

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>6</b>
<b>Kapitel 1: Die Cheftypologie – „Mit welchem Cheftyp habe ich es tun?“</b> .....	<b>9</b>
1.1 Typ 1: „Der nordkoreanische Diktator“ .....	15
1.2 Typ 2: „Der große Lügner und Selbstdarsteller“ .....	23
1.3 Typ 3: „Der ehrgeizige Sklaventreiber“ .....	30
1.4 Typ 4: „Der harmlose Faulenzer“ .....	37
1.5 Typ 5: „Der farblose Verwalter“ .....	43
1.6 Typ 6: „Die Chefin“ .....	46
1.7 Typ 7: UND: „Der tolle Chef“ .....	52
<b>Kapitel 2: Die vier wichtigsten Strategien für den Umgang mit dem Chef: „Wie bekomme ich bei meinem Chef, was ich will?“</b> .....	<b>57</b>
2.1 Strategien für Typ 1 „Der nordkoreanische Diktator“ .....	59
2.2 Strategien für Typ 2 „der große Lügner und Selbstdarsteller“ .....	63
2.3 Strategien für Typ 3 „Der ehrgeizige Sklaventreiber“ .....	66
2.4 Strategien für Typ 4 „Der harmlose Faulenzer“ .....	69
2.5 Strategien für Typ 5: „Der farblose Verwalter“ .....	71
2.6 Strategien für Typ 6: „Die Chefin“ .....	73
2.7 Strategien für Typ 7: „Der tolle Chef“ .....	76
<b>Kapitel 3: Erklärungsansätze – Wie ticken Unternehmen und die, die darin arbeiten?</b> .....	<b>79</b>
3.1 Warum haben Chefs einen so großen Einfluss im Unternehmen? .....	79
3.2 Das Unternehmen als Biotop .....	83
<b>Kapitel 4: Allgemeine Tipps für das Leben mit der Arbeit</b> .....	<b>91</b>
4.1 Tipps zur Eigenbehandlung von „Chefpsychosen“ .....	91
4.2 Grundlegende Tipps für ein gesundes Arbeitsleben .....	93
<b>Und wie geht es jetzt weiter?</b> .....	<b>97</b>