

INHALT

Einstimmung	9
1. Segnen im Alltag	11
2. Widerstände und Einwände	18
3. Sich selbst segnen	23
4. Die eigenen Wurzeln segnen	28
5. Die Vergangenheit segnen	32
6. Schwierige Personen segnen	38
7. Segnen und Tun	46
8. Mein Wunsch an Sie	53
Über den Autor	57
Literatur-Empfehlungen	58

