

Inhaltsverzeichnis:

Die Erfahrung	9
Ursachen für Panikattacken	16
Maßnahmen bei akuter Attacke	22
Abschaffung der Attacken	30
1. Körperliche Ebene	32
2. Seelische Ebene	53
3. Geistige Ebene	65
Panikattacken bei (Mehrfach-)behinderung	69