

Inhaltsverzeichnis

Wie alles begann...	11
Weg zu mir	12
Kraft des Segnens	15
Wie kann ich mich mit einer Pflanze verbinden?	16
Pflanzenmeditation	20
Die Zahl 64	27
<u>Pflanzen:</u>	
1 Arnika	28
2 Apfelbaum	32
3 Baldrian	36
4 Beifuß	40
5 Birke	45
6 Birnbaum	49
7 Brennnessel	53
8 Buche	57
9 Eibe	61
10 Eiche	65
11 Efeu	69
12 Engelwurz	72
13 Eselsdistel	76
14 Farn	81
15 Feige	85

16 Frauenmantel	89
17 Gänseblümchen	93
18 Ginkgo	97
19 Große Klette	104
20 Haselstrauch	107
21 Heidekraut	111
22 Holunder	115
23 Johannisbeere	119
24 Johanniskraut	123
25 Kamille	126
26 Kapuzinerkresse	129
27 Kastanie	133
28 Kiefer	137
29 Lärche	141
30 Lavendel	147
31 Linde	151
32 Löwenzahn	155
33 Mädesüß	159
34 Mariendistel	163
35 Mistel	168
36 Mohn	172
37 Muskatellersalbei	177
38 Pfefferminze	181

39 Ringelblume	185
40 Rhododendron	188
41 Rose	192
42 Rosmarin	196
43 Salbei	200
44 Schachtelhalm	204
45 Schafgarbe	208
46 Schlehe	212
47 Sonnenblume	216
48 Sonnenhut	221
49 Spitzwegerich	226
50 Steinklee	231
51 Tabak	235
52 Tanne	240
53 Taubnessel	245
54 Thuja	249
55 Thymian	253
56 Wacholder	257
57 Walnuss	263
58 Weide	267
59 Weinraute	271
60 Weißdorn	276
61 Wermut	280

62 Wilde Karde	284
63 Zeder	288
64 Zypresse	294
Nachwort	299
Danke	300
Quellen	302
Kartenset	303
Über die Autorin	316