

Einführung in die vierte Auflage.....	8
Vorwort .....	9
Vorwort der Übersetzer.....	10
<b>Kapitel I</b>	<b>11</b>
Eine Einladung zur Genesung .....	11
Wer sind wir? .....	11
Unsere Geschichte.....	12
Wer kommt zur RCA?.....	13
Unsere Philosophie .....	14
Die RCA Philosophie als Text zum Lesen in der Gruppe.....	16
Merkmale funktionaler und dysfunktionaler Paare.....	18
Zugehörigkeit bei RCA.....	20
Herausforderungen in Paarbeziehungen .....	22
<b>Kapitel II</b>	<b>23</b>
Ein Leitfaden für die 12 Schritte von RCA .....	23
Die Schritte gemeinsam arbeiten .....	23
Mustervertrag.....	25
Eine Höhere Macht in die Schrittarbeit einladen .....	26
Fragen zur Schrittarbeit.....	26
Erster Schritt .....	27
Zweiter Schritt.....	30
Dritter Schritt .....	32

Vierter Schritt.....	34
Fünfter Schritt .....	37
Sechster Schritt .....	38
Siebter Schritt.....	40
Achter Schritt .....	41
Neunter Schritt.....	44
Zehnter Schritt.....	46
Elfter Schritt.....	48
Zwölfter Schritt.....	50

## **Kapitel III 53**

RCA-Gruppen und -Meetings.....	53
Warum sind Meetings so wichtig?.....	53
Dem Programm eine Chance geben.....	54
Intimitäts-Rückschlag .....	54
Teilen in Meetings.....	54
Diversität bei den Meetings .....	55
Ein sicheres Umfeld in den Meetings schaffen.....	55
Einhalten des Sicherheitsleitfadens .....	57
Den RCA-Fokus im Auge behalten .....	57
Unseren Meetingsablauf planen.....	57
Vorgeschlagener Meetingsablauf .....	59
Lesevorschläge für das Meeting .....	63
Präambel.....	63
Wie RCA funktioniert – Teil I.....	64
Die Zwölf Schritte von RCA.....	65
Wie RCA funktioniert – Teil II.....	66
Der RCA Sicherheitsleitfaden.....	67
Die 12 Traditionen von RCA .....	68

RCA-Werkzeuge der Genesung .....	69
Abschlusstexte .....	71
Die Versprechen von RCA .....	71
Verbundenheitsgebet .....	72
Gelassenheitsgebet für Paare .....	72
Vorgeschlagene Meetingsthemen.....	73
Die Entwicklung von RCA-Gruppen.....	84
Ein fundiertes Gruppengewissen: Wie wird RCA geführt? .....	84
Wie unterscheidet sich das Gruppengewissen .....	85
Wie wichtig ist das Wort „fundiert“? .....	86
Wie kommt eine Gruppe zu Fundiertheit? .....	86
Das Vorgehen, um das Gruppengewissen zu bilden .....	87
Schwierigkeiten und Probleme beim Gruppengewissen-Prozess .....	88
Empfehlungen für den Erfolg Eurer Gruppe .....	88
Eine vorgeschlagene Checkliste für das Wachstum von Meetings ...	89
Arbeitsmeetings .....	91
Empfehlungen für den Ablauf von Arbeitsmeetings.....	91
Gruppeninventur .....	93
Die Gruppe als Sponsor in den monatlichen Schritte-Workshops ....	94
Monatlicher RCA Schritte-Workshop Meetingsablauf .....	95
Die Zwölf Traditionen von RCA (lange Fassung) .....	96
Erste Tradition .....	96
Zweite Tradition .....	97
Dritte Tradition.....	99
Vierte Tradition .....	100
Fünfte Tradition.....	101
Sechste Tradition.....	102
Siebte Tradition .....	103
Achte Tradition .....	104
Neunte Tradition .....	105

Zehnte Tradition.....	106
Elfte Tradition .....	106
Zwölfte Tradition.....	107

## **Kapitel IV** **109**

Heilung für Paarbeziehungen.....	109
Sponsorschaft.....	109
Was ist ein Sponsorpaar? .....	109
Die Geschenke der Sponsorschaft.....	110
Hürden auf dem Weg zu den Geschenken der Sponsorschaft.....	111
Wahl des Sponsorpaars .....	113
Die Arbeit mit unserem Sponsorpaar .....	114
Mit anderen arbeiten .....	115
Vorschläge für die Arbeit mit einem anderen Paar.....	116
RCA-Werkzeuge der Genesung (lange Fassung).....	118

## **Kapitel V** **125**

Paar-Geschichten.....	125
Mark und Deb .....	126
Dave und Mary.....	137
Beth und Stephen .....	141
Jack und Deb .....	162
Berit und Björn.....	165

## **Kapitel VI** **173**

52 Tagesmeditationen für Paargenesung.....	173
--	-----

## **Kapitel VII** **239**

Gastansprachen .....	239
Gastansprache anlässlich der ersten RCA-Convention .....	239
Gastansprache anlässlich der RCA Convention 2002 .....	256
Gastansprache anlässlich der RCA-Convention 2009 .....	259

## **Anhang** **277**

Die Sprache von RCA .....	277
Ausdrücke und Redewendungen, die du in Meetings hören wirst..	277
Verträge und schriftliche Vereinbarungen .....	282