

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	7
EINLEITUNG	
Was bedeutet es, krank zu sein?	13
1. WAS IST KRANKHEIT?	
Die Schulmedizin in unseren Köpfen	17
Der Körper als Maschine	19
Der Mensch	22
Die Psyche	28
Komplexität	30
Erfahrungswissen	33
Öffnen des Denkens	38
Synchronizitäten und Korrespondenzen	41
Der Arzt und der Schamane	44
2. GANZHEITLICHKEIT	
Yin und Yang	47
Das Gleichgewicht	48
Die Ganzheitlichkeit	54
Der Körper	56
Das Lebensfeld	59
Was ist die Krankheit?	62
Der Patient	64
Heilung heißt Grenzen überwinden	69
Ganzheitliches Denken und Handeln	70

3. DIE MACHT DER PSYCHE	
Der Körper-Geist-Komplex	73
Der Geist dominiert den Körper	75
Magische Formeln und Flüche	77
Die Psyche spricht	81
Der Placebo-Effekt	84
»Spontanheilungen«	86
Den Geist berühren	89
4. DIE SPRACHE DER KRANKHEIT	
Der Krieg	91
Krankheiten, die zum Menschen passen	92
Exkurs: »Wissenschaftlichkeit«	95
Symptome sind Zeichen	99
Krankheit ist ein Halt im Leben	102
Eigenverantwortung	105
Was bedeutet Verantwortung?	108
Unsere medizinische Kompetenz	111
Sensibilisierung des Empfindens	115
Krankheit ist ...	118
5. DIE META-EBENE	
Einleitung	123
Unerklärliche Phänomene	124
Die Quantenverschränkung	125
Das Gesetz des hundertsten Affen	127
Die Homöopathie	128
Der »Spuk«	130
6. KRANKHEIT ANDERS VERSTEHEN	133
7. KRANK – WAS TUN?	139
LITERATURANGABEN	144