

Inhalt

Vorwort.....	8
Einleitung.....	12
Kapitel 1 – Kernkompetenzen des Menschen.....	17
Kapitel 2 – Bindungen und Bindungssysteme.....	30
Bindungssystem und Bindungsmuster.....	41
Das sichere Bindungsmuster.....	44
Das unsicher-vermeidende Bindungsmuster.....	45
Das unsicher-ambivalente Bindungsmuster.....	47
Das desorganisierte Bindungsmuster.....	48
Konzepte für eine sichere Bindungsentwicklung.....	50
Betrachtungen der heutigen Situation.....	52
Kapitel 3 – Theorie der Bindungsstörungen.....	55
Entstehung von Bindungsstörungen.....	58
Schutz- und Risikofaktoren für Bindungsstörungen.....	60
Schutzfaktoren.....	61
Risikofaktoren.....	62
Typologien von Bindungsstörungen.....	63
Konsequenzen für die Begleitung junger Menschen, die sich direkt aus der Bindungstheorie ergeben.....	66
Für Sozialpädagogen und Erzieher.....	66
Für Eltern.....	76
Anforderungen an pädagogische Fachkräfte.....	79
Bindungstheorie im Kindergarten und der Tagesbetreuung.....	84
Bindungstheorie in der Schule.....	92

Bindungstheorie in der Kinder- und Jugendhilfe.....	94
Kapitel 4 – Ethik, Empathie und moralisches Handeln.....	116
Betrachtungen der heutigen Situation:.....	122
Kapitel 5 – Kreativität.....	127
Faktoren für die Förderung von Kreativität.....	128
Kreativitätsförderung durch Naturerfahrungen.....	130
Betrachtungen der heutigen Situation:.....	133
Kapitel 6 - Emotionale Entwicklung.....	136
Umgang mit Emotionen – Emotionsregulation.....	140
Erleben von Widerständigkeit.....	145
Betrachtung der heutigen Situation.....	145
Kapitel 7 – intuitive Elternschaft.....	148
Betrachtung der heutigen Situation.....	151
Kapitel 8 - Psychische Entwicklung.....	154
Betrachtungen der heutigen Situation.....	162
Kapitel 9 - Natur als ureigenster Raum der menschlichen Entwicklung.....	166
Die Erfahrungen von Lebens- und Alltagsbewältigung innerhalb eines naturnahen Raumes.....	167
Die Erfahrungen von Verantwortungsbewusstsein, Kompromiss- und Friedensfähigkeit innerhalb eines naturnahen Raumes.....	168
Die Erfahrungen von Kreativität und Selbstbeherrschung innerhalb eines naturnahen Raumes.....	170
Förderung der kognitiven Fähigkeiten durch den Aufenthalt in der Natur.....	172
Betrachtungen der heutigen Entwicklung.....	174
Zusammenfassung und Ausblick.....	176

Quellennachweis.....	184
Literatur.....	195