

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	9
I. Auf dem Weg zu einem Neuen Denken.....	13
Denn sie wissen nicht, wer sie sind	14
Ein (er)klärendes Wort zur Esoterik/Spiritualität.....	16
Auf Newtons Spuren.....	19
Darwins Vermächtnis.....	23
Die Mär vom Zufall.....	28
Automatenmensch.....	31
Gut und Böse.....	33
Die Idee der Wiedergeburt.....	35
Das Gold der alten Weisheitslehren.....	42
Die sieben Universalgesetze.....	45
Das überlieferte Wissen gibt uns.....	50
Antworten auf drei fundamentale Fragen der Menschheit.....	50
II. Die stille Revolution in der Naturwissenschaft.....	53
Physik jenseits von Zeit und Raum.....	54
Das Primat der Gene und andere Irrtümer.....	60
Experimente mit menschlicher DNA.....	63
Psychologie in der Sackgasse.....	65
Die Entschlüsselung der "grauen Zellen"	70
Archäologie mal ganz anders.....	72
Von der Macht des Geistes.....	74
Quantenbewusstsein.....	76
Noetik – Die neue Wissenschaft.....	78
Zwischen Tod und Leben.....	80
Ein neues Weltbild entsteht.....	83
III. Reality-Resonanz-Training.....	86
Allgemeine Theorie.....	86
Das Resonanzgesetz – eine Liebeserklärung an das Leben.....	87
Die Macht der Gebete.....	90
Wie entsteht die Realität?.....	91
Der Maharishi-Effekt.....	93
Die Experimente des japanischen Forschers Emoto.....	96

Eine Frage des Feldes.....	98
Gesamtbetrachtung und weltanschauliche Konsequenzen.....	100
Der EgoVerstand –.....	101
Das hohe Potential reinen Bewusstseins.....	107
Die wundersame Kraft der gerichteten Aufmerksamkeit.....	112
Magische Leitsätze, die das Leben nachhaltig verändern können.....	113
Philosophie des unpersönlichen Lebens.....	113
Die Ursache von Leiden	114
... und wie man es beendet.....	116
Leben in der Erfüllung	119
SEIN – TUN – HABEN.....	122
Das Gottesproblem.....	123
IV. Reality-Resonanz-Training.....	126
Praxis.....	126
Wer oder was bin ich wirklich?.....	127
Was glaube ich?.....	131
21-Tage-Intensiv-Kurs.....	135
Augenblick der Entscheidung.....	136
Stufe 1.....	137
Tag des heilenden Atems –.....	137
die Wiederentdeckung der Langsamkeit.....	137
Stufe 2.....	140
Tag des Torwächters.....	140
Stufe 3.....	142
Das magische JA.....	142
Stufe 4.....	144
Tag des Lächelns.....	144
Stufe 5.....	146
Tag des Gebens.....	146
Stufe 6.....	148
Tag der Dankbarkeit.....	148
Stufe 7.....	150
Tag des Lobes.....	150
Stufe 8.....	152
Tag des Segnens.....	152

Stufe 9.....	154
Tag der Liebe.....	154
Stufe 10.....	156
Tag der spirituellen Macht.....	156
Stufe 11.....	160
Tag des Vertrauens.....	160
Stufe 12.....	163
Tag der Vergebung.....	163
Stufe 13.....	168
Tag der Erfüllung.....	168
Stufe 14.....	170
Tag der Wunder.....	170
Die goldene Woche.....	172
Stufe 15 – 21.....	172
Stufe 15.....	173
Stufe 16.....	174
Stufe 17.....	174
Stufe 18.....	175
Stufe 19.....	176
Stufe 20.....	176
Stufe 21.....	177
Tag der Belohnung.....	178
– Der 7-Phasen-Prozess –.....	179
Das Umwandeln destruktiver Glaubensmuster mit dem 7-Phasen-Prozess.....	188
Spezifische Zusatzübungen.....	190
Hilfe, bei mir funktioniert es (scheinbar) nicht!.....	195
Was verzögert oder verhindert den Manifestationsprozess noch?.....	196
Quintessenz.....	198
V. Lösung auf globaler Ebene.....	200
Die (unrühmliche) Rolle der Medien.....	201
Ein Blick in die Matrix.....	206
Weshalb die Hoffnung auf eine bessere Zukunft realistisch ist!.....	213
Schlussbetrachtung.....	217
Literaturverzeichnis.....	220
Eigene Notizen:.....	224

