

Inhalt

Der AHA-Moment	9
Die Farbtypen	13
Was sind Farbtypen und wie bestimmst du deinen Farbtyp?	14
Der Frühlingstyp	21
Der Sommertyp	25
Der Herbsttyp	29
Der Wintertyp	33
Fashionstory	36
Die Figurtypen	37
Was sind Figurtypen und wie bestimmst du deinen Figurtyp?	38
Die Methode zum Vermessen	40
Der A-Typ	49
Der H-Typ	53
Der O-Typ	57
Der V-Typ	61
Der X-Typ	65
Meine Tipps für große Frauen	68
Meine Tipps für kleine Frauen	71
Körperproportionen und Farbenwirkung	74
Fashionstory	78

Der Stil	83
Was ist eigentlich Stil und wie findest du deinen ganz persönlichen Stil?	84
Die Stiltypen	87
Klassisch	89
Feminin	93
Sportlich	95
Fashionstory	97
Gesichtsformen und Frisurenberatung	100
Make-up-Beratung	105
Die Garderobe	111
Sustainable Fashion und Module im Kleiderschrank	112
Rocklänge	117
Uhren	119
Handtaschen	123
Fashionstory	130
Das Shopping	135
Der Garderobencheck	136
Shoppingtipps	139
Personal Shopping	147
Fashionstory	150
Danksagung	153