

Christian Mark Bauer

Herzens-Wege ins Erwachen

Inwendige Poesie – Inspirationen
für ein herzerfülltes Hiersein

Gewidmet all denjenigen,
die ihrer inneren Sehnsucht lauschen
und ihrem Herzen folgen möchten.

Inhalt

Auf der Suche

Der Schlüssel	10
Der blinde Fleck	12
Der Krieger	16
Der feine Unterschied	22
Die Suche nach der wahren Liebe	26
Die Reise durchs Feuer	30

In Verbindung

Dir so nah zu sein	36
Der Meister	38
Aus <i>einem</i> Herzen	44
Einfach Liebe	46

Mitten im Leben

Mit jedem Augenblick entsteht ein Spiel 52

Und irgendwann 56

Hüter des Herzens 60

Ein Dank ans Leben 66

Und einfach weiter

Nur die Liebe 70

Du bist es, der mich ruft 78

Träger des Lichts 82

Der Autor 86

Dank 88

Vielleicht fragst du dich ja manchmal:

„Atme ich überhaupt?

Schlägt mein Herz eigentlich schon?

Wie fühlt es sich tatsächlich an, lebendig zu sein?

Und auf wen oder was warte ich denn noch?“

Der feine Unterschied

Wann und wohin?

Wann fängt es an,
wo hört es auf?

Geht's steil hinab
oder bergauf?

In leichtem Schritt
oder im Lauf?

Ist die Richtung von Belang
oder wird sie schnell zum Zwang?

Folgst du dem Wort
oder dem Klang?

Erfüllt das Spiel
oder der Rang?

Zeigst du die Hülle
oder mehr das Innen?

Geht's dir ums Haben
oder ums Zerrinnen?

Suchst du draußen
oder drinnen?

Mit dem Herz
oder den Sinnen?

Willst du fühlen
oder in Gedanken wühlen?

Gibt's *eine* Antwort
oder viele?

Geht's um Liebe
oder Ziele?

[...]