

Orakelbuch der

Emotionen

Band 2

Autorin La Vie*

Vorwort

Sabrina Fehrekampf, „Autorin La Vie*“

Gestaltungstechnische Assistentin und Seelenpoetin,
1982 in Haan bei Düsseldorf geboren,
hat 2018 in Solingen-Wald ihre Heimat gefunden.

Dort stellte sie in einer wundervollen Oase den Band 2
der Orakelbuchreihe „Emotionen“, mit Blick auf den
verwunschenen „Solinger Märchenwald“ zusammen.

Mystisch, emotional erfrischend, und dabei einzigartig
anders. Von fein-würzig, bis hin zu nicht ganz so
leichter Kost, befasst sich Band 2 der Buchedition
„Emotionen“ ebenso wie der bereits erschienene
Band 1 und alle weiteren Bände mit den
verschiedensten Gefühlslagen der Menschheit.

Dafür hat Autorin La Vie* ihre empathischen Kräfte
genutzt und ist in den Jahren 2016 bis 2018 immer
wieder mutig und ohne Furcht hinaus in die Welt
gezogen.

Um die Edition „Emotionen“ so authentisch wie
möglich zu gestalten, hat sie sich mit einer besonderen
Hingabe den verschiedensten Lebenssituationen
gestellt.

Ihren persönlichen Lebensmittelpunkt hat sie nach ihrer Emotions-Reise bewusst zwischen den verschiedensten Kulturen in der wunderbaren Klingenstadt Solingen gewählt. Nach Begegnungen mit Mafiabossen aus Hauptstädten, behüteten Menschen, die an Schizophrenie erkrankt sind und obdachlosen Managern, die die Flucht vor dem System ergriffen haben, brauchte sie ganz persönlich etwas Ruhe. Denn an manchen Tagen hat sie einfach zu viel mitbekommen von der Welt der Anderen. Von missbrauchten Mädchen und gepeinigten Ehefrauen, von Opfern schwerer Gewalttaten, von Clans, Sekten und anderen Communities, oder auch korrupten Unternehmen und Unternehmern, wo immer der mental Stärkste die Fäden in der Hand hält.

Dabei hat sie den Verantwortlichen die Misstände unverblümt aufs Brot geschmiert. Den Opfern Trost gespendet, sowie Mut gemacht. Denn Gerechtigkeit ist das, wofür sie lebt und wofür ihr Herz schlägt. Über das Leben zu schreiben, hat auch sie sich einfacher vorgestellt. Aber der Drang, alle gesellschaftlichen Emotionen hautnah aufzuschlüsseln, ist einfach größer als ihre Angst vor nicht zu bewältigen Situationen und Themen.

Die Liebe ist ihr auf diesem Weg oft begegnet. Auch hier hat sie sich tief eingefühlt und oft selbst gelitten, um unzählige Male ihren Weg alleine fortzusetzen.

Sie schenkte den Menschen in ihrem Kummer und in ihren unerträglichen Distanzzuständen ihr Gehör, viel Mitgefühl und Herzenswärme.

Denn auch ihr eigener Weg hat ein großes Opfer in Sachen Liebe gefordert.

Weiterhin unerschrocken, mit vielen Tränen, aber auch diesem unerschütterlichen Lächeln im Gesicht, schreibt und fühlt sie dennoch weiter. Damit die Menschen aus aller Welt einander durch ihre Werke bald besser verstehen.

Denn auch der skrupelloseste Verbrecher hat eine Geschichte, die ihn zu diesem Verbrecher hat werden lassen. Womit sich die Taten dieser Menschen keineswegs entschuldigen lassen, man sie aber vielleicht besser versteht. Autorin La Vie* möchte auch diesen Menschen in ihrem Werk Platz für ihre Emotionen bereitstellen – ebenso wie den Opfern. Denn jeder Mensch hat seine Daseinsberechtigung, egal, wie skurril seine Geschichte hinter der Fassade auch sein mag. Oft beschäftigen wir uns nämlich hinter

unseren Fassaden mit denselben Ängsten und Wünschen. Dies gilt es zu entdecken und bestenfalls zu verstehen.

La Vie* persönlich ist nach ihren besonderen Abenteuern nun angekommen. Angekommen in einer Gesellschaftsschicht mit Herz. Angekommen zwischen den Kulturen. Um nun ein Teil davon zu sein.

Angekommen, um den Menschen mit der Edition „Emotionen“ das Gefühlsleben aller näherzubringen.

Genieße auch du die besondere Orakelbuchreihe aus der „Klingenstadt Solingen“ und entdecke unentdeckte Gefühle und Emotionen in dir.

Tauche ein in die Gefühlswelt aller, oder in deine eigene. Ganz so, wie du gerade möchtest.

Begegnen einem La Vie*s Schriften, dann kann man davon ausgehen, dass man ihnen begegnen sollte.

Mit viel Liebe hat sie ihre Texte nun zu dieser einzigartigen Orakelbuchreihe zusammengefasst.

Lass dich ein ...

auf ihre Verbundenheit mit der Welt der Emotionen und Gefühle aller, entdecke auf magische Weise, welche Gefühle von dir gesehen werden wollen.

Die Akzeptanz der Wahrheit,
das Annehmen dessen, dass es ist,
wie es ist, bringt dich in die Ruhe
und Kraft.

Autorin La Vie*

Orakelbuch-Handhabung

Variante A

***Ohne Orakelfunktion**

Ohne speziell definierte Fragen kann dieses Buch in einem Zug gelesen werden, um in die Welt der Emotionen einzutauchen und Inspiration zu erhalten.

Dabei ist es unerheblich, ob du vorne, in der Mitte oder hinten mit dem Lesen beginnst.

PS. Die Erfahrungen mit Band 1 zeigen, dass man sich die Orakelfunktion einfach nicht entgehen lassen sollte. Emotionen stalken kann einem wirklich Freude bereiten.

Variante B

***Intuitives Orakel**

Mach es dir gemütlich. Schließe deine Augen und stelle dir im Geiste eine offene Frage. Ist diese fixiert, kannst du das Buch einfach dort aufschlagen, wo es sich für dich richtig anfühlt.

Beispielfragen:

Was ist meine derzeitige Lernaufgabe?

Warum bin ich derzeit so traurig?

Achtung! Die Orakelfunktion führte bei einigen Nutzern oft zu einer neuen Sichtweise und zu neuen Erkenntnissen was ihr Gegenüber betraf oder betrifft.

Variante C

*Zahlen-Orakel

1. Stelle dir im Geiste eine Frage, die du auch gerne auf einem Blatt Papier fixieren kannst.

Beispielfragen:

Was ist meine Tagesemotion?

Was fühlt mein Gegenüber gerade?

2. Da du intuitiv auf dieses Buch gestoßen bist, wähle nun eine Kapitelnummer zwischen 131 und 260.

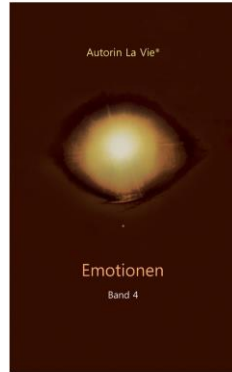
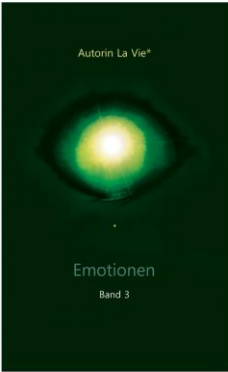
Kommt dir keine **Kapitelnummer** in den Sinn, bitte einen Mitmenschen, dir einfach eine Zahl zwischen **131 und 260** zu nennen. Und schon schenkt dir das Orakelbuch der Emotionen deine persönliche Antwort.

Im **Kapitelverzeichnis** (Seite 19) kannst du schnell und einfach herausfinden, auf welcher Seite du deine **Antwort** anhand der Kapitelnummer findest.

Nach dem Erscheinen weiterer Bände kannst du auf die gleiche magische Weise im jeweiligen Band die Kapitel auswählen.

Nimm hierfür vorab ein Band deiner Wahl.

Entscheide dich anschließend für eine Kapitelnummer.



Orakelbücher

Band	Kapitel	Format	ISBN	Preis
1	1-130	Paperback	978-3-7469-3726-7	19,95 €
		Hardcover	978-3-7469-3727-4	27,95 €
		e-book	978-3-7469-3728-1	11,95 €
2	131-260	Paperback	978-3-7469-4608-5	19,95 €
		Hardcover	978-3-7469-4609-2	27,95 €
		e-book	978-3-7469-4610-8	11,95 €
3	261-390	Erscheint:	Dezember 2018	
4	391-520	Erscheint:	Frühjahr 2019	
5	521-650	Erscheint:	Sommer 2019	

Kapitelverzeichnis

Kapitelnummer	Seite
131	32
*Im Auge des Sturms	32
132	34
*Zusammen in Balance	34
133	36
*Kein Königskind	36
134	39
*Alles ist gut!	39
135	41
*Tapfer vertrauen	41
136	43
*Macht über mich	43
137	45
*Monster in dir	45
138	47
*Im Takt	47
139	49
*Innerlicher Sturm	49
140	50
*Erkennen	50

Kapitelnummer	Seite
141	51
*Zirkus	51
142	53
*Sterben in Raten	53
143	55
*Phönix-Mädchen	55
144	57
*Lebensrettung	57
145	59
*Dein Licht	59
146	60
*Selbstlos	60
147	62
*Maskenträger	62
148	67
*Massaker meines Herzens	67
149	69
*Der göttliche Begleiter	69
150	70
*Schwanken	70
151	72
*Warten auf ein Wunder	72
152	74
*Perfekter Mann / Berufene Frau	74

Kapitelnummer	Seite
153	79
*Im Unglück	79
154	80
*Das Absolute	80
155	83
*Versteckte Gefühle	83
156	85
*Herz in deiner Hand!	85
157	86
*Eine Bitte	86
158	87
*Seifenblase	87
159	89
*Drama	89
160	91
*Mein Luftballon	91
161	93
*Pläne der Hoffnung	93
162	95
*Zeit, dich zu befreien	95
163	99
*Liebe einfach	99
164	101
*Meine Werte – mein DENKEN	101

Kapitelnummer	Seite
165	103
*Falsch	103
166	106
*Liebe im Verborgenen	106
167	107
*Kelch der Tränen	107
168	110
*Welt ohne Schatten	110
169	112
*Magische Fäden	112
170	114
*Kreuz tragen	114
171	117
*Ewiglich	117
172	120
*Liebe	120
173	122
*Endlich wieder leben	122
174	124
*Präsident der Gefühle	124
175	127
*Pochendes Mutterherz	127
176	129
*Sei schwach und geh	129

Kapitelnummer	Seite
177	131
*Zeit	131
178	133
*Gegangen	133
179	134
*Isolation	134
180	137
*Schütze dich!	137
181	141
*Armer Mann	141
182	145
*Seelenqualen	145
183	148
*Verborgene Liebe	148
184	151
*Verrückte Nudel	151
185	153
*Der Tod für 200 €	153
186	158
*Herzensnetz	158
187	160
*Wolfsdame	160
188	162
* Göttlichkeit	162

Kapitelnummer	Seite
189	164
*Nulllinie	164
190	166
*Danke!	166
191	168
*Krönender Abschluss	168
192	171
*Reanimiert	171
193	174
*Gestört, aber geil	174
194	175
*Meine Große	175
195	177
*Dein Element	177
196	179
*Magic Key	179
197	181
*Frau liebt Mädchen	181
198	183
*Du fehlst mir	183
199	185
*Zigeunerkind	185
200	187
*Dieser eine Moment	187

Kapitelnummer	Seite
201	189
*Mein Retter	189
202	192
*Dein Fest	192
203	194
*Dein Raum	194
204	196
* im Kreise drehen	196
205	198
*Hilfeschrei	198
206	200
*Gemeinsam	200
207	201
*Deine Welle	201
208	203
*Geliebte Seele	203
209	205
*Farbjongleur	205
210	208
*Quintessenz	208
211	211
*Dunkle Begierde	211
212	214
*Entblößt	214

Kapitelnummer	Seite
213	217
*Zeit der Stille	217
214	218
*Hinterlasse Spuren	218
215	221
*Fliegen lernen	221
216	223
*Freudensturm	223
217	225
*Schattenmensch	225
218	230
*Du bist nicht allein	230
219	233
*Kostbarkeiten deines Lebens	233
220	237
*Unverknotet	237
221	239
*Herzbeben	239
222	241
*Neue Freiheit	241
223	243
*Sorglos	243
224	245
*Feuerstelle der Liebe	245

Kapitelnummer	Seite
225	248
*Kein Handlanger	248
226	249
*Des Lebens müde	249
227	251
*Tote Mädchen lügen nicht	251
228	253
*Störfeld	253
229	254
*Vater meiner Kinder	254
230	256
*Verpuppt	256
231	258
*Schön, dass es dich gibt!	258
232	259
*Gedanke	259
233	261
*Rückzug in die Unterwelt	261
234	264
*Die Prüfung	264
235	265
*Seelengevögelt	265
236	269
*Zauberhaftes Universum	269

Kapitelnummer	Seite
237	272
*Feuerpracht	272
238	275
*Mutige Einheit	275
239	277
*Das tierische Mädchen	277
240	280
*Bisschen mehr als Freundschaft	280
241	283
*Monster	283
242	288
*Weggefährte	288
243	292
*Ich schweige nicht	292
244	295
*Zwei Engel	295
245	297
*Existenzgeflüster	297
246	300
*Allein im Schmerz	300
247	303
*Meine Zeit	303
248	305
*Nackt	305

Kapitelnummer	Seite
249	308
*Unsere Nummer	308
250	311
*Naughty Girl	311
251	314
*Kein Mandala	314
252	316
*Zwei ziemlich beste Freundinnen	316
253	319
*Besonders	319
254	324
*WahnSINN	324
255	326
*Schlagen lassen	326
256	329
*Astralreise	329
257	333
*Die Frau des Universums	333
258	338
*Wehrloses Mädchen – in der Nacht	338
259	344
*Krone der Schöpfung	344
260	348
*Gefühle - ohne Fremdbestimmung	348

Emotionen

Kapitel 131 – 260

Autorin La Vie*

131

***Im Auge des Sturms**

Wir begegnen uns.

Doch plötzlich kommt dort dieser Sturm auf,
dabei wird alles einmal durcheinandergewirbelt ...

Die Gefühle fahren Achterbahn.

Von Abstoßung bis wahnsinnige Anziehung
ist wirklich jede Facette dabei.

Wir suchen Schutz.

Verlieren uns dabei jedoch in der Begierde.

Worte, Gefühle, Situationen –
alles wird durcheinandergewirbelt.

Ich drohe zu verzweifeln,
denn so wollte ich dir nicht begegnen.

Alter Schmerz, Angst, Panik, Sehnsucht,
alles kommt auf einmal hoch ...

Will gesehen werden.

Überforderung auf beiden Seiten.

Verzweifelt versuchen wir beide, diesem Sturm
zu entfliehen.

Und dann befinden wir uns gemeinsam im Auge des Sturms.

Zeit, um zu betrachten.

Aus dem Inneren heraus.

Somit kehrt Ruhe ein.

Reflektion wird zum ersten Mal möglich und
unser beider Herzen haben den Takt wieder gefunden,
um aus dem Auge heraus in Ruhe zu betrachten.

Einander.

Mit allem, was uns verbindet und
mit dem, was den anderen ausmacht.

Und ganz besonders dem Sturm um uns herum.

Gemeinsam finden wir endlich Ruhe.

Gemeinsam finden wir uns ...

im Auge des Sturms.

Autorin La Vie*

132

***Zusammen in Balance**

Ihr habt lange gekämpft um eure gemeinsame Mitte.

Manchmal mit der angelehnten Tür zu meiner.

Ihr beide habt für euch gekämpft ...

oft gegeneinander,

doch immer füreinander.

Dies zu beobachten, war an manchen Tagen wirklich schwer.

Genauso, wie es für euch nicht einfach war, mich ständig

alleine kämpfen zu sehen.

Somit haben wir uns in dieser Zeit oft gestützt,

dabei zusammen reflektiert ...

Zusammen in dieser Gemeinschaft der verlorenen Seelen.

Nicht diskutiert, sondern aufrichtig reflektiert.

Über den eigenen Weg und den Weg des jeweils anderen.

Nun bedarf es nicht mehr dieser angelehnten Türen.

Denn wir gehen, auch weit weg von unserem Zufluchtsort,

vollkommen in Resonanz.

Unsere Wege kreuzen sich auch an den entferntesten

Orten wie von Zauberhand.

Wir alle haben, jeder für sich,

dennoch gemeinsam die Balance gefunden ...
Und wer nicht dabei war, bei diesem Kampf der Geschlechter,
bei diesem Spektakel der tausend Verletzungen,
Gefühlen und Emotionen,
bei der Findung der jeweiligen Wahrheit,
der wird nicht verstehen können,
was diese Balance für jeden Einzelnen von uns bedeutet.

Sie bedeutet inneren Frieden, Einkehr,
Ankommen
und vor allem keine Verluste,
keine Dramen und keine unnützen Tränen mehr.

Tür an Tür mit euch in Balance ...
in Frieden ...
So unbeschreiblich schön!

Autorin La Vie*

133

***Kein Königskind**

Du denkst, da ist nichts in dir?

In dir ist alles.

Alles, was einen Menschen wie mich glücklich macht.

Bloß hat man dich all die Jahre nie gesehen
und dir andere Dogmen eingetrichtert.

Du hast mich geflasht ...
umgehauen ...

um mich dann in deinen magischen Bann zu ziehen.

Mit dieser anfänglichen Offenheit,
mit deiner Furcht

und später mit dem verzweifelten Spiel,
deine Maske irgendwie wieder geradezurücken.

Alles an dir hat mein Herz in der Tiefe berührt.

Du, genauso wie du bist, mit Schatten und Licht.

Du hast meinen Zuspruch, mein Verständnis, und vor allem
meine Achtung und meinen Respekt verdient.

Ich gebe dir all dies.

Einfach so.

Auch, wenn du lieber dieses Königskind bleiben möchtest, das
vor seiner Liebsten/seinem Liebsten untergeht –
dieses Drama dulde ich nicht mehr.

Mit diesem Drama bist du mit deinen tief verankerten Mustern
bei mir an die Falsche/den Falschen geraten.

Denn ich vertraue auf mein Gefühl,
lasse dich nicht untergehen.

Sondern bleibe, fest verankert,
einfach mit meiner Liebe neben dir stehen.

Ob du willst, oder nicht.

Da hilft kein Zetern und kein Trotzen.

Benimm dich, wie du willst ...

Wirble wie ein wild gewordener Ventilator durch mein
wundervolles Leben.

Komm und geh, wie es dir gefällt.

Nimm theatralisch Abschied vom Leben.

Es wird mein Herz sein,
das dich, ohne sich dabei zu verlieren, festhält.

Mit mir wirst du nicht untergehen.

Durch mich wirst du endlich verstehen,
dass du eine wundervolle Königin/ein wundervoller König bist,
und nicht dieses Königskind, das zu ertrinken droht.

Denn du bist auf eine Königin/einen König getroffen, auf
genau die/der, bei der du endlich die Königin/den König in dir
leben kannst.

Schlusswort - Nadja Bobik

Die Arbeit mit diesem Buch war für mich ein sehr intensives Erlebnis, das immer wieder Prozesse in mir selbst ins Laufen gebracht hat, sodass ich zuweilen längere Pausen brauchte, um Gelesenes zu „verarbeiten“.

Es war unmöglich, dieses Buch einfach mal eben von vorne bis hinten durchzuarbeiten; ebenso, wie es unmöglich war, von Autorin La Vie*s Worten unberührt zu bleiben.

Sie haben Teile in mir selbst zum Klingen gebracht, vor allem aber Türen aufgestoßen, hinter die ich schon allzu lange nicht mehr geschaut habe.

Dieses Werk ist doch recht schonungslos, ganz gleich, ob es nun um positive oder negative Emotionen geht – beides hat mich geradezu „überflutet“, und ich hatte keine andere Wahl, als mich auf diese Weise total und ungeschützt mir selbst zu stellen. Meinen allergrößten Respekt und meine Anerkennung dafür, wie bloß und offen Sabrina Fehrekampf – „Autorin La Vie*“ sich

selbst in ihrem Werk zeigt, und für die großartige Gabe, Emotionen derart in Worte zu fassen, dass sie an Intensität kaum zu überbieten sind.

Emotionen – pur & ungefiltert

Mit ihrer Buchreihe „Emotionen“ hat Autorin La Vie* etwas ganz und gar Einzigartiges geschaffen, und ich bin glücklich und dankbar, sie ab Band 2 als Korrektorin begleiten zu dürfen.

Zugegeben, auch nach den ausführlichen Informationen und langen Gesprächen im Vorfeld unserer Zusammenarbeit wusste ich nicht wirklich – und ich meine, wirklich-wirklich – worauf ich mich da einlasse.

„Emotionen“ ist keines dieser literarischen Werke, welches man in eine reglementierte Form fassen oder auf das man auch nur annähernd vorbereitet sein kann. Vielmehr ist es wie ein gewaltiger Sog hinein in eine Welt, so verstörend vertraut, dass ich immer wieder Atem schöpfen musste, um mich zurückzuerinnern, zu fokussieren – aufzutauchen aus der tiefsten Erfahrung meiner selbst, die ich je erleben durfte.

„Emotionen“ wühlt auf; es ist schonungslos und sanft,
schmerzhaft und schön, und jedem Wort wohnt eine
Wahrheit inne, der man sich unmöglich zu verschließen
vermag.

Nadja Bobik