

INHALT

VORWORT: WARUM OSTEOPATHIE?	9
Leben ist Bewegung	10
Faszien sorgen für Verbindungen	11
Begründer der Osteopathie: Andrew Still	12
KAPITEL 1: WAS IHR OSTEOPATH KANN	15
Von Amerika nach Europa.	16
Können durch intensive Ausbildung.	16
Parietale, craniosakrale und viszerale Osteopathie.	17
Sport- und Kinderosteopathen	19
KAPITEL 2: MIT GEÜBTEN HANDGRIFFEN ZUR SELBSTHEILUNG	21
Lebenslauf des Körpers	22
Osteopathie: Persönliche Therapie statt Patentrezept	23
Unregelmäßigkeiten mit den Händen erspüren	25
Therapie: Vorschläge an den Körper	26
KAPITEL 3: VON FUSSSCHMERZEN UND KOPFWEH	29
Träger Darm jagt den Schmerz ins Kreuz	30
Lunge und Schulter	31
Sodbrennen: Therapie ohne Tabletten	31
Migräne und Kopfschmerz: Reaktion auf entfernte Defekte	32
Verklebungen lösen - Schmerzen verjagen	32
Gestresste Schreikinder	33

KAPITEL 4: OSTEOPATHIE UND WISSENSCHAFT	37
Mittelwert: Charakteristisch oder eher untypisch?	38
Klinische Studien: Aufwändig und teuer	38
Osteopathie-Patienten: Überwiegend sehr zufrieden	40
KAPITEL 5: WENN DIE OSTEOPATHIE AN GRENZEN STÖSST	39
Notfälle in die Klinik	44
Unterstützung beim Heilungsprozess	44
Entscheidend: Gründliche (Vor-)untersuchung	45
Prävention: Damit Beschwerden nicht groß werden	46
QUELLEN UND LITERATUR	48
Fallbeispiele	48
Wissenschaftliche Artikel	48
Verbände	49