

**Hanne Leggemann**

**Eine Reise  
ins  
Leben**

**Erfahrungsräume**

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im  
Internet über [dnb.dnb.de](http://dnb.dnb.de) abrufbar.

© 2018 Hanne Leggemann

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede  
Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig.  
Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und  
öffentliche Zugänglichmachung.

Verlag & Druck: tredition GmbH, Hamburg

Hardcover : ISBN 978-3-7469-1958-4  
Paperback : ISBN 978-3-7469-1971-3  
e-Book : ISBN 978-3-7469-1959-1

## **INHALT - Kapitelübersicht**

Alltagsgedanken .....	7
Lebenslinien – Reifezeit.....	27
Du und ich – Beziehungsdichte.....	41
Liebesgedichte.....	61
Wendezeiten –Anfang und Abschied .....	85
Seelen-Erleben – An-Deutungen zur Psyche ...	105
Spirituelle Reisen – Mystik .....	129
Aphorismen .....	149
Alphabetisches Titelverzeichnis .....	157

## **Wortmeldung**

Da meldet sich einer, der denkt, zu Wort,  
beschreibt, was wir gern übersehen.  
Er gibt einen ehrlichen, freien Report,  
bemüht sich die Welt zu verstehen

Erhebt nicht den Anspruch auf Allwissenheit,  
erfüllt keine edle Mission,  
ist weit entfernt von Einseitigkeit  
und fürchtet nicht Angriff und Hohn.

Die Stimme, die seine eigene ist,  
kann niemals ein anderer erheben.  
Wenn er es jetzt tut, bleibt er nicht Statist,  
denn er spricht für das wahre Leben.

## **Gegenverkehr**

Stell dir vor du schaffst die Wende,  
folgst deiner eignen Spur,  
dass sich Freiheit wiederfände –  
ohne innere Zensur.

Fraglos würd' sich offenbaren,  
welcher Weg da vor dir liegt  
und du würdest achtsam fahren,  
so, dass er Bedeutung kriegt.

Sicher würd' dir auch bewusst,  
welche Angst noch in dir ist,  
falls du registrieren musst,  
dass du Geisterfahrer bist.

## **Respekt**

Der Wert, den du dir dadurch gibst,  
dass du dich selbst bejahst und liebst,  
der kommt auch für dein Gegenüber  
in deiner ganzen Haltung rüber.

Und der Respekt, den man dir zollt,  
wird unbewusst und ungewollt  
von deiner Seite initiiert  
und allenfalls noch moduliert.

## **Der letzte Grund**

Der letzte Grund ist das Geheimnis,  
dass mich erfüllt mit tiefem Sinn,  
in das ich hier mein Dasein eingieß',  
wenn ich ganz einfach STILLE BIN.