

Inhalt

Meine Reise ins Königreich Bhutan	9
Ankunft in einer anderen Welt	13
<i>Tag 1: Delhi, Kathmandu, Paro, Thimphu</i>	
Sehenswürdigkeiten in Thimphu.....	22
<i>Tag 2: Memorial Chorten, Buddha Dordenma, Institut der Handwerkskünste, Motithang Takin Preserve, Changangkha-Kloster, Nonnenkloster</i>	
Über den Dochu-La nach Punakha	32
<i>Tag 3: Dochu-La, Chimi Lhakhang, Punakha Dzong</i>	
Kurzweilige Fahrt nach Trongsa	41
<i>Tag 4: Pele-La, Rukubji, Trongsa</i>	
Die ältesten Tempel im Himalaja	48
<i>Tag 5: Trongsa Museum, Jakar im Bumthang-Distrikt, Khurje Lhakhang, Tamshing Goemba</i>	
Wanderung ins Tang Valley	54
<i>Tag 6: Tang Valley, Membartsho (Brennender See), Dzong von Jakar</i>	
Farbenpracht am Klosterfest in Ura	61
<i>Tag 7: Bumthang-Ura-Highway, Klosterfest in Ura</i>	

Das sanfte Hochtal von Phobjikha	72
<i>Tag 8: Dzong von Trongsa, Pele-La, Phobjikha</i>	
Blühende Rhododendren	77
<i>Tag 9: Wanderung nach Rukubji, Kloster Gangtey</i>	
Im Tal der Schwarzhalskraniche	88
<i>Tag 10: Dorfschule, Tal der Schwarzhalskraniche, Bauernhof</i>	
Lange Fahrt zurück nach Paro	96
<i>Tag 11: Von Phobjikha nach Paro</i>	
Auf dem höchsten Pass	102
<i>Tag 12: Paro, Chele-La</i>	
Wanderung zum abgeschiedenen Dakini Kloster.	107
<i>Tag 13: Chumbu Goemba</i>	
Aufstieg zum Tigernest	114
<i>Tag 14: Taktshang Goemba (Tigernest)</i>	
Abschied von Bhutan	121
<i>Tag 15: Transfer zum Flughafen, Heimreise</i>	
Wieder zu Hause	123

