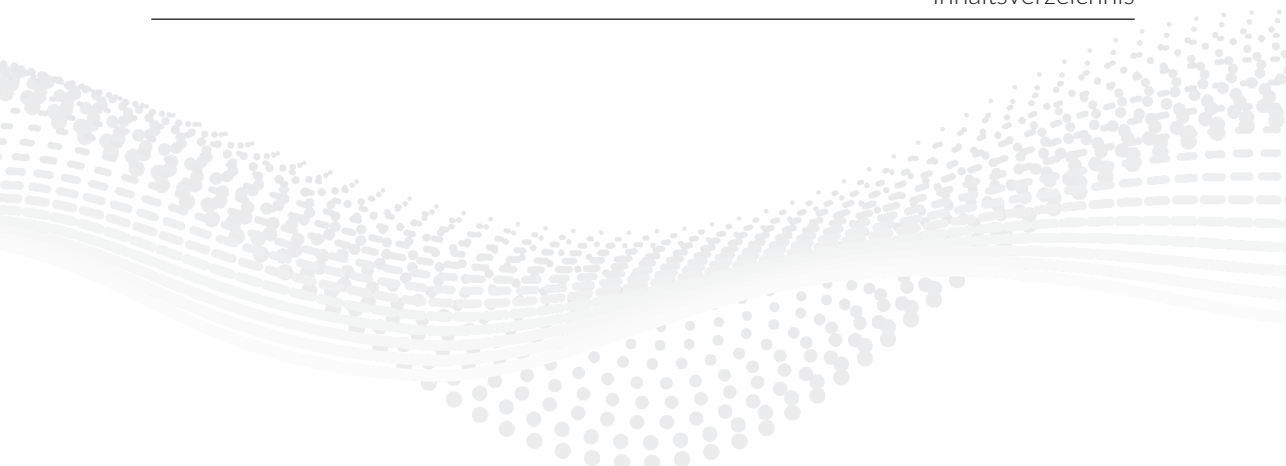


Einleitung	8
Das Einhorn in Vergangenheit und Gegenwart	10
Wie es zu diesem Buch kam	14
Der Einhorn-Tanz, eine Bewegungsmeditation	
Beschreibung der Form	18
Kurzfassung der Form	50
Anleitung zum Üben, Gesetzmäßigkeiten	52
Vorübungen: Lemniskate-Bewegungen	54
Wirkung der Form	58
Einhorn – ein spirituelles Märchen	62



Begegne deinem Einhorn	
Eine innere Reise	70
Schilderungen von Kursteilnehmerinnen	74
Abschließende Gedanken	80
Glossar	82
Literatur/Quellennachweis	86
Dank	88
Der Einhorn-Tanz im Film	90